



Paradieschen

— Seit 1995 —

Bio liegt uns am Herzen

Laufbrillen, Sportbrillen, Kontaktlinsen

Ihr Partner für gutes Sehen beim Sport im Rhein-Main-Gebiet



OPTIMUM

VOLKER MEYER AUGENOPTIK GMBH

Hauptstraße 54, 63486 Bruchköbel

Tel.: 06181-971770

www.meyeroptik.de



SSC



Hanau-Rodenbach

4. RODENBACHER LAUFTAG

Dienstag 03. Oktober 2023

In Rodenbach am Waldstadion

„Lauf für Frieden und Demokratie in Europa“

50km Harry-Arndt-Gedenklauf

mit Marathon-Zeitnahme

Start 9:00

Halbmarathon

Start: 9:35

900m Stadion-Cross

Start: 13:00-13:20

5km und 10km

Start: 14:30

 **Rosbacher
MAIN-LAUF-CUP**
DER STADT FRANKFURT AM MAIN



4. RODENBACHER LAUFTAG

Veranstalter: SSC Hanau Rodenbach e.V.

Navigation: Am Waldstadion, 63517 Rodenbach

Parken: An der Bulauhalle

Vormeldung: www.volkslauf.de

Startgebühr:

Halbmarathon	15€ (bis 27.8.)	18€ (bis 27.9.)	+2€ Nachmeldegebühr
			+10€ Finisher Pokal
10km	8€ (bis 27.8.)	10€ (bis 27.9.)	+2€ Nachmeldegebühr
5km	6€ (bis 27.8.)	8€ (bis 27.9.)	+2€ Nachmeldegebühr
Stadion-Cross (ca. 900m)		5€ (bis 27.9.)	+2€ Nachmeldegebühr
50km Harry-Arndt-Gedenklauf + Marathon-Zeitnahme	49€ (bis 27.8.)	59€ (bis 27.9.)	+6€ Nachmeldegebühr
			incl. Finisher Pokal

Startzeit: 9:00 **1. Harry-Arndt-Gedenklauf über 50km + Marathon-Zeitnahme**
7,77 Euro Spende pro Teilnehmer für PLAN-International Kinderhilfe und Ukraine-Kinder-Jugendhilfe.
10x5km-Runde mit Stadionsdurchlauf.
Zielschluss: 50km ca. 15.45 Uhr, Marathon-Zeitnahme bis ca. 14.00 Uhr.

9:35 **Halbmarathon** (21,0975 km)
auf einer 6,1km- sowie 3x 5km-Runde. Klassen U20 bis MW85.
Zielschluss: 12:20

900m Stadion-Cross
13:00 Stadioncross weiblich der Jahrgänge 2019 bis 2012 nach Meldezahlen
13:10 Stadioncross männlich nach Meldezahlen Jahrgänge 2019 bis 2012
13:20 Stadioncross nach Meldezahlen der Jahrgänge 2011 bis 2004

14:30 **5km** Schüler ab 2012 in Wertungsklassen U14-U16 und offener Lauf

14:30 **10km** Wertungsklassen U18, U20 bis MW85
Zielschluss: ca. 15:45

Dusche/Umkleide: In der Bulauhalle in Stadionnähe

Start und Ziel: Im Waldstadion Niederrodenbach

Klasseneinteilung: Einzelläufer und Mannschaften laut DLO, Schüler jahrgangsweise

**Voranmeldung/
Datenschutz:** www.volkslauf.de

Nachmeldung: Im Waldstadion **bis 60 min.** vor dem jeweiligen Start möglich.
Es fallen Nachmeldegebühren an.

Ergebnisdienst: www.volkslauf.de - Live-Ergebnisse

Strecke: Flache, asphaltierte Waldrunde, wind- und sonnengeschützt.
Bestenlistenfähige IAAF-Vermessung (auf 5km, 10km, 21,0975km, 42,195km und 50km.)

Verpflegung: Getränke (Rosbacher Mineralwasser, Tee auf der Strecke und im Ziel, Krombacher alkoholfrei im Ziel) sowie Bananen, Äpfel, Kekse u.a.m.
Eigenverpflegung ist im Verpflegungsbereich möglich.

Für die Verköstigung neben den Wettkämpfen gibt es ein vielfältiges Angebot im Stadion.

Siegerehrung: Im Anschluss an den jeweiligen Wettkampf.

Auszeichnungen erhalten: Gesamtwertungen Platz 1-8 m/w, Klassenwertung Platz 1-3 m/w, Schülerläufe Platz 1-8.
Urkundendruck für alle weiteren Platzierten ist ohne Gebühr über das Meldeportal möglich.

Sonderpreise: Gesamtsieger und Klassensieger sowie herausragende Leistungen erhalten Ehrenpreise u.a. durch die Sponsoren und Partner des Rosbacher Main-Lauf-Cup.
DLV-Kaderathleten und Spitzensportler wenden sich bei Startinteresse direkt an den Veranstalter.

Kontakt: www.ssc-hanau-rodenbach.de

Haftung: Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen. Dies alles gilt in besonderem Maße unter den am Veranstaltungstag geltenden Corona-Bestimmungen.
Wir empfehlen allen Teilnehmern die Anwendung des PAPS-Testes, um versteckte bzw. nicht beachtete Gesundheitsrisiken zu erkennen und ggf. Folgeschäden zu vermeiden.
Infektionsschutz: Grundsätzlich findet die Veranstaltung unter den am Veranstaltungstag geltenden Bestimmungen durch Bundes- oder Landesgesetze statt. Dies gilt für Zulassungs- und Ausführungsbestimmungen und kann auch Einfluss auf die Durchführung von Siegerehrungen u.a.m. nehmen. Bei erzwungenem Ausfall der Veranstaltung erhalten die Teilnehmer das Startgeld unter Einbehalt einer Aufwandsminimale zur Kostendeckung (z.B. Startnummern o.ä.) rückerstattet. Aktuelle Regelungen unserer Veranstaltung werden zu gegebener Zeit veröffentlicht.