



Athletes Guide 2024 Odense Børne Tri

Vi glæder os til at se dig d. 17. august. 2024

Ankommer du fra Odense, så kan du med fordel cykle til og fra stævnepladsen og vi anbefaler at ankomme i god tid 😊

**PARKERING – Ankommer du i bil er følgende vigtig information!
Du skal tage højde for at dele af cykelruten er spærret efter 10.45.**

- 1) Ankommer du om morgenen (og frem til 10:30) og bliver til efter 15:15, så har du 2 valgmuligheder:
 - parkering for enden af Elsesmindevej
 - eller på parkeringspladsen på Falen – se herunder pkt. 2.

P – ELSESMINDEVEJ.

Åben 07.00 -10.45 &
efter 15.15

Indkørsel fra
Kløvermosevej kun
mulig fra nord
(Bolbrosiden)

NB:
Udkørsel IKKE mulig
fra 10.45 til 15.15 !!



- 2) Ankommer du efter 10:30 eller skal du bruge bilen før 15:15 – så er eneste mulighed parkeringen på Falen – se herunder.

P – FALEN.

Lokation **FALEN 177**

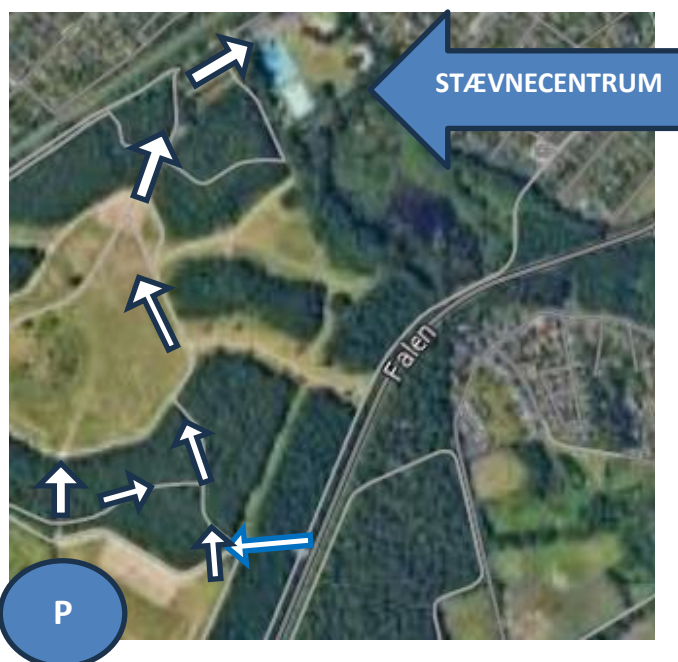
[55.379152, 10.341079](https://www.google.com/maps/place/55.379152,10.341079)

Åben fra 07.30 og hele dagen.

Indkørsel fra Falen kan ske både fra Vest og Øst.

Ankomst fra motorvej E20 afkørsel Odense SV og via Sanderumvej – Mågebakken til Falen er kortest.

Fra P- Plads til stævnecentrum 850 meter.



TIDSPLANER for dagen.

BØRNTRIATLON

Program (foreløbige tider):

Kl. 09.30 Registrering og skiftezone åbner.

Kl. 10.45 Registrering lukker Børnetriatlon

Kl. 11.00 Racebriefing Børnetriatlon

Kl. 11.20 Start Børnetriatlon 8-10 år

Kl. 11.30 Start Børnetriatlon 11-13 år

Kl. 12:15 Præmieoverrækkelse
BørneTriatlon

Kl. 10.00 der afvikles Motions Triatlon 2-9-2 og 4-18-4.

Kl. 12:00 der konkurrerer de bedste ungdoms- og elite-triatleter i draft triatlon, så bliv efter du er færdig og få en oplevelse.

Hvis du tager hjem, så husk at være meget opmærksom på at følge anvisningerne fra de frivillige, således at de unge og elite kan konkurrere uden forstyrrelser.



