

Streckenrekorde Vatertagslauf Rhaunen

2025 – 2 km Strecke neu statt 3 km

	10 km	5 km	2 km
Männer	Lukas Polz 33:56 Minuten	Lukas Polz 20:16 Minuten	Marten Franke LAZ Birkenfeld 6:29 Minuten
Frauen	Margit Klockner SRL Triathlon Koblenz 37:51 Minuten	Jana Kirst TUS Kleinich 25:14 Minuten	Annika Mönch TuS Jahn Argenthal 7:50 Minuten

2024 - geänderte Strecke/Umleitung wegen Streckenschäden. Daher gelten Rekorde der Originalstrecke fort.

	10 km	5 km	3km
Männer	Lukas Polz 33:56 Minuten	Lukas Polz 20:16 Minuten	Lukas Bauer 13:09
Frauen	Margit Klockner SRL Triathlon Koblenz 37:51 Minuten	Jana Kirst TUS Kleinich 25:14 Minuten	Lena Müller 14:31 Minuten

2023

	10 km	5 km	3km
Männer	Konnte 2023 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Lukas Polz 33:56 Minuten	Konnte 2023 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Lukas Polz 20:16 Minuten	Konnte 2023 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Lukas Bauer 13:09
Frauen	Konnte 2023 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Margit Klockner SRL Triathlon Koblenz 37:51 Minuten	Konnte 2023 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Jana Kirst TUS Kleinich 25:14 Minuten	Konnte 2023 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Lena Müller 14:31 Minuten

2022

	10 km	5 km	3km
Männer	Konnte 2022 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Lukas Polz 33:56 Minuten	Konnte 2022 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Lukas Polz 20:16 Minuten	Konnte 2022 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Lukas Bauer 13:09
Frauen	NEU! Margit Klockner SRL Triathlon Koblenz 37:51 Minuten	Konnte 2022 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Jana Kirst TUS Kleinich 25:14 Minuten	Konnte 2022 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Lena Müller 14:31 Minuten

2 Jahre coronabedingte Pause

2019

	10 km	5 km	3km
Männer	Lukas Polz 33:56 Minuten	Konnte 2019 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Lukas Polz 20:16 Minuten	Konnte 2019 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Lukas Bauer 13:09
Frauen	Margit Klockner SRL Triathlon Koblenz 37:53 Minuten	Jana Kirst TUS Kleinich 25:14 Minuten	Konnte 2019 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Lena Müller 14:31 Minuten

2018

	10 km	5 km	3km (Erwachsene)	3km (Schüler)
Männer	Lukas Polz 33:56 Minuten	Konnte 2018 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Lukas Polz 20:16 Minuten	Lukas Bauer 13:09	Nikolai Michel 13:46 Minuten
Frauen	Konnte 2017 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Sabine Rech 39:21 Minuten	Konnte 2017 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Louisa Kohlhaas 25:29 Minuten	Nicole Wagner 17:58 Minuten	Hat Ihren bisherigen Streckenrekord verbessert: Lena Müller 14:31 Minuten

2017

	10 km	5 km	3km (Erwachsene)	3km (Schüler)	Walker
Männer	Lukas Polz 33:56 Minuten	Konnte 2017 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Lukas Polz 20:16 Minuten	Konnte 2017 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Dirk Müller 13:10 Minuten	Nikolai Michel 13:46 Minuten	Keine Wertung mehr
Frauen	Konnte 2017 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Sabine Rech 39:21 Minuten	Konnte 2017 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Louisa Kohlhaas 25:29 Minuten	Nicole Wagner 17:58 Minuten	Konnte 2017 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Lena Müller 15:20 Minuten	

2016

	10 km	5 km	3km (Erwachsene)	3km (Schüler)	Walker
Männer	Konnte 2016 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Karsten Fischer 34:44 Minuten	Lukas Polz 20:16 Minuten	Dirk Müller 13:10 Minuten	Jan Boder 14:45 Minuten	Keine Wertung mehr
Frauen	Konnte 2016 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Sabine Rech 39:21 Minuten	Konnte 2016 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Louisa Kohlhaas 25:29 Minuten	Nicole Wagner 18:23 Minuten	Lena Müller 15:20 Minuten	

2015

	10 km	5 km	3km (Erwachsene)	3km (Schüler)	Walker
Männer	Konnte 2015 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Karsten Fischer 34:44 Minuten	Erik Barzen 20:20 Minuten	Dirk Fischer 14:15 Minuten	Michele Setti 14:46 Minuten	Keine Wertung mehr
Frauen	Konnte 2015 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Sabine Rech 39:21 Minuten	Louisa Kohlhaas 25:29 Minuten	Konnte 2015 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Nicole Wagner 18:44 Minuten	Marie-Sopie Kochems 16:49 Minuten	

2014

	10 km	5 km	3km (Erwachsene)	3km (Schüler)	Walker
Männer	Karsten Fischer 34:44 Minuten	Erik Barzen 21:05 Minuten	Jörg Boder 14:58 Minuten	Jan Boder 14:56 Minuten	Keine Wertung mehr
Frauen	Sabine Rech 39:21 Minuten	Konnte 2014 nicht überboten werden. Wird immer noch gehalten von Kimberly Schäfer 27:45Minuten	Nicole Wagner 18:44 Minuten	Mara Stein 19:05 Minuten	

2013

	10 km	5 km	3km (Erwachsene)	Walker
Männer	Jürgen Strassberger 37:10 Minuten	Jörg Fritsch 23:19 Minuten	Stefan Wurdel 22:53 Minuten	Hofmann, Heinz 45:47 Minuten
Frauen	Tanja Schwaickhard 42:30 Minuten	Kimberly Schäfer 27:45Minuten		

2012

	10 km	5 km	Walker
Männer	Stefan Mäurer 37:55 Minuten	Sascha Fritz 23:55 Minuten	Michaela Fuck 46:47 Minuten
Frauen	Tanja Schweickhard 43:09 Minuten	Kimberly Schäfer 31:44 Minuten	

2011

	10 km	5 km	Walker
Männer	Felix Villain 42:10 Minuten	Dominic Allmann 25:00 Minuten	Margit Wehle-Heich 55:14 Minuten
Frauen	Kimberly Schäfer 47:06 Minuten	Nele Villain 35:33 Minuten	