



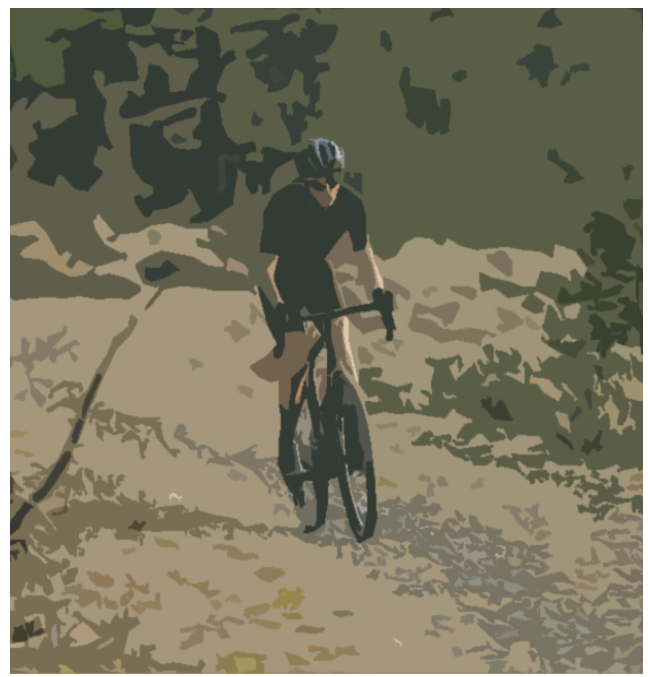
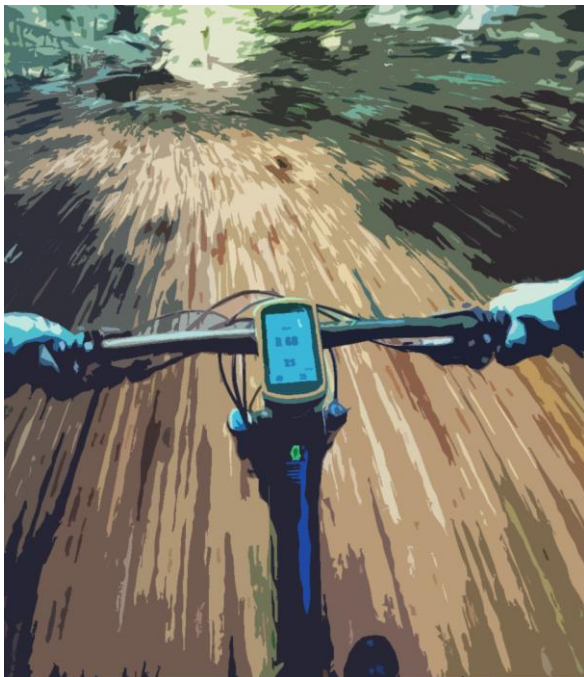
**INDBYDELSE TIL**

**DMI MTB 2024**

**&**

**FORSØGSSTÆVNE**

**DMI GRAVEL 2024**



# DMI forbundsmesterskaber i MTB & forsøgstævne i DMI Gravel 2024

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) gennemfører forbundsmesterskaber i MTB og forsøgstævne i Gravel såles:

Onsdag den 15. maj 2024, **MTB** i Varde med Idrætsforeningen Varde Garnison (IVG) som arrangør.

Torsdag den 16. maj 2024, **Gravel** i Oksbøl med Oksbøl Militære Idrætsforening (OMI) som arrangør.

## **Fælles for begge stævner**

### **Reglement**

Findes på DMI hjemmeside, link: <https://dmif.dk/>

### **Indkvartering**

Militær indkvartering kan finde sted natten mellem onsdag og torsdag på Oksbøl Kaserne. Det må forventes at det sker på flersengstuer og at man selv skal medbringe sengelinned/sovepose.

Bookes via mail [FSK-C-CHMFS@mil.dk](mailto:FSK-C-CHMFS@mil.dk) med angivelse af navn, MA nr og idrætsforening. Booking er først gældende når bekræftelse er modtaget. Senest frist er den 2. maj 2024.

Bookinger via FES bookingportal er for egen regning!

### **Transport**

Deltagere/idrætsforeninger skal være selvtransporterende til/fra stævnet/stævnerne. Militære køretøjer under anvendelse af eget interne ordrenr.

### **Økonomi**

Det er gratis at deltage, som medlem af en militær idrætsforening. Der kan ydes kostgodtgørelse jf. Forsvarets Idrætsbefaling nr. 01-2024. Stævnerne er et såkaldt kategori C-arrangement.

### **Tilmelding, tidtagning og resultater**

Tilmelding til begge stævner sker separat på:

**[www.run2u.dk](http://www.run2u.dk)**

**senest torsdag den 8. maj 2024.**

Alle henvendelser vedr. tilmelding inkl. ændringer etc. skal ske til formand DMI MTB-udvalg, Michael Lindholm på tlf. 2965 6458, mail: [FSK-C-CHMFS@mil.dk](mailto:FSK-C-CHMFS@mil.dk)

## Præmier

Der er præmier jf. gældende reglement, generelt til nr. 1-3 og holdvis (2 personer). Mere om det i det endelige program.

## Kammeratskabsaften

Foregår på KFUM Varde onsdag aften d. 15. maj kl. 1900.

