

## Ausschreibung Friesacher Mittelalter - Charity Run

### Wann & Wo

**Samstag 13. September 2025 ab 10:00, Start und Ziel ist im Friesacher Stadtpark**

### Distanzen, Kinder & Schülerläufe:

600m (1.Runde!) m/w U 8 Jahrgang 2018 und jünger & m/w U 10 Jahrgang 2016/2017

1300m (1.Runde!) m/w U 12 Jahrgang 2014/2015 & m/w U 14 Jahrgang 2012/2013

1800m (1.Runde!) Inklusionslauf

**Hauptlauf** 5,6 Kilometer (1.Runde!)

### Mach mit beim Friesacher Mittelalter - Charity Run – Bewegung mit Herz!

Ob du läufst, gehst, walkst oder im edlen Ritter-, Knappe- oder Burgfräulein-Kostüm durchstartest, bei uns ist jede\*r willkommen! Der Spaß an der Bewegung steht im Mittelpunkt und dabei tust du auch noch etwas richtig Gutes: Die Einnahmen kommen Projekten der **Caritas Kärnten** zugute.

Die Strecke ist ein echtes Erlebnis: Sie führt durch die mittelalterliche Altstadt von Friesach, vorbei am Olsator, durch den Stadtgraben, über den Fürstenhofplatz, weiter hinauf auf den Petersberg zur Burg, rund um die Peterskirche, vorbei an der Burg Geiersberg und hinein in den geheimnisvollen Wald, wo Elfen und Trolle ihr Zuhause haben. Von dort geht's über Engelsdorf zurück in den Friesacher Stadtpark.

Du hast **zwei Stunden Zeit**, um so viele Runden zu laufen oder zu walken, wie du möchtest, ganz ohne Leistungsdruck, aber mit jeder Menge Lebensfreude.

## **Beweg dich, lache dabei, tu Gutes – beim Mittelalter - Charity Run in Friesach!**

### **Zeitnehmung**

Es gibt keine Zeitnehmung oder wie unsere KUGIS (Körper und Geist im Sport) des Caritas: Team Lebensgestaltung sagen würden: „Mochma so homa kann Stress!“

### **Anmeldung**

Anmeldung bis 10.09.2025 unter: [www.stern-bew.com](http://www.stern-bew.com)

**Das Nenngeld in Höhe von 17 Euro ist unbedingt bis 12.09.2025 auf das Konto der Raiffeisenbank Friesach-Metnitztal-Werkstatt Martin zu überweisen!**

**Kontonummer: AT43 3950 1000 0003 0577      Verwendungszweck: Mittelalter Charity Run**

Nachnennungen von 08:00 – 09:30 im Stadtsaal/Friesacher Stadtpark bei Frau Wutte Daniela und Herrn Körbler Thomas möglich!

Kinder/Schüler & Menschen mit Behinderung zahlen kein Nenngeld!

### **Ablauf**

10:00 Start U 8 m/w/600m

10:20 Start U 10 m/w/600m

10:40 Start U 12 m/w/1300m

11:00 Start U 14 m/w/1300m

12:00 Start 1.Friesacher Mittelalter Lebenslauf 5,6 km

14:00 Rahmenprogramm:

- Beginn After Running Disco-Party Zelt (Open-End! ☺)
- Für Speis und Trank wird gesorgt
- Kuchen-Kaffee-Theke
- Kinderprogramm (Spiele, Sackhüpfen, Kinderschminken etc.)

## Preise

Alle Teilnehmer\*innen beim Hauptlauf/Inklusionslauf bekommen eine Medaille & ein Startsacker!!  
Kinder & Schüler bekommen eine Finisher-Medaille und ein tolles, lustiges Rahmenprogramm!

## Parken

Landesausstellungsparkplatz, Friesacher Innenstadt

## Informationen

**Michael Fixl** Tel.: 0676 912 67 00 Mail: [michael.fixl@caritas-kaernten.at](mailto:michael.fixl@caritas-kaernten.at)

(Veranstalter, Organisation Lauf, Caritas: Team Lebensgestaltung, Sandwirtgasse 2, 9010 Klagenfurt am Wörthersee)

**Werner Orasch** Tel.: 0664 242 19 99 Mail: [w.orasch@aon.at](mailto:w.orasch@aon.at)

(Veranstalter, Organisation Sponsoring und Disco-Partyzelt (Kulinarik!) Neumarkterstrasse 32, 9361 Friesach)

**Moderation:** Herr Rene Schabernig

### Wichtiger Hinweis!

Alle Teilnehmer\*innen sind verpflichtet sich an die Straßenverkehrsordnung zu halten. Die Veranstalterin übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen oder bei Diebstahl.

**Datenschutz!** Auf der Veranstaltung werden Film und Tonaufnahmen sowie Fotos gemacht, mit deren Verwendung Sie sich durch den Besuch der Veranstaltung einverstanden erklären.

**„Gemeinsam bewegen, gemeinsam wachsen – jeder Schritt bringt uns näher ans Ziel, denn mit Liebe und Geduld schaffen wir einfach alles!“**

(Sporttruppe KUGIS - Menschen mit Behinderung)

Ein Leben  
wie ich's will.

**Team  
Lebensgestaltung**

Menschen mit Behinderung – Caritas Kärnten