

18. Bad Wildbader Stäffeleslauf

auf Deutschland längster Treppe

anerkannten 60-Punkte-Lauf der weltweiten
Towerrunning Tour der Towerrunning World Association
Deutschen Towerrunning-Cup

Freitag, 19.Juni 2026

Veranstalter: TSV Wildbad; Abt. Leichtathletik



Die Distanz ist **720 Meter mit 1987 Stufen**, die Steigung beträgt bis zu **52%** entlang der Bergbahntrasse.



Wettbewerbe:

„Mini-Stäffeleslauf“ (ca. 500 Stufen bis einschließlich Jahrgang 2012)

Start: Talstation der Sommerbergbahn

Ziel: Panoramastation

Rhythmus: gestartet wird alle 30 Sekunden im Doppelstart

Beginn: 17:45 Uhr

„Stäffeleslauf“ (1987 Stufen)

Start: Talstation der Sommerbergbahn (Uhlandplatz 7, 75323 Bad Wildbad)

Ziel: Bergstation der Sommerbergbahn

Beginn: 18:30 Uhr

Rhythmus: gestartet wird alle 30 Sekunden im Doppelstart

„Gollmer & Hummel Feuerwehr Stäffeleslauf“ (1987 Stufen)



Start: Talstation der Sommerbergbahn

Ziel: Bergstation der Sommerbergbahn

Beginn: 18:30 Uhr

Rhythmus: gestartet wird alle 30 Sekunden im Doppelstart

Ausrüstung: Feuerwehrangehörige mit Schutzbekleidung (Stiefel, Hose, Jacke, Helm, PA) und mitgeführtem Atemschutzgerät, nicht angeschlossen. Das Fehlen eines Ausrüstungsgegenstands führt zur Disqualifikation.

Anmeldung:



Anmeldung: www.tsvwildbad.de.com
ab 01.03.2026 freigeschaltet.

Meldeschluss: 14.06.2026 oder wenn das Teilnehmerlimit erreicht ist!

Nachmeldungen: sind bis 1 Stunde vor dem Start online möglich, Start am Ende des Feldes

**Aus Nachhaltigkeitsgründen möchten wir Euch bitten die Startnummern zurückzugeben.
Vielen Dank für eure Mithilfe.**

Startgeld: 18,00 € Hauptlauf und Feuerwehrwertung
5,00 € Mini-Stäffeleslauf

Das Startgeld wird durch Bankeinzug bei der Anmeldung abgebucht.

Auszeichnungen: Die ersten 3 jeder Altersklasse erhalten eine Urkunde und die Klassensieger erhalten Sachpreise.
Der Gesamtsieger erhält einen Wanderpokal der Stadt Bad Wildbad.

Wertung: **Mini-Stäffeleslauf:** Altersklassenwertung (U10, U12, U14)

Stäffeleslauf: getrennte Seniorenwertung/Altersklassen ab U 16 (Jahrgang 2011)

Gollmer & Hummel Feuerwehrlauf: männlich / weiblich

Mannschaftswertung: Die ersten Drei eines Vereins, Firma, ... die ins Ziel kommen werden durch Zeitaddition zusammen gewertet.
(Achtet auf gleiche Schreibweise bei der Anmeldung)

**Alle Läufer müssen eine halbe Stunde vor Beginn ihres Starts anwesend sein.
Es wird eine Startliste mit Startzeiten erstellt.**

Infos und Fragen: tsvwildbad-leichtathletik@gmx.de
Telefonische Auskunft bei B. Braun: 07081-3169

Organisatorisches:

Parkplätze: Parkhäuser „Stadtmitte“, „Kurzentrum“

Dusche: „Hermann-Saam-Halle“ Bismarckstraße 62, 75323 Bad Wildbad

Kleider-, Personentransport:

Wechselkleidung kann vor dem Start, gegen 18:30 Uhr in die Bergbahn gelegt werden. Der Rücktransport der Sportler erfolgt am Ende des gesamten Laufs. Alternativ kann über einen Waldweg zurückgelaufen werden.

Bewirtung und Siegerehrung:

Bewirtung und Siegerehrung finden an der Talstation der Sommerbergbahn statt. Der TSV Wildbad - Abteilung Leichtathletik lädt herzlich zu einem gemütlichen Beisammensein ein.

Haftung:

Der Verein übernimmt keine Haftung bei Diebstahl und Unfallschäden!

Wichtiger Hinweis:

Das Betreten der Strecke außerhalb der Veranstaltungszeiten ist verboten!

Unsere Sponsoren:



HLK Kabelverlegung GmbH

