



STÆVNEPROGRAM CROSS COUNTRY



FREDAG 12. APR 2024

DMI FORBUNDSMESTERSKAB



Kære stævnedeltagere

På Fredericia Garnisons vegne byder jeg hermed velkommen til DMI Cross i Fredericia.

Stævnet gennemføres på Hyby Fælled ved Ryes Kaserne, der forventeligt vil skabe gode rammer om et både sportsligt og socialt rigtig godt arrangement. Det er min forventning, at I alle vil bidrage til, at stævnet gennemføres på en fair måde og i en god sportslig ånd.

Jeg ønsker alle ledere og deltagere god fornøjelse og held og lykke med DMI-stævnet, der giver rig mulighed for at møde kolleger fra andre dele af landet, og ikke mindst få afgjort nogle af de små interne konkurrencer tjenestestederne i mellem.

Må de bedste vinde.

Venlig hilsen
Henrik Graven Nielsen
oberst
Regimentschef

Fælles information

Tidsplan:

Fredag 12. APR. 2024

Kl. 0900	Stævnekontoret åbner
Kl. 0915 – 1025.	Sidste afmærkning af ruten. Og mulighed for gennemløb.
Kl. 1025	Fælles instruktion. ALLE løbere skal være til stede ved starten.
Kl. 1030	Start kort bane.
Kl. 1033	Start kort bane. Værnepligtige
Kl. 1115	Start lang bane.
Kl. 1215	Start stafet.
Kl. 1218	Start stafet. Værnepligtige
Kl. 1315	Sidste løber forventes at være i mål.
Kl. 1345	Præmieoverrækkelse ved gymnastiksalen.

Ved rigtig mange deltagere kan start for værnepligtige FSR blive ændret.

Stævneorganisation:

Stævneleder: SSG Johnny Skoven Tlf. 2869 1266 – FVT-V-LOF10@mil.dk
Konkurrenceleder: CSG Rene G. Jensen, Tlf. 3070 2059 – FSR-2B-BTNBM@mil.dk
DMI crossudvalg: SSG Per Ulrik Hartby

Tilmelding:

Tilmelding på WWW.RUN2U.DK senest mandag d. 8. april.

Klasser:

Individuel konkurrence, der konkurreres i følgende klasser:

KLASSE	ALDER	BANE	DISTANCE
Herre senior A	(- 34 år)	Lang bane	9,4
Herre yngre old boys YOB	(er fyldt/fylder 35-44 år i stævneåret)	Kort bane	4,7
Herre ældre old boys ÆOB	(er fyldt/fylder 45-54 år i stævneåret)	Kort bane	4,7
Herre masters M	(er fyldt/fylder 55-64 år i stævneåret)	Kort bane	4,7
Herre grand masters GM	(er fyldt/fylder 65 år i stævneåret)	Kort bane	4,7
Herre senior B	(- 34 år)	Kort bane	4,7
Herre værnepligtige		Kort bane	4,7
Kvinde senior A	(- 34 år)	Lang bane	9,4
Kvinder yngre old Girls YOG	(er fyldt/fylder 35-44 år i stævneåret)	Kort bane	4,7
Kvinder ældre old Girls ÆOG	(er fyldt/fylder 45-54 år i stævneåret)	Kort bane	4,7
Kvinder masters M	(er fyldt/fylder 55-64 år i stævneåret)	Kort bane	4,7
Kvinder Grand Masters GM	(er fyldt/fylder 65 år i stævneåret)	Kort bane	4,7
Kvinder Senior B	(-34 år)	Kort bane	4,7
Kvinder Værnepligtige		Kort bane	4,7

(Herre senior B samt Kvinder senior B kan max deltage to gange i senior B)

Det er tilladt at deltage i en yngre klasse end den man aldersmæssigt hører til i. VPL/konstabelelever, der tilmelder sig i senior, kan ikke samtidig deltage i den rene VPL klasse.

Idrætsforeningerne kan deltage uden begrænsning i alle klasser og stafetter.

Konkurrencebestemmelser

a. Individuel konkurrence:

Vindere i de individuelle klasser er de personer, der gennemfører banen hurtigst.

b. Stafetløb:

Herre senior A + B:	2 forskellige deltagere
Herre YOB og ÆOB:	2 forskellige deltagere
Herre M og GM:	2 forskellige deltagere
Herre værnepligtige:	2 forskellige deltagere
Kvinder senior A og B:	2 forskellige deltagere
Kvinder YOG og ÆOG:	2 forskellige deltagere
Kvinder M og GM:	2 forskellige deltagere
Kvinder værnepligtige:	2 forskellige deltagere

Vinder i stafet er det hold, der gennemfører banen hurtigst. En deltager må kun løbe en enkelt tur.

Gældende regler findes på www.dmif.dk kapitel 10, Cross country.

Tidtagning og resultater:

Startnummeret med chip skal placeres på brystet.

Ved stafet er chippen placeret i selve depechen.

Resultaterne er tilgængelige på www.Run2u.dk – også under selve løbet.

Stævnekontor:

Der er oprettet stævnekontor ved start- og målområdet (se kort).

Her meldes **ankomst og startnumre afhentes**.

Førstehjælpstaske forefindes på stævnekontoret, i start/mål området, samt på ruten.

