

3. VOLKS BANK RUN

12. November 2023
10:00 Uhr

Crosslauf
Beach Edition

Termin: 12. November 2023 ab 10:00Uhr

Veranstalter: Leichtathletikabteilung TuS Xanten 05/22 e.V.

Ort: Freizeitzentrum Xanten, Am Meerend 2, 46509 Xanten

Ansprechpartner: Anna-Lina Dahlbeck, Kapellchenweg 13, 46509 Xanten,
Tel. 015734610280, e-Mail: tuxantenla@t-online.de

Anmeldung auf www.TAF-TIMING.de bis 08.11.2023 um 18:00 Uhr

Startgebühren: Kinder 5-7 Jahre bei Online-Meldung: 4,00 €

Kinder U10/U12 bei Online-Meldung bis 01.11.23: 5,00 €

bei Online-Meldung ab 02.11.23: 6,00 €

Schüler U14 – U20 bei Online-Meldung bis 01.11.23: 7,00 €

bei Online-Meldung ab 02.11.23: 8,00 €

Erwachsene bei Online-Meldung bis 01.11.23: 11,00 €

bei Online-Meldung ab 02.11.23: 13,00 €

Startgebühren sind zuzüglich 3,00 € Pfand für den Startnummern-Chip

Nachmeldung vor Ort möglich mit +3,00 € Nachmeldegebühr



10:00 Uhr Kinder - Fun-Run 400m

für M/W 5-7 Jahre, ohne Platzierungswertung
Finisher-Urkunden



10:15 Uhr Schülerlauf U10 700m

Wertungen: Jungen M8+M9, Mädchen W8+W9



10:30 Uhr Mittelstrecke 3500 m

Wertungen: Männer und Frauen Gesamteinlauf
Männliche Jugend U18 und U20
Weibliche Jugend U18 und U20



11:15 Uhr Schülerlauf U12 900 m

Wertungen: Jungen M10+M11, Mädchen W10+W11



11:30 Uhr Jugendlauf 2000 m

Wertungen: Schüler (U14, U16): M12, M13, M14, M15
Schülerinnen (U14, U16): W12, W13, W14, W15

12:00 Uhr Langstrecke 6500 m

Wertungen: Männliche Jugend U20, Männer,
AK ab M30 in 10 Jahresschritten,
Weibliche Jugend U20, Frauen,
AK ab W30 in 10 Jahresschritten



Strecke: Der Rundkurs verläuft durch das Naturbad Xantener Südsee mit wechselnden Untergründen aus Sand und Wiese. Die Strecken können mit Spikes belaufen werden.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Finisher
Ehrungen für die Platzierungen 1-3 der ausgeschriebenen Altersklassen

Moderation: „The Voice“ Laurenz Thissen

Umkleiden/Duschen ungeheizte Kabinen im Strandbad vorhanden

Parkplätze sind am Naturbad vorhanden und ausgewiesen