



12. VATERTAGS-Lauf

IN RHAUNEN

FÜR JEDERMANN



DONNERSTAG
09.05.2024

TEIL DER HUNSRÜCKER LAUFSERIE!



UNSER TREFFPUNKT:
am kath. Vereinshaus Rhaunen
NEU: MIT 17KM-LAUF!

ONLINE
ANMELDEN!
www.vatertagslauf.de



Liebe Lauffreunde,

zum 12. Vatertagslauf in Rhaunen am 09.05.2024 heißen wir euch wieder im Namen unserer Laufgruppe des TuS Rhaunen e.V. herzlich willkommen. Nachdem unsere letzten zehn Vatertagsläufe so erfolgreich waren, starten wir nun mit euch zusammen in die 12. Version dieses familiären Laufs in Rhaunen. Laufen, Essen und Geselligkeit für Jedermann und die Familie!



VERLOSUNG:

Für alle anwesenden Teilnehmer (außer Bambini) gibt es nach dem Lauf eine Verlosung! Gewinn: **Gutschein für neue Top-Laufschuhe (Wert 150 €).**



ZEITERFASSUNG:

Erfassung der Zeiten mit einem **automatischen Zeitmesssystem**, daher sind die Ergebnisse und Urkunden später jederzeit online ausdrückbar. Aus Nachhaltigkeitsgründen kein Urkundendruck vor Ort. Diese können - falls gewünscht - auf der Ergebnis-Seite später zu Hause selbst ausgedruckt werden.



VERPFLEGUNG:

Für **Essen, Trinken und Unterhaltung** sorgt während und nach dem Lauf die Feuerwehrkapelle Rhaunen. Laufen, Essen und Geselligkeit – was will das Läuferherz mehr!

ZUDEM WISSENSWERT:

- ✓ Wir sind Teil der **Hunsrücker Laufserie**
- ✓ Viel gelobte Rundkurse auf befestigten Wald- und Asphaltwegen in schönster Natur. **Kostenloses Wasser** für die Teilnehmer.
- ✓ Die **Siegerehrung** erfolgt zeitnah nach dem Lauf. Aus Nachhaltigkeitsgründen kein Urkundendruck vor Ort. Ergebnisse und nachträglicher Urkundenausdruck nach dem Lauf unter www.vatertagslauf.de. Die ersten 3 Plätze (bei 5 + 10 km) werden prämiert, keine Wertung bei Bambini, Walkern und Teilnehmern der geführten 17 & 24km-Trail-Läufe.
- ✓ **Duschkmöglichkeit** (Grundschule, Am Sonnenschlicher 5, 55624 Rhaunen) im Ort. Kostenfreier Dusch-Shuttle nach den Läufen im Einsatz
- ✓ Unser **Nachhaltigkeitsbeitrag**: Vor Ort können Sie im Rahmen des Bürgerwald-Projektes einen "Baum kaufen", an dem Sie evtl. in ein paar Jahren dann wieder beim Vatertagslauf vorbei rennen.
- ✓ **Bambini-Spaß-Lauf** für unsere Kleinsten (4-5-Jährigen). Ohne Druck und ohne Zeitmessung, aber mit Urkunde und Ehrung für alle Kinder. Ein Event für die ganze Familie!



UNSERE LÄUFE

09:30 Uhr

Geführte 17 & 24km-Trail-Läufe

(U20 aufwärts - Jahrgang 2006. Ohne Wertung, 4 Geschwindigkeitsgruppen mit limitierter Personenanzahl pro Gruppe. Nur vorab buchbar.)

10:15 Uhr

Bambini-Spaß-Lauf (U6 - Jahrgang 2019 + 2020)

11:00 Uhr

3km Schüler/Anfänger
(U10 aufwärts – ab Jahrgang 2016)

11:45 Uhr

5km-Lauf (mit Wertung)
(U16 aufwärts – ab Jahrgang 2010)
5km Walker Fun-Lauf (ohne Wertung)
(U16 aufwärts – ab Jahrgang 2010)
10km Lauf
(U20 aufwärts – ab Jahrgang 2006)



ANMELDUNG:

Online Anmeldung: Unter www.vatertagslauf.de Nachmeldungen sind danach noch vor Ort bis 60 Minuten vor dem Start möglich. Teilnahme am **17 oder 24km-Trail-Lauf nur bei Voranmeldung** möglich.

Vergünstigung bei Voranmeldung: Nur 8,00 € Startgebühr für 5km & 10km Lauf und 10,00 € für die geführten Trail-Läufe bei Anmeldungen **bis zum 08.05.2024**. Bei allen bezahlten Anmeldungen ist im Preis ein 1,50 €-Verzehrgutschein enthalten.

Bei Nachmeldung: (nach dem 08.05.2024, nur noch bis 60 Minuten vor Start vor Ort möglich) 10 € Startgebühr (darin 1,50 € Verzehrgutschein enthalten).

Bambini, Kinder und Jugendliche (unter 18 Jahre) laufen **kostenlos**.

Startnummern und Sicherheitsnadeln erhaltet ihr vor Ort.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und den Verlust von Gegenständen. Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass seine mit der Meldung abgegeben personenbezogenen Daten und die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch des Teilnehmers genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.

INFOS: Norbert Glöckner · Tel.: 06544 8569
gano-gloekner@freenet.de