Præmieoverrækkelse:

Præmieoverrækkelse afholdes ved gymnastiksalen kl. 13.45

Praktiske oplysninger:

Indkvartering/omklædning

Der forefindes ingen militær indkvartering. Bad og omklædning ved gymnastiksalen.

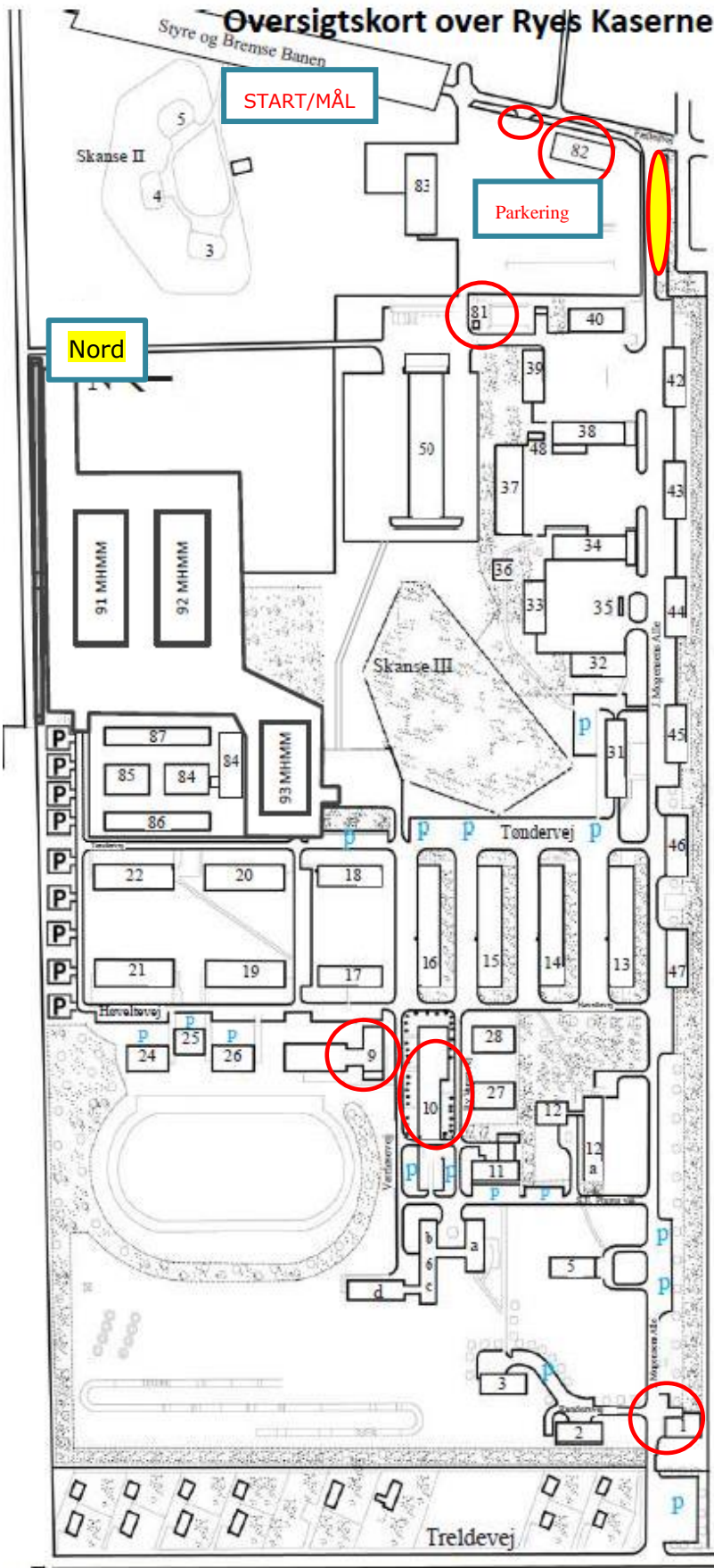
Forplejning

Forplejning kan købes i cafeteriet på Ryes kaserne eller ved KFUM Soldaterhjem, som i perioder vil være ved stævnekontoret. Ellers medbragt mad ved egen foranstaltning.

Åbningstider CAF: Morgen: 0630 -0900. Frokost: 1100 -1230.

Økonomi

Ydelser i henhold til at stævnet er et "Kategori C-arrangement", jf. FSK Idrætsbefaling.



BYGN 1: Hovedvagten

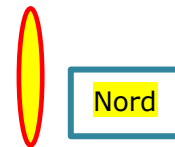
BYGN 9: GYM-sal (Bad, toilet, omklædning, præmieoverrækkelse)

BYGN 10: CAF

BYGN 81: Toilet

BYGN 82: Stævnekontor

○ Åben port til stævneplads



Bagport ØST lukket.
Ved nødvendig transport til fælled, brug Nord porten.

Rutebeskrivelse:

Start/mål vil være for enden af rullebanen. Der løbes på en rundstrækning på 2,35 km. Lang bane løber 4 runder, kort bane løber 2 runder. I stafetten løber alle 1 runde. Banen vil være markeret med små flag, markeringsstrimmel, vejvisningsskilte og poster. Underlaget er primært stier og græs, men fra start er der ca. 200 m asfalt. Det kan anbefales at have ekstra sko og sokker med. Ved dårligt vejr kan der forekomme enkelte ændringer af ruten.