Grill arrangement med en sodavand. Alkohol ikke tilladt.

Det koster kr. 150 pr. person at deltage.

Indbetaling: Registreringsnummer: 1551 Kontonummer: 0006060536

Husk at anføre idrætsforeningens navn og "DMI MTB og Gravel 2024" i meddelelse til modtageren.

## Stævneorganisation

Stævneleder:

Morten V. Johansen, IVG, mail: [EFR-LE-03@mil.dk](mailto:EFR-LE-03@mil.dk), tlf. 2270 7400

Konkurrenceleder MTB: Martin Frederiksen, IVG, mail: [EFR-RBM@mil.dk](mailto:EFR-RBM@mil.dk)

Konkurrenceleder Gravel: Per Mørkeberg, OMI, mail: [DAR-3A-CH@mil.dk](mailto:DAR-3A-CH@mil.dk)

DMI MTB-udvalg (inkl. Gravel):

Michael Lindholm, tlf. 2965 6458, mail: [FSK-C-CHMFS@mil.dk](mailto:FSK-C-CHMFS@mil.dk)

## Program

Det endelige program for stævnerne udsendes ca. 14 dage før stævnerne til deltagere og idrætsforeninger.

Følg med i Facebookgruppen "**DMI MTB & Gravel 2024**"

---

## Særligt for DMI MTB

Dato: Onsdag den 15. maj

Sted: Sdr. Grusgrav v/ Varde

Mødested: Tilgår i det endelige program

Tentativt program:

- Kl. 10.00 ruten klar og der må varmes op på den, afhentning af nummer
- Kl. 11.50 Instruktion
- Kl. 12.00 Start
- Kl. 13.40 Alle i mål
- Kl. 14.00 Præmieoverrækkelse

Ruten:

Køres i "grusgraven", hvor der har været flere ligaløb, DM'er og internationale løb. Teknisk og med masser af flow og godt bygget spor. De sværeste tekniske passager er udeladt. 5,4 km med ca. 75 hm pr. omgang.

Det er en rigtig MTB-perle i Danmark og selv om det er regn, så er ruten kørbare. Mere om ruten i det endelige program.

## Klasser

### Individuel konkurrence:

KLASSE	ALDER	Ca. løbstid
Herre A Forbundsmester	Ingen begrænsninger	85 min
H40 / Old Boys	Fyldt/fylder 40 år i 2024	85 min
H50 / Veteraner	Fyldt/fylder 50 år i 2024	75 min
H60 / SuperVeteraner	Fyldt/fylder 60 år i 2024	75 min
Herre B	Ingen begrænsninger	75 min
Dame A Forbundsmester	Ingen begrænsninger	75 min
D50 / Old Girls	Fyldt/fylder 50 år i 2024	Kort bane

### Holdkonkurrencer:

Herre A og H40 har fælles holdkonkurrence. Øvrige har fælles holdkonkurrence. To bedste tider fra samme idrætsforening udgør et hold.

Det er tilladt at deltage i en yngre klasse end den man aldersmæssigt hører til.

Det er alene tilladt at stille op på en MTB, hjulstørrelse 26" til 29". Det er obligatorisk at benytte en godkendt cykelhjelm.

---

## Særligt for DMI Gravel

Dato: Torsdag den 16. maj

Sted: Oksbøl terræn med start og mål på kasernen

Mødested: Oksbøl Kaserne

Tentativt program:

- Kl. 08.30 ruten klar og der må varmes op på den, afhentning af nummer
- Kl. 10.20 Instruktion
- Kl. 10.30 Start
- Kl. 13.30 Alle i mål
- Kl. 13.45 Præmieoverrækkelse

Ruten:

Der startes og slutes på Oksbøl Kaserne. Ruten er ca. 22 km og med under 100 hm pr. omgang. Der er naturligvis lækkert grus og lidt asfalt til at binde det sammen. Der køres ca. 2,6 km op ad vesterhavsstranden. Ved mål er der "Roubaixafslutning" med 1 ½ omgang på cindersbanen.

En rigtig lækkerbiskken. Mere om ruten i det endelige program.

## Klasser

### Individuel konkurrence:

<b>KLASSE</b>	<b>ALDER</b>	<b>Ca. km</b>
Herre A Forbundsmester	Ingen begrænsninger	64 km
H40 / Old Boys	Fyldt/fylder 40 år i 2024	64 km
H50 / Veteraner	Fyldt/fylder 50 år i 2024	44 km
H60 / SuperVeteraner	Fyldt/fylder 60 år i 2024	44 km
Herre B	Ingen begrænsninger	44 km
Dame A Forbundsmester	Ingen begrænsninger	44 km
D40 / Old Girls	Fyldt/fylder 40 år i 2024	44 km
D50 / Old Girls	Fyldt/fylder 50 år i 2024	44 km

### Holdkonkurrencer:

Herre A og H40 har fælles holdkonkurrence. Øvrige har fælles holdkonkurrence. To bedste tider fra samme idrætsforening udgør et hold.

Det er tilladt at deltage i en yngre klasse end den man aldersmæssigt hører til.

Det er generelt tilladt at stille op på en cykel efter eget valg (dog ikke el). Det er obligatorisk at benytte en godkendt cykelhjelm.