

Einladung zum internationalen

Dreifaltigkeitslauf

der MS – Lavamünd und dem Geopark Karawanken



Am Freitag, dem **2. Juni 2023**, lädt die MS – Lavamünd und der Geopark Karawanken dieses Jahr wieder zur Teilnahme am internationalen Dreifaltigkeitslauf ein. Dieser Laufbewerb für Schüler und Schülerinnen wird als Staffelnbewerb mit 3 Läufern / bzw. 3 Läuferinnen je Mannschaft ausgetragen. Der Beginn wird gebremst gelaufen!!

Altersgruppen

(entsprechend den Volkslaufcup-Wertungen)

	W ♀	M ♂
I	12/13	12/13
II	10/11	10/11
III	08/09	08/09



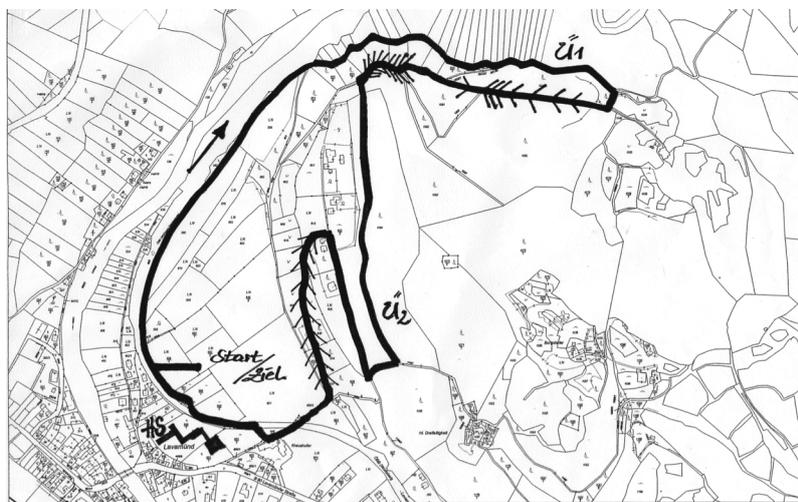
Die Streckenbesichtigung ist ab 08⁰⁰ Uhr bis spätestens 09³⁰ Uhr möglich.

Keine gemeinsame Streckenbesichtigung - Die Betreuer werden gebeten, Läufer, die mit der Strecke vertraut sind, mit solchen, die erstmals anwesend sind, mitzuschicken! Es sind Bodenmarkierungen und Richtungstafeln angebracht.

Für erstteilnehmende Schulen gibt es auf Wunsch, mit der Bitte um Bekanntgabe, eine Besichtigungsbegleitung.

Start: ab 10⁰⁰ Uhr

Siegerehrung: ca. 11³⁰ Uhr



Umkleidemöglichkeiten und Waschgelegenheiten im Turnsaal der Schule.

Die Streckenlänge beträgt ca. 3800m
- Höhendifferenz. ca. 75m

Die Übergabestellen können bei der Streckenbesichtigung eingeteilt werden.

Pro Schule und Altersgruppe können maximal zwei Mannschaften gemeldet werden. Für jeden Teilnehmer gibt es nach dem Bewerb eine Läuferjause (=Wurstsemmel und ein Getränk).

Anmeldungen mit beiliegendem Dokument bitte bis Donnerstag, dem 25. Mai 2023 unter:

dreifaltigkeitslauf@ms-lavamuend.ksn.at

oder +43 664 7968419

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Mit sportlichen Grüßen das Team der MS – Lavamünd

PS.: Die MS – Lavamünd übernimmt keine Haftung!



DREIFALTIGKEITS – und GEOPARKLAUF der MS Lavamünd

im Innenhof der Geoparkschule – MS Lavamünd

Freitag, 02. Juni 2023

Geopark Minilauflauf	08:30
Internationale Geopark Schülerstaffel	10:00
Geopark Familien – Gesundheitslauf	18:00

Mit Familien | Gesundheitslauf und Teamwertung | Sieger ist das Team, das dem Mittelwert am nächsten ist!

Mindestens 3 Familienmitglieder | mindestens 2 Generationen zählen als Familienteam
Nenngeld: € 8,- | Nachnennung: € 10,- | Familienteams zahlen nur € 20,- (für 3-6 Personen)

Nennschluss: 25.05.2023 bis 12:00 Uhr

Familien – Gesundheits- und Hobby-LäuferInnen/WalkerInnen 1 Runde
HAUPTLAUF – 2 Runden (eine Runde ca. 3800m) sind dazu herzlich eingeladen!

Anmeldungen: office@geopark-karawanken.at | online: www.info@stern-bew.com | direktion@ms-lavamueend.ksn.at
SMS oder Whatsapp an 0664/7968419

Wir freuen uns auf eure/Ihre Teilnahme!

Mit sportlichen Grüßen das Team der MS – Lavamünd

PS.: Die MS - Lavamünd übernimmt keine Haftung!

**Raiffeisenbank
Unteres Lavanttal**



Unsere Gäste
und Zuseher werden
im Schulhof – Zielgelände
mit Speisen und Getränken
bestens versorgt!