

42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

Ergebnisliste MW 10 km Lauf

M/W-	Startn	Name	Jahr	m/	AK	Verein	Zeit
w							
1.	1602	Aehling, Carolin	1989	w	W30	LG Coesfeld	0:37:14,7
2.	657	Vernikov, Sonja	2001	w	weibliche	Ski-Keller Kaulard&Schroiff/ LAZ	0:37:33,7
3.	343	Leven, Leonie	1986	w	W30	Ayyo Team Essen	0:37:49,2
4.	225	Dörschel, Christl	1976	w	W40	SG Wenden	0:37:55,2
5.	479	Hacker, Judith	1994	w	Frauen	SG Wenden	0:38:50,2
6.	410	Siggemann, Petra	1984	w	W35	endurance-performance.com	0:41:00,7
7.	1622	Lückert, Mara	1970	w	W45	SG Wenden	0:41:54,5
8.	1679	Cordes, Anita	1977	w	W40	SG Aquinet Lemwede	0:44:14,0
9.	126	Püttmann, Jutta	1998	w	Frauen	Bochumer Hockey Verein	0:44:17,5
10.	390	Bietenbeck,	1987	w	W30	LT Starlight Team Essen	0:44:44,0
11.	670	Küpers, Nina	1994	w	Frauen	Crossfit Herne	0:45:30,7
12.	382	Gruhn, Katrin	1996	w	Frauen	Herne	0:45:31,2
13.	340	Schoening, Juliane	1995	w	Frauen	Ayyo Team Essen	0:45:32,0
14.	1652	Gutsch, Christin	1983	w	W35	SF Ennepetal	0:46:04,5
15.	579	Lorenz, Mirella	1976	w	W40	LGO Bochum	0:46:22,5
16.	550	Pal, Nicole	1976	w	W40	Blau Weiß Bochum	0:46:47,5
17.	405	Truppat, Nadine	1980	w	W35	MCM Menden	0:47:41,2
18.	624	Rotter, Antonia	2001	w	weibliche	Wanne	0:47:49,2
19.	389	Hintzsche, Juliane	1994	w	Frauen	Bochum	0:48:14,5
20.	1642	Isfort, Susanne	1966	w	W50	Fun-Runner VFL Gladbeck	0:48:19,0
21.	57	Sust, Jana	1996	w	Frauen	Castrop	0:48:50,2
22.	345	Demir, Ümran	1973	w	W45	Ayyo Team Essen	0:49:07,2
23.	672	Merle-Emmens,	1984	w	W35	CrossFit Herne	0:49:16,7
24.	482	Piepenbrock,	1959	w	W60	Watläufer	0:49:26,2
25.	509	Lipa, Heike	1973	w	W45	BTC-Herne	0:49:32,0
26.	257	Cappus, Elaine	1997	w	Frauen	Team beVegt.de	0:50:00,7
27.	68	Bähr, Johanna	1999	w	Frauen	Herne	0:50:18,5
28.	678	Hemmert, Aline	1992	w	Frauen	Malterdingen	0:50:33,0
28.	679	Hemmert, Nele	1994	w	Frauen	Schermbeck	0:50:33,0
30.	254	Lampen, Britta	1984	w	W35	Goliaz	0:50:35,7
31.	523	Werthmann-Grosse	1967	w	W50	BTC-Herne	0:50:46,7
32.	502	Fischer, Susanne	1970	w	W45	BTC-Herne	0:50:47,5
33.	1608	Lessig, Jacqueline	1993	w	Frauen	BTC-Herne	0:50:54,0
34.	492	Schaller, Rabea	1995	w	Frauen	Bochum	0:50:59,5
35.	203	Granitza, Julia	1980	w	W35	SV Neptun Herne	0:51:09,5
36.	465	Koch, Nina	1976	w	W40	Judoka Rauxel	0:51:10,2
36.	653	Leopold, Tina	1978	w	W40	Herne	0:51:10,2
38.	663	Gösmann, Sinthuya	1988	w	W30	USC Bochum	0:51:21,7
39.	276	Ostendorf, Meike	1994	w	Frauen	Herne	0:51:22,5
40.	609	Lindner, Sarah	1981	w	W35	WILO	0:51:33,7
41.	431	Bönnighausen,	1978	w	W40	Witten	0:51:35,5
42.	613	Dierksmeier, Lisa	1990	w	Frauen	Herne	0:51:56,7
43.	674	Lerch, Dörthe	1971	w	W45	Herne	0:52:04,7
44.	1127	Todzey, Sarah	1983	w	W35	Herne	0:52:08,0
45.	483	Kranz, Nadine	1979	w	W40	Bochum	0:52:09,5
46.	207	Freier, Pia	1990	w	Frauen	TV Wanne 1885	0:52:15,5
47.	194	Krekel, Zana	1973	w	W45	Bochum	0:52:20,7
48.	152	Halbe, Andrea	1968	w	W50	PV Triathlon Witten	0:52:30,5
49.	1665	Schulz, Sandra	1977	w	W40	Team Camerone e.V.	0:52:31,7
50.	750	Kurzhals, Kim	1993	w	Frauen	Team Decathlon	0:53:14,7

42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

Ergebnisliste MW 10 km Lauf

M/W-	Startn	Name	Jahr	m/	AK	Verein	Zeit
51.	573	Jürgens, Claudia	1969	w	W50	Castrop-Rauxel	0:53:18,7
52.	392	Heimann,	1972	w	W45	LT Starlight Team Essen	0:53:21,2
53.	393	Kunath, Petra	1960	w	W55	LT Starlight Team Essen	0:53:59,2
53.	1638	Haake, Manuela	1972	w	W45	FBS Herne	0:53:59,2
55.	882	Klein, Nadine	1975	w	W40	Witten	0:54:03,7
56.	1647	Riemer, Frederike	1987	w	W30	Hertener Express	0:54:11,7
57.	779	Arndt, Emma	2004	w	weibliche	Herne	0:54:26,0
58.	1683	Kuhlmann, Jutta	1984	w	W35	Dortmund	0:54:54,5
59.	1684	Köster, Beatrix	1985	w	W30	1. SV Köln	0:54:54,7
60.	1659	Pape, Blanca	1957	w	W60	Herne	0:55:10,7
61.	216	Scheups, Alina	1998	w	Frauen	ASC LEONE	0:55:27,5
62.	588	Gellert, Linda	1971	w	W45	BOCHUM	0:55:40,2
63.	1660	Mieke Maurer, Anne	1980	w	W35	Herten	0:55:46,7
64.	44	Wegner, Bonnie	1986	w	W30	Tanz + Folk Bochum	0:55:51,5
65.	770	Buschka, Gabriele	1963	w	W55	Herne	0:56:10,7
66.	513	Rolla, Margarete	1976	w	W40	BTC-Herne	0:56:28,0
67.	154	Droste, Vera	1985	w	W30	Essen	0:56:29,2
68.	271	Kranenberg, Birgit	1967	w	W50	Gelsenkirchen	0:56:40,0
69.	521	Sust, Elke	1965	w	W50	BTC-Herne	0:56:47,0
70.	1687	Heljie, Marzena	1978	w	W40	Castrop-Rauxel	0:56:52,7
71.	1686	Diaz, Maria	1985	w	W30	Castrop-Rauxel	0:56:53,0
72.	149	Serek, Sandra	1982	w	W35	Team Camerone e.V.	0:57:05,7
73.	1668	Balt, Britta	1974	w	W45	Bochum	0:57:16,0
74.	165	Repschläger, Julia	1995	w	Frauen	Düsseldorf	0:57:25,2
75.	466	Koch, Jana	2004	w	weibliche	Judoka Rauxel	0:57:34,0
76.	174	Wittlinger, Sophie	1982	w	W35	Bochum	0:57:39,2
77.	236	Zeller, Julia	1985	w	W30	Essen	0:57:44,5
78.	186	Steden, Lena	1991	w	Frauen	Herner Triathlon Team 11	0:57:48,5
79.	646	Kruczynski, Sabine	1972	w	W45	Elmar Herne 22	0:57:48,7
80.	647	Kruczynski, Helena	1999	w	Frauen	Elmar Herne 22	0:57:49,2
81.	123	Wendt, Yasmin	1989	w	W30	TB Beckhausen	0:57:50,0
82.	65	Wolf, Sabine	1963	w	W55	WAT Läufer	0:58:01,0
83.	615	Uhlendahl, Cathrin	1971	w	W45	TUSEM Essen	0:58:01,5
84.	546	Heinemann,	1975	w	W40	Dortmund	0:58:05,7
85.	105	Niemann, Sarah	1996	w	Frauen	Menden	0:58:12,0
86.	1656	Lehmann, Ulrike	1965	w	W50	LGO Bochum	0:58:17,7
87.	138	Thiel, Elena	2000	w	weibliche	Recklinghausen	0:58:23,5
88.	209	Amabebe,	1985	w	W30	Brooklyn	0:58:24,5
89.	459	Nicolin, Sophia	1999	w	Frauen	HSG Bochum	0:58:25,2
90.	433	Niqué, Vivien	1977	w	W40	Wangerooger SG	0:58:34,5
91.	221	Chudoba, Lina	1999	w	Frauen	ASC LEONE	0:58:45,5
92.	252	Dunkel, Julia	1993	w	Frauen	Dortmund	0:58:47,2
93.	536	Alers, Vera	1993	w	Frauen	Herne	0:59:03,5
94.	645	Tiling, Cathrin	1995	w	Frauen	Herne	0:59:13,5
95.	514	Rüping, Kirsten	1959	w	W60	BTC-Herne	0:59:15,5
96.	387	Strohmann, Heike	1963	w	W55	Recklinghausen	0:59:39,5
97.	253	Hansen, Jana	1993	w	Frauen	Dortmund	0:59:41,7
98.	248	Schulte, Lisa	1994	w	Frauen	Dortmund	0:59:42,5
99.	1612	Domogalla,	1989	w	W30	Germering	1:00:12,0
100.	584	Fritz, Vanessa	1989	w	W30	PCF Mülheim	1:00:12,7
101.	92	Krause, Gesche	1979	w	W40	Herne	1:00:14,5
102.	722	Zölzer, Esther	1971	w	W45	Herne	1:00:20,0

42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

Ergebnisliste MW 10 km Lauf

M/W-	Startn	Name	Jahr	m/	AK	Verein	Zeit
103.	481	Hedtstück, Anke	1965	w	W50	Stadt Bochum Team	1:00:23,2
104.	263	Badalewski,	1983	w	W35	Herne	1:00:26,5
105.	258	Simon, Yvonne	1966	w	W50	SV Gladbeck 13	1:00:31,0
106.	233	Wägner, Ina	1984	w	W35	ohne	1:00:37,7
107.	641	Kamp, Melanie	1980	w	W35	Ohne	1:00:38,2
108.	437	Schneider, Kathrin	1989	w	W30	Herne	1:00:40,7
109.	212	Gudaqi, Laura	1998	w	Frauen	ASC LEONE	1:01:15,5
110.	505	Ecker-Reinhardt,	1977	w	W40	Witten	1:01:33,5
111.	742	Sczeppannek, Julia	1996	w	Frauen	Elmar Herne 22	1:01:39,7
112.	743	Gresch, Carolin	1989	w	W30	Elmar Herne 22	1:01:40,0
113.	636	Schulz, Daniela	1972	w	W45	Bochum	1:01:46,0
114.	1606	Raschegewski,	1994	w	Frauen	Gelsenkirchen	1:01:47,2
115.	204	Abbing, Silke	1977	w	W40	Herne	1:02:32,0
116.	323	Maaß, Tanja	1977	w	W40	Asphaltmiezen	1:02:57,2
117.	269	Lohmann, Avelina	1951	w	W65	Bochum	1:03:49,0
118.	359	Falke, Ilka	1970	w	W45	BC Langendreer	1:04:10,7
118.	360	Höppner, Alexandra	1994	w	Frauen	-	1:04:10,7
120.	544	Hagedorn, Claudia	1966	w	W50	Schlimmergehtsimmer	1:04:46,0
121.	625	Peters, Monika	1982	w	W35	Marl	1:04:52,0
122.	572	Koops, Claudia	1973	w	W45	Team Ickern	1:04:56,0
123.	555	Rauhut, Nadine	1979	w	W40	Dortmund	1:05:04,5
124.	559	Süßmuth, Malou	1994	w	Frauen	Greven	1:05:05,0
125.	192	Werwer, Pia	2000	w	weibliche	Dorsten	1:05:56,0
126.	113	Lutomski, Nicole	1977	w	W40	Herne	1:06:54,0
127.	1614	Domogalla-Urbansk	1986	w	W30	Germering	1:07:01,2
128.	195	Knop, Petra	1979	w	W40	Duisburg	1:07:10,0
129.	448	Beuth, Anja	1983	w	W35	Herne	1:07:19,7
130.	565	Riesenfeld, Claudia	1954	w	W65	Laufen in Witten	1:07:29,0
131.	1610	Pinno, Stefanie	1974	w	W45	Datteln	1:07:41,2
132.	535	Hiedels, Nina	1991	w	Frauen	Herne	1:08:05,7
133.	427	Scheer, Ina	1972	w	W45	Castrop	1:08:46,0
134.	227	Christ, Renate	1960	w	W55	SC Wiking Herne	1:08:56,7
135.	408	Köhn, Christina	1965	w	W50	SOL - Speed of Light	1:10:20,7
136.	893	Krstic, Mirta	1975	w	W40	Dortmund	1:12:01,0
137.	1607	Hinzer, Stefanie	1973	w	W45	Adler Langlauf Bottrop	1:12:23,0
138.	436	Wagner, Nadine	1986	w	W30	Gelsenkirchen	1:13:33,5
139.	222	Pieda, Christin	2003	w	weibliche	ASC LEONE	1:13:40,7
140.	214	Kablitz, Mimi	2002	w	weibliche	ASC LEONE	1:13:41,7
141.	599	Zaik, Birgit	1965	w	W50	Herne	1:14:17,2
141.	1635	Klein, Heike	1961	w	W55	Team Camerone e.V.	1:14:17,2
143.	320	Zaik, Michaela	1967	w	W50	Herne	1:15:56,2

m

1.	10	Probst, Marius	1995	m	Männer	TV Wattenscheid 01 Leichtathletik e.V.	0:30:39,2
2.	667	Hense, Jan	1990	m	Männer	TV Wattenscheid 01 LA	0:31:02,0
3.	337	Solomun, Eyob	1993	m	Männer	Ayyo Team Essen	0:31:15,6
4.	1603	Dirkmeier, Patrik	1984	m	M35	Bochum	0:33:02,0
5.	1633	Soufi, Rachid	1989	m	M30	TSV Bayer-Leverkusen	0:34:16,3
6.	338	Elkenhans, Simon	1991	m	Männer	Ayyo Team Essen	0:35:11,8
7.	395	Hallebach, Tobias	1997	m	Männer	LT Starlight Team Essen	0:35:25,7
8.	336	Yilmaz, Muharrem	1971	m	M45	Ayyo Team Essen	0:35:44,7
9.	432	Waschkau, Jan	1977	m	M40	TuS Weene	0:35:53,3

42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

Ergebnisliste MW 10 km Lauf

M/W-	Startn	Name	Jahr	m/	AK	Verein	Zeit
10.	831	Bernhard, Maik	1978	m	M40	HT11	0:36:28,2
11.	47	Kuhlmann, John	1982	m	M35	Feuerwehr Herne	0:36:47,5
12.	1685	Lembach, Philipp	1996	m	Männer	LG Rheinwied	0:37:09,7
13.	1604	Lehmann,	1985	m	M30	Triathlon Team Witten	0:37:24,2
14.	548	Smietana, Sören	1987	m	M30	Triathlon TEAM TG Witten	0:38:27,5
15.	682	Iannetta, Daniel	1989	m	M30	TNB Malterdingen	0:38:56,5
16.	1609	Toepper, Thomas	1963	m	M55	LGO Bochum	0:38:57,5
17.	583	Esser, Björn	1980	m	M35	Willpower vegan	0:39:08,2
18.	652	Engel, Martin	1968	m	M50	TUSEM Essen	0:39:16,7
19.	304	Wilkening, Lauritz	1993	m	Männer	TU Dortmund	0:39:24,5
20.	605	Damm, Simon	1988	m	M30	Triathlon TEAM TG Witten	0:39:31,5
21.	870	Aepfelbach, Tim	1973	m	M45	Triathlon Team Witten	0:39:44,5
22.	764	Gaudenz, Thomas	1975	m	M40	GZBW Runners	0:39:46,2
23.	776	Schierbaum,	1976	m	M40	Herne	0:39:52,2
24.	589	Exner, Benjamin	1989	m	M30	Triathlon TEAM TG Witten	0:39:56,5
25.	575	Dante, Christian	1971	m	M45	BSG Novitas Witten	0:39:57,8
26.	361	Peltzer, Tim	1994	m	Männer	Bochum	0:40:04,2
27.	681	Dillenhöfer, Timo	1995	m	Männer	TSV Kirchlinde	0:40:14,0
28.	633	von Holten, Andree	1969	m	M50	BSG Jahobi Hagen	0:40:24,0
29.	124	Ucka, Matthias	1975	m	M40	Castrop-Rauxel	0:40:28,2
30.	321	Kalender, Lars	1983	m	M35	SV Blau-Weiß Bochum	0:40:30,5
31.	58	Burkhardt, Tobias	1978	m	M40	TNG Kaiserau	0:40:31,2
32.	458	Wiederhold, Noah	1992	m	Männer	TU Dortmund	0:40:55,2
33.	581	Kowalski, Sascha	1982	m	M35	MindSetGO.de / Willpower	0:41:04,0
34.	315	Kruse, Johannes	1984	m	M35	Tusem Essen	0:41:07,7
35.	291	Rosenträger, Stefan	1975	m	M40	LGO Bochum	0:41:08,0
36.	683	Dillenhöfer, Ulrich	1962	m	M55	TSV Kirchlinde	0:41:16,0
37.	515	Schüer, Michael	1972	m	M45	BTC-Herne	0:41:17,7
38.	1682	Zwirmann,	1973	m	M45	Triathlon Team Witten	0:41:24,0
39.	1621	Jürgens, Lars	1977	m	M40	BKCR	0:41:27,2
40.	270	Kiehn, Uwe	1966	m	M50	SF Ennepetal	0:41:32,7
41.	88	Eckhard, Max	1988	m	M30	ZHS München	0:41:41,2
42.	472	Sender, Till	1986	m	M30	Herne	0:41:44,5
43.	120	Scharnberg, Ulf	1974	m	M45	Bochum	0:41:57,2
44.	499	Rose, Frank	1977	m	M40	Alles außer 0815	0:42:06,2
45.	506	Lewkowitz, Jens	1978	m	M40	BTC-Herne	0:42:08,7
46.	1617	Hildebrandt, Thimo	1984	m	M35	Warum laufen Nasen, während Füße	0:42:23,0
46.	1658	Beyer, Heinz	1951	m	M65	Bochum	0:42:23,0
48.	767	Cygiel, Nico	2001	m	männliche	Herne	0:42:28,2
49.	415	Szych, Sebastian	1979	m	M40	Team Erdinger Alkoholfrei	0:42:39,5
50.	237	Spiller, Martin	1983	m	M35	BV Hiltrop Tri	0:42:45,0
51.	118	Schierholz, Jörg	1980	m	M35	SV Siegfried Materborn	0:42:54,0
52.	151	Pannek, Stephan	1965	m	M50	Delmenhorst	0:42:54,5
53.	659	Gers, Dan	2000	m	männliche	GC Castrop-Rauxel	0:42:56,5
54.	648	Bömmelburg,	1961	m	M55	LGO Bochum	0:42:56,7
55.	618	Proff, Fabian	1998	m	Männer	VfL Bochum Leichtathletik	0:43:03,5
56.	669	Zenzen, Frank	1974	m	M45	Herne	0:43:12,0
57.	255	Netz, Harald	1961	m	M55	LC Westfalia Herne	0:43:20,2
58.	1639	Bollmann, Hendrik	1982	m	M35	BTC-Herne	0:43:28,5
59.	63	Eschner, Dirk	1963	m	M55	Herne	0:43:33,5
60.	1674	Wolf, Holger	1965	m	M50	Bochum	0:43:35,5
61.	574	Gostomski, Dirk	1969	m	M50	TT-TGW	0:43:38,7

42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

Ergebnisliste MW 10 km Lauf

M/W-	Startn	Name	Jahr	m/	AK	Verein	Zeit
62.	1678	Schatz, Tobias	1998	m	Männer	TTC Westfalia Herne	0:43:40,7
63.	696	Krafft, Maik	2000	m	männliche	Limitless	0:43:41,2
64.	668	Dr. Chaumet, Martin	1961	m	M55	EBZ Business School	0:43:47,0
65.	310	Mäder, Peter	1956	m	M60	USC Bochum	0:43:48,8
66.	352	Özdemir, Asim	1962	m	M55	Ayyo Team Essen	0:43:50,5
67.	620	Rath, Andreas	1982	m	M35	TLV Germania Überraehr	0:43:54,2
68.	231	Schlichting,	1957	m	M60	SG-Wenden	0:44:05,7
69.	137	Schlemme, Jens	1980	m	M35	Team Camerone e.V.	0:44:07,2
70.	619	Altmann, Stephan	1974	m	M45	BW Bochum	0:44:10,0
71.	202	Bornemann,	1977	m	M40	Witten	0:44:44,5
72.	660	Neumann, Hendrik	1992	m	Männer	vereinslos	0:44:46,5
73.	201	Voß, Wolfgang	1971	m	M45	Herne	0:44:47,2
74.	501	Gärtner, Patrick	1978	m	M40	LGO Bochum	0:45:03,2
75.	1623	Lückert, Matthias	1964	m	M55	Gummersbach	0:45:11,7
76.	532	Dengler, Steffen	1973	m	M45	HC Winnenden	0:45:16,2
77.	1611	Meyer, Stefan	1973	m	M45	Endorphinjunkies Dortmund	0:45:16,8
78.	399	Lenk, Steffen	1967	m	M50	LT Starlight Team Essen	0:45:24,7
79.	512	Rolla, Andreas	1974	m	M45	BTC-Herne	0:45:25,0
80.	351	Arslan, Zeynel	1963	m	M55	Ayyo Team Essen	0:45:25,1
81.	470	Schroeder, Kordian	1980	m	M35	Bochum	0:45:34,7
82.	1672	Althaus, Frank	1960	m	M55	SV Blau-Weiß Bochum	0:45:36,5
83.	1625	Elges, Nico	1988	m	M30	CrossFit Herne	0:45:41,3
84.	528	Neu, Oliver	1967	m	M50	Marathonfreunde Essen-Horst	0:45:42,7
85.	60	Detroy, Peter	1960	m	M55	LC Duisburg	0:45:51,7
86.	259	Schübel, Matthias	1989	m	M30	Herner EV	0:45:53,0
87.	658	Möbius, Marc	1986	m	M30	Herne	0:45:55,7
88.	476	Beick, Uwe	1964	m	M55	LGO Bochum	0:45:57,2
89.	1641	Isfort, Hans	1962	m	M55	Fun-Runner VFL Gladbeck	0:46:00,2
90.	418	Nübel, Jonas	1998	m	Männer	SV Blau-Weiß Bochum Triathlon	0:46:01,7
91.	56	Dombrowski, Leon	1958	m	M60	Dortmunder Jungs	0:46:05,0
92.	148	Wilde, Sebastian	1976	m	M40	Essen	0:46:11,0
93.	296	Gunia, Christian	1979	m	M40	Willich	0:46:12,0
93.	327	Schröder, Karsten	1970	m	M45	Herne	0:46:12,0
95.	547	Chisari, Sandro	1967	m	M50	Witten	0:46:17,0
96.	229	Thomas, Wolfgang	1957	m	M60	SC Wiking Herne	0:46:19,0
97.	1632	Kuschewitz,	1977	m	M40	Judoka Rauxel	0:46:20,7
98.	524	Ruhrmann, Arndt	1970	m	M45	Marathonfreunde Essen-Horst	0:46:23,5
99.	537	von Derschau,	1960	m	M55	BSG Springorum Bochum	0:46:29,0
99.	1667	Kranenberg,	1995	m	Männer	Gelsenkirchen	0:46:29,0
101.	576	Schmidt, Wolfgang	1960	m	M55	Aktiv Nienhausen	0:46:34,5
102.	511	Nübel, Patrick	1975	m	M40	SV Blau-Weiß Bochum Triathlon	0:46:46,2
103.	1662	Kruse, Paul	1998	m	Männer	Heilbronn	0:46:53,7
104.	1616	Bongartz, Peter	1958	m	M60	Siemens Turbos	0:46:55,7
105.	784	Kirchmeyer, Max	2001	m	männliche	Sportfreunde Horsthausen	0:46:56,0
106.	783	Reimann, Nils	2001	m	männliche	Sportfreunde Horsthausen	0:46:56,6
107.	451	Fajkus, Artur	1981	m	M35	Herne	0:46:59,5
108.	1645	Rosin, Marc	1975	m	M40	Herner Triathlon Team 11	0:46:59,7
109.	189	Rische, Thorsten	1975	m	M40	Bochum	0:47:01,0
110.	554	Ludwig, Jens	1971	m	M45	LGO Bochum	0:47:08,2
111.	335	Hakenberg, Udo	1968	m	M50	Ennepetal	0:47:18,0
112.	116	Schumacher, Meik	1983	m	M35	Herne	0:47:21,7
113.	1605	Klimczak, Peter	1969	m	M50	Ruhrpott-Gazellen Herne	0:47:28,0

42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

Ergebnisliste MW 10 km Lauf

M/W-	Startn	Name	Jahr	m/	AK	Verein	Zeit
114.	168	Ali, Kalid	1983	m	M35	Kein	0:47:30,5
115.	677	Reko, Fabian	1997	m	Männer	Herne	0:47:31,0
116.	1671	Willma, Björn	1970	m	M45	Pottracer Bochum	0:47:33,5
117.	671	Küpers, Thomas	1964	m	M55	RunDale	0:47:38,0
118.	1664	Kruse, Thomas	1966	m	M50	Heilbronner Ruder Schwaben	0:47:42,2
119.	284	Großmann, Simon	1991	m	Männer	Bochum	0:47:43,2
120.	285	Schwegmann,	1990	m	Männer	Bochum	0:47:43,7
121.	478	Schröter, Mattis	2003	m	männliche	Castrop-Rauxel	0:47:44,2
122.	1637	Westerdorf, Stefan	1965	m	M50	Herner Triathlon Team Herne	0:47:48,0
123.	309	Krause, Frank	1960	m	M55	LGO Bochum	0:47:51,0
124.	440	Stegemann, Fabian	1990	m	Männer	CrossFit Herne	0:47:55,0
125.	275	Jeck, Sven	1983	m	M35	Rocket Raccoons	0:48:00,0
126.	1666	Olejniczak, Stefan	1954	m	M65	LC Rapid Dortmund	0:48:04,5
127.	778	Arndt, Jens	1972	m	M45	Herne	0:48:07,2
128.	1649	Ohrem, Marius	2005	m	männliche	Wuppertal	0:48:08,7
129.	1677	Obludu, Jörg	1971	m	M45	Bochum	0:48:10,5
130.	450	Gökce, Cüneyt	1980	m	M35	Ohne	0:48:12,5
131.	372	Soff, Peter	1960	m	M55	LGO Bochum	0:48:12,7
132.	449	Vierhaus, Udo	1956	m	M60	Team 4haus	0:48:21,2
133.	643	Rogalli, Hans	1951	m	M65	Lauffieber	0:48:23,2
134.	369	Schremb, Günter	1948	m	M70	LGO Bochum	0:48:28,2
135.	469	Schmitz, Georg	1966	m	M50	LH Eifel-Krücken	0:48:32,2
136.	162	Kilian, Christian	1993	m	Männer	Bochum	0:48:35,2
137.	622	Klose, Nikolas	1998	m	Männer	Herne	0:48:37,2
138.	266	Nenstiel, Holger	1963	m	M55	Sportfreunde Ennepetal	0:48:38,2
139.	422	Schröder, Matthias	1961	m	M55	TuS Borkum	0:48:43,0
140.	629	Osieck, Andreas	1981	m	M35	BKCR	0:48:44,2
141.	311	Doering, Thomas	1969	m	M50	Wattenscheid	0:48:47,2
142.	286	Andres, Sven	1987	m	M30	BF Bochum	0:48:48,5
143.	82	Buschmann, Bernd	1960	m	M55	Filtnestraining	0:48:53,5
144.	54	Schmid, Markus	1980	m	M35	SkF Stuckenbusch	0:48:54,0
145.	175	Rellermeier, Philipp	1987	m	M30	Herne	0:48:56,5
146.	279	Hoffmann, Frank	1971	m	M45	DJK Wanne 88	0:49:00,5
147.	256	Liebers, Carsten	1971	m	M45	We Run 4 Fun e.V	0:49:01,2
148.	401	Kopp, Stephan	1968	m	M50	LT Starlight Team Essen	0:49:03,2
149.	234	Kedziora, Ingo	1946	m	M70	Bochum	0:49:05,0
150.	1670	Nürnberg, Stefan	1963	m	M55	BW Bochum	0:49:05,7
151.	283	Daubenmerkl, Eric	1977	m	M40	Dortmund	0:49:06,5
152.	164	Schneider, Tobias	1982	m	M35	Herdecke	0:49:08,0
153.	644	Tiling, Christoph	1992	m	Männer	Herne	0:49:11,7
154.	136	Krause, Jens	1989	m	M30	Bochum	0:49:21,5
155.	167	Block, Maximilian	1996	m	Männer	Herne	0:49:24,0
156.	312	Schulte, Rainer	1968	m	M50	VfL Bochum1848	0:49:27,5
157.	230	Reichstein, Sven	1974	m	M45	SG Westfalia Herne TG e.V.	0:49:28,7
158.	388	Walther, Jan	1986	m	M30	Herne	0:49:33,0
159.	376	Halbscheffel, Klaus	1949	m	M70	LGO Bochum	0:49:36,7
160.	602	Prass, Andreas	1963	m	M55	TLV Germania Überruhr	0:49:45,2
161.	522	Bülow, Jörg	1962	m	M55	BTC-Herne	0:49:46,7
162.	503	Grabert, Andreas	1957	m	M60	BTC-Herne	0:49:51,2
163.	245	Limbach, Phillip	1987	m	M30	Herne	0:50:07,5
164.	180	Schürer, Matthias	1985	m	M30	Herne	0:50:07,7
165.	305	Sonnwald, Andreas	1982	m	M35	Team Aroma Ahoi	0:50:14,5

42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

Ergebnisliste MW 10 km Lauf

M/W-	Startn	Name	Jahr	m/	AK	Verein	Zeit
166.	1619	Wichert, Marvin	1991	m	Männer	SV Wanne 11	0:50:17,2
167.	444	Müller, Patrick	1979	m	M40	Bochum	0:50:18,7
168.	66	Bähr, Uwe	1971	m	M45	Herne	0:50:25,0
169.	25	Rathof, Holger	1965	m	M50	TC BW06	0:50:31,5
170.	5	Vogel, Andreas	1970	m	M45	Bals & Vogel Patentanwälte	0:50:32,2
171.	188	Schmidt, Aljoscha	1988	m	M30	Wanne Eickel	0:50:32,5
172.	566	Sauer, Uli	1953	m	M65	LT Witten-Stockum	0:50:38,5
173.	378	Ehrlich, Dirk	1966	m	M50	Team EhrBec	0:50:39,0
174.	552	Kalz, Benjamin	2002	m	männliche	Wanne-Eickel	0:50:58,7
175.	131	Kossorz, Matthias	1968	m	M50	Brühl	0:51:03,2
176.	1634	Ptassck, Rainer	1962	m	M55	Mülheim	0:51:07,0
177.	1613	Hütten, Volker	1964	m	M55	Siemens Turbos	0:51:07,5
178.	1661	Kirfel, Johannes	1956	m	M60	Justiz Bochum	0:51:11,0
179.	117	Hettermann, Daniel	1984	m	M35	Herne	0:51:15,0
180.	1624	Grünner, Olaf	1974	m	M45	SC Warstein	0:51:16,0
181.	495	Mühl, Alexander	1975	m	M40	Dortmund	0:51:18,5
182.	601	Schmitter, Thomas	1997	m	Männer	vereinslos	0:51:22,2
183.	150	Drubba, Marcel	1984	m	M35	Judoka Rauxel	0:51:25,0
184.	158	Abczynski,	1984	m	M35	SC Emscher Crange 1977	0:51:25,7
185.	455	Hellwig, Joachim	1957	m	M60	Herne	0:51:31,7
186.	373	Schröder, Arne	1985	m	M30	WILove BVB	0:51:34,2
187.	1631	Hentschel, Michael	1969	m	M50	Herne	0:51:42,2
188.	64	Ortwein, Thomas	1969	m	M50	WAT Läufer	0:51:42,6
189.	649	Burger, Ralf	1963	m	M55	Herne	0:51:44,0
190.	1640	Kluy, Pascal	1990	m	Männer	Recklinghausen	0:51:45,7
191.	525	Weiß, Christoph	1969	m	M50	Marathonfreunde Essen-Horst	0:51:46,2
192.	452	Josefus, Dirk	1973	m	M45	Kolm Runner Herne	0:51:48,7
192.	1676	Kanter, Lars	1970	m	M45	Herne	0:51:48,7
194.	1680	Schalz, Matthias	1966	m	M50	Recklinghausen	0:51:52,5
195.	153	Happel, Stephan	1985	m	M30	Essen	0:51:55,0
196.	606	Linneberg, Nils	1995	m	Männer	CF