

Einladung und Ausschreibung zum



Schirmherr
Albert Ungermann
Bürgermeister der Gemeinde Linsengericht

Veranstalter: Lebenshilfe Gelnhausen e.V. mit freundlicher Unterstützung der Stadt Gelnhausen

Liebe Läuferinnen und Läufer,
ein sportliches Highlight rückt Gelnhausen im Jahr 2026 wieder ins Rampenlicht. Wir freuen uns Sie zum
13. i-Lauf, Lauf für Inklusion in Gelnhausen, begrüßen zu dürfen.
Die Veranstalter wünschen Ihnen einen sportlich erfolgreichen Tag, sowie allen Zuschauern spannende Unterhaltung.

Start und Ziel:
Sportanlage Gelnhausen Mitte (Hallenbad)
Freigerichter Straße 11A
63571 Gelnhausen
Sonntag, 26. April 2026
Start: 9:30 Uhr

Laufstrecke:

Es handelt sich um eine Wendepunktstrecke von ca. 2,5 km. Die Strecke ist größtenteils flach, asphaltiert und im Stadion auf der Tartanbahn. Die Strecke eignet sich für Rollifahrer. Am Wendepunkt muss ein kleines Gefälle überwunden werden. Die Wechselzone für Staffelläufer befindet sich im Stadion. Siehe Beschilderung.

Unser Lauf gehört 2026 zur Laufserie der 19. Main-Kinzig-Challenge.

Lauf:	Distanz:	Jahrgänge:
Rollifahrer:	5 km	m/w ab 2016 und älter
Walker (NW):	5 km	m/w ab 2016 und älter
Läufer:	5 km	m/w ab 2016 und älter
Hauptlauf	10 km	m/w ab 2012 und älter
Staffellauf:	4 x 2,5 km	m/w alle Jahrgänge
Jedermann Lauf:	0,4 km	m/w alle Jahrgänge

Alle Läufe, bis auf den Jedermannslauf, werden separat für Menschen mit und ohne Behinderung ausgewertet.
Das zugelassene Mindestalter richtet sich nach der DLV Ordnung (Deutscher Leichtathletik Verband).
Die Altersklassenwertung ab Junioren, erfolgt in 10er Schritten!

Startzeiten:

9:30 Uhr:	11:00 Uhr
Rollifahrer	Jedermannslauf
Walker, Nordic Walker	
Lauf	
Hauptlauf	
Staffellauf	

Startgebühr:

Rollifahrer, 5 km:
Walker, Nordic-Walker, 5 km:
Lauf, 5 km:
Hauptlauf, 10 km:
Staffellauf, 4x2,5 km:
Jedermann Lauf, 0,4 km:

Voranmeldung:

11,00 €
11,00 €
11,00 €
11,00 €
26,00 €
2,00 €

Anmeldung:

Anmeldungen über www.lebenshilfe-gelnhausen.de und www.volkslauf.de möglich. Das Onlineportal schließt am Donnerstag, 23.04.2026, um 23:59 Uhr. Ihre Anmeldung ist nur mit SEPA-Lastschriftverfahren möglich.

Nachmeldungen sind am Wettkampftag bis 30 Minuten vor dem Start möglich. **Die Nachmeldegebühr beträgt 3,00 €** (ausgenommen Jedermann Lauf).

Die Ausgabe der Startunterlagen findet auf dem Sportgelände am Wettkampftag ab 8:00 Uhr statt.

Infos unter:

www.lebenshilfe-gelnhausen.de oder www.volkslauf.de

Daniela Börner, info@lebenshilfe-gelnhausen.de, 06051.53031 (AB)

Norbert Böttge, info@lebenshilfe-gelnhausen.de, 06051-53031 (AB)

Zeitmessung:

Die Zeitnahme wird von R. S. T. Volkslauf.de durchgeführt.

Siegerehrung:

Die jeweils drei Erstplatzierten Frauen und Männer mit und ohne Behinderung des jeweiligen Laufs, ohne AK-Wertung (nur online abrufbar). Die AK-Wertung erfolgt gemäß Deutscher Leichtathletik Ordnung (DLO) nur online.

Urkunden/Ergebnislisten:

Ergebnislisten werden am Wettkampftag ausgehängt und sind online bereitgestellt auf www.volkslauf.de

Urkunden für jeden Finisher zum Selbstausdruck auf www.volkslauf.de.

Urkunden werden nicht postalisch zugesandt.

Im Notfall?

Die sanitätsdienstliche Betreuung wird durch den Malteser Hilfsdienst sichergestellt.

Wettkampfverpflegung:

Es stehen den LäuferInnen, Getränke und Obst im Start- und Zielbereich zur Verfügung. Am Wendepunkt wird zusätzlich Wasser gereicht.

Hygiene:

Barrierefreie Umkleidemöglichkeiten, Duschen und Toiletten befinden sich auf dem Sportgelände. Lassen Sie keine Wertsachen im Umkleideraum.

Anfahrt/Adresse:

Freigerichter Straße 11A, 63571 Gelnhausen

Parkmöglichkeiten:

Parkplätze stehen rund um das Sportgelände zur Verfügung.

Datenschutzrechtlicher Hinweis:

Mit der Anmeldung zeigt sich der Teilnehmer einverstanden, dass die von ihm im Zusammenhang mit der Teilnahme gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in den Medien ohne Vergütungsanspruch für ihn seitens des Veranstalters genutzt, verarbeitet und veröffentlicht werden dürfen. Des Weiteren bestätigt der Teilnehmer die Richtigkeit aller von ihm angegebenen Daten und stimmt einer Veröffentlichung seines Namens, Geburtsjahres und Vereins/Ortes in den Ergebnislisten sowie im Rahmen der Berichterstattung zu.

Ist der Teilnehmer mit der Speicherung, Nutzung, Weitergabe oder der Veröffentlichung seiner personenbezogenen Daten gem. den o. a. Absätzen nicht einverstanden, muss er dies auf dem Anmeldevordruck entsprechend vermerken.

Bei minderjährigen Teilnehmern ist die Einwilligung des gesetzlichen Vertreters zu erklären.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich gesund und für den angemeldeten Lauf ausreichend trainiert!

Sonstiges: Das Mitführen von Hunden auf dem Sportgelände und der Laufstrecke ist grundsätzlich untersagt!

Ein Start unter Einfluss von unerlaubten, leistungssteigernden Substanzen (Doping) ist nicht erlaubt!

Postadresse:

Lebenshilfe Gelnhausen
Gelnhäuser Straße 94
63589 Linsengericht