BEMÆRK:

Under racet og efter Børne Triatlon er færdig, er Elsesmindevej **lukket**, som beskrevet øverst under parkering.

Dette fordi der afvikles ungdomstriatlon og elitetriatlon frem til cirka 15.15.

Hvis du bliver og ser disse løb, så er der noget at kikke på hele tiden, og mulighed for at købe mad og drikke, hvis du ikke selv har taget med hjemmefra.

Skal du hjem efter race, så vil du blive sendt ud fra stævneområdet – mod vest og parkeringspladsen på Falen. Er du på cykel vil du blive anvist en rute ud til cykelstien langs Falen.

RUTER

Ruterne findes i stævnegennemgangen, hvor der anvises flow fra start i bassinet til målgang.

Se ruteplanerne for Børne Tri [HER](#)

REGISTRERING

Der er registrering af de fremmødte deltagere ved ankomst til stævneområdet. Registreringsteltet er til venstre når man kommer ind på friluftsbadets område.

Det er super hvis du har dit startnummer klar, så går registreringen nemmere.

Har du ikke selv en badehætte med, så udleveres der en til dig, som skal benyttes under stævnet.

Har du brug for at leje en våddragt kontakt da stævnelederen på bpbj24@gmail.com så vil vi forsøge at hjælpe med dette.

LABELS

Ved registreringen får du udleveret følgende:

A) 1 x startnummer

Kan benyttes under cykling, synligt bagfra – men ikke påkrævet

SKAL benyttes under løbet, synligt forfra.

Kan fastsættes til T-shirts med sikkerhedsnåle (fås på registreringsbordet) eller påsættes nummerbælte (vi har nogle ekstra til salg på dagen), eller dette kan laves med elastikbånd hjemmefra.

B) 1 x tidtagning chip

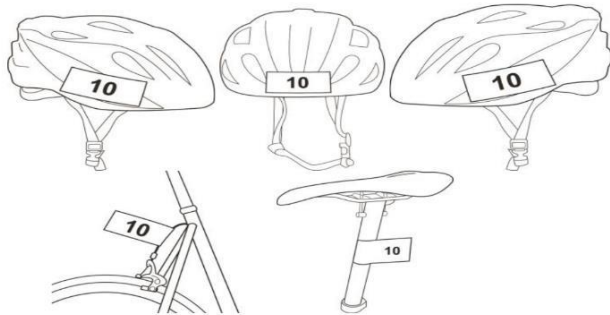
C) 1 x velcro-bånd (til at holde chippen – om anklen!!!)

D) 3 x klistermærker til cykelhelmen

E) 1 x klistermærke til cyklen

F) 1 x klistermærke til bagage

Mærkerne placeres således:



TIDTAGNINGSCHIP

Din chip er personlig og skal bæres under hele løbet. Chippen skal fastgøres til din ankel som vist på billedet. Velcro-stroppen til at fastgøre chippen får du også udleveret ved registreringen.

Efter løbet skal du returnere din chip og velcro-strop. Det gør du i forbindelse med, du henter din cykel. Altså: Du får din cykel – vi får din chip og velcro!

Hvis du ikke afleverer din chip, vil du blive pålagt 250 kroner i gebyr.



OMKLÆDNING

Badning og omklædning før adgang til friluftsbadet foregår i omklædningsrummene, som er til venstre eller højre for indgangen.

Ved indgangen findes også (i begrænset omfang) opbevaringsmuligheder for værdigenstande.

Bagage (udover hvad der skal lægges i skiftezone og bruges under stævnet) skal/bør afleveres i bagageteltene ved registreringen. Der udleveres en nummerlabel til påsætning på bagagen.



STÆVNECENTRUM

Benyt tiden fra registrering til start på at orientere dig i området, så du har set hvor du skal løbe fra f.eks. skiftezone til mountlinje, eller dis-mountlinje til skiftezone.

Eller hvordan du efter (og efter første runde for de 11-13 årige) løbeturen skal igennem den "store" skiftezone på vej til målgang.

Det er også en god ide at orientere dig mht. toiletter og andet forud for start. Har du spørgsmål til noget, så spørg dommere eller frivillige i skiftezone. HUSK at kun dommere kan svare på spørgsmål om regler mv. De frivillige ved mest om det praktiske.

REGELSÆT

Odense Mini tri (alle discipliner) gennemføres efter Triathlon Danmarks konkurrenceregler. Herunder vil vi gennemgå et nogle enkelte regler/retningslinjer.

Racebriefing – det anbefales kraftigt at du deltager, da ændringer i race set-up, kan være ændret på dagen i forhold til det udsendte.

Det som meldes ud på dagen, er gældende, og det er nemmest hvis alle har samme viden forud for løbsstart.

Brug de frivillige i skiftezone, når/hvis der er spørgsmål – de vil hjælpe i det omfang de kan.

Skiftezoneadfærd – al færdsel går fra syd mod nord i skiftezone, dette vil blive gennemgået på stævnet (i forbindelse med racebriefing), så alle nemt kan finde rundt.

Placering af udstyr - Husk at holde dit eget udstyr, tøj og cykel indenfor 50 cm (højre/venstre) af din plads angivet med label på cykel-rack. Meget gerne i kassen der står ved din plads.

På den måde sikres det, at alle får en god stævnedag og ikke forstyrres under stævnet af ting, som roder.

Når stævnet begynder må der maks. være følgende udenfor kassen:

1 stk håndklæde (foldet) til at stille sko på.

1 par sko

Alt andet udstyr skal være i kassen – medmindre det er i brug – eks. benyttes svømmebriller til svøm og lægges (først) i kassen - under første skifte.

Før cykling må hjelm og briller hænge på cyklen, eller ligge i kassen.

Efter cykling skal hjelmen hænge på cyklen, eller ligge i kassen.

Husk at gå til svømmestart til tiden, der vil blive kaldt til start via højtalere og af de frivillige i skiftezone – alle starter foregår i vandet.



Skiftezone efter svøm - Når du returnerer til første skift vil der være atleter, som ankommer til skiftezone fra forskellige sider – vis hensyn og giv plads.
HUSK hvor din plads er, så du kan løbe direkte til denne:

VIGTIGT Cykelhjelme skal påsættes/tages på og spændes INDEN du rører ved cyklen.

Til og fra cykling:

Når du er klar og har taget cyklen, så løber du igennem den store skiftezone til Mount linjen, som er der hvor man hopper på cyklen. HUSK Mount linjen SKAL krydses FØR du stiger på cyklen.

Du cykler 1 eller 2 runder (Alt efter hvilket heat du deltager i 8-10 år eller 11-13 år).

Når du har cyklet det antal runder, som du skal, og skal ind i skiftezone igen, skal du huske at Husk at hoppe af cykel FØR du krydser DIS-Mount linjen, som er den linje/ der viser hvor du ikke længere må cykle, men skal løbe retur i skiftezone og skifte til løb.

Skiftezone – andet skifte - VIGTIGT cykel skal sættes i cykelrack FØR cykelhjelme berøres og tages af – du må heller ikke åbne cykelhjelm før du cyklen er sat op på rack.

NB: Alt udstyr SKAL være i kassen inden du forlader skiftezone anden gang – tjek det lige inden du går ud på løb – på forhånd tak.

Der løbes 1 eller 2 runder (Alt efter hvilket heat du deltager i 8-10 år eller 11-13 år).

Målgang – her får du mulighed for at få lidt at spise og drikke, samt modtager en deltagemedalje.

BAGAGE

Bagage kan afleveres i bagageopbevaring – ved siden af registrering. Påsæt bagagelabel på din bagage og aflever den inden start. Efter stævnet kan du afhente bagagen – husk at fremvise dit startnummer ved udleveringen.

FRIVILLIGE

Husk alle de frivillige er der for at hjælpe dig med at have et godt stævne – brug dem til at få info og giv dem et smil for at stille op 😊

FØRSTEHJÆLP

Samarit vil være til stede hele stævnedagen med. De holder til meget tæt på skiftezone og målgang. Der vil derudover være hjertestarter ved indgangen til friluftsbadet.

Samarit-teltet vil være markeret med:



Og samarit vil være iklædt



GLEMTE SAGER

Glemte sager vil blive indsamlet og kan efter aftale afhentes, ved at kontakte Stævneleder (se nedenfor).

Efter 4 uger vil alt brugbart blive videregivet til gode formål / genbrug.

MÅLOMRÅDE OG TILSKUERE

I målområdet er tilskuere meget velkomne. Området har god plads, det er centralt, så du kan følge deltagerne stort set hele tiden. Du kan høre speakeren, og der er lagt op til en festlig dag.

Deltagende foreninger er velkomne til at "slå lejr" med flag, telt mm. på området bagved målområdet – få anvisninger i registreringen eller i skiftezone.

Hjælp med at holde rent og ryddeligt – benyt affaldsspande og affaldssortering.

TIDTAGNING OG RESULTATFORMIDLING

Tidtagning foregår med et RaceResult System. Der er 6 tidtagningsskud, så alle mellemtider bliver registreret. Resultaterne kan følges online, og du finder dem (ikke i en app) men på denne adresse: <https://My.RaceResult.com> og så skal du finde Odense Mini Tri - stævnet.

HVIS DU UDGÅR

Hvis du udgår inden du løber igennem målportalen, skal du give besked til en official, så vi er orienteret og kan notere det i resultatlisten.

Husk at aflevere din chip og velcrobånd, tross det at du ikke har gennemført!

GRØNT OG BÆREDYGTIGT TRIATLONSTÆVNE

Odense Triathlon Klub og stævnets frivillige ønsker at arbejde hen imod et så bæredygtigt stævne, som muligt. Nogle tiltag er taget i 2024, andre kommer til i kommende år, dette til gavn for vores fælles natur og miljø.



Som eksempler uddeler vi vand i genbrugsflasker efter målgang, beder alle om at sortere affaldet, lave fællestransport, spare på vandet under bruseren mm.

AFLYSNING OG ÆNDRINGER

Følgende ændringer træder i kraft i følgende to scenarier:

- A. Hvis svømmebassin ikke kan benyttes: (pga. udslip, opkast, andre fremmedlegemer i vandet).
I første omgang udsættes konkurrencerne i håb om, at bassinet kan benyttes igen.
Der kan dog maks. udsættes i 30 minutter, da diverse tilladelser ikke giver mulighed for at benytte vejene senere.
Ved længere lukning af svømmebassin, ændres triatlonkonkurrencer til duatlon.
Svømningen erstattes med løb efter følgende "omregning":

50 m svøm ændres til 1 runde løb (cirka 100 m).
100 m svøm ændres til 1 runde løb (cirka 200 m).

- B. Tordenvejr:

I første omgang udsættes op til 30 min, i håb om, at vejret ændrer sig. Ved længere udsættelse, varsles alle via højtalere om eventuelt ændret konkurrenceformat, dette beslutes af Teknisk Delegeret fra Triatlon Danmark i dialog med stævnelederen fra Odense Triatlon Klub.
Aflyses stævnet helt pga. uvejr anses dette, som force majeure og stævnet tilbagebetaler ikke startgebyerne.

Vi håber alle får et godt stævne og husker at have det sjovt!

Spørgsmål kan fremsendes til stævneleder på: bpbj24@gmail.com

Med venlig Hilsen

Stævneudvalget

Odense Triathlon Klub

<https://www.otk.dk/>