

Indbydelse 4. afdeling Spar D Cup 2025

Le Pedaleur de Charme byder velkommen til 4. afdeling tirsdag den 19. august 2025

**HUSK AT CHIP, CHIPHOLDER SAMT STARNR SKAL
AFLEVERES I PLASTKASSEN HOS TIDTAGEREN
STRAKS EFTER SIDSTE AFDELING.**

Starttidspunkter:

Gruppe 1 kl. 18.00, **Gruppe 2** kl. 18.03, **Gruppe 3** kl. 18.06 **Gruppe 4** kl. 18.09

Gruppe 5 kl. 18.12

Startområde:

Nyrupvej 54 (øst for)

Nyrup

5620 Glamsbjerg

Mål:

Nydamsvej 10 (syd for)

Nyrup

5620 Glamsbjerg

Ruten er:

- Start Nyrupvej
- Højre ad Nårupvej
- Højre ad Jesgyden
- Højre ad Præstegyden
- Højre ad Frøbjergvej
- Venstre ad Frøbjerg Vænge
- Venstre ad Orte Byvej
- Højre ad Havrebjerggyden
- Højre ad Ladegårde
- Højre ad Årupvej
- Venstre ad Orte Byvej
- Højre ad Kirkegyden
- Venstre ad Frøbjergvej
- Højre ad Nydamsvej
- Efter mål venstre ad Nyrupvej på 2. omgang

Ruten på Strava: <https://www.strava.com/routes/2991357260964954482>

Gruppe 1 kører 4 omgange ca. 72 km, **gruppe 2** kører 4 omgange ca. 72 km, **gruppe 3** kører 4 omgange ca. 72 km, **gruppe 4** kører 3 omgange ca. 54 km **gruppe 5** kører 3 omgange ca. 54 km.

Gennemfører man ikke alle omgange, bedes man oplyse dette ved tidtagningen, således at vi ikke venter forgæves eller sætter eftersøgninger i gang efter manglende ryttere.

Parkering:

Parkering må ikke ske på ruten og pga. festspil kan der heller ikke parkeres ved Frøbjerg Bavnehøj, men vi har fået lov til at parkere på boldbanen ved Frøbjerg-Orte Friskole 3 km fra start.

Forplejning efter:

Efter I er kommet i mål, ser vi gerne i hurtigt trækker væk fra opløbstrækningen, så I ikke står i vejen for efterfølgende ryttere og biler.

Der vil efter løbet være en sandwich pr. deltager og drikke ved Frøbjerg-Orte Friskole, hvor der også vil være præmieoverrækkelse.

Sikkerhed og afvikling:

Husk at sætte jer ind i reglerne for afvikling af løbet. Specielt gør vi opmærksom på at du skal være iført klubtrøje og at du ikke må tage pace fra ryttere fra andre grupper eller fra ryttere, der er sat med en omgang. Nummeret skal være placeret på ryggen og være synligt for alle.

Færdselsreglerne skal overholdes og deltagelse sker på eget ansvar. Vi har på ruten placeret en række flagposter til at hjælpe jer med at komme sikkert rundt. Hjælperne må dog ikke stoppe trafikken, men kan give besked om der er frit eller om der kommer biler.

Løbsansvarlig på dagen: Allan Herskind 42129490/Per Schmidt Nielsen 40408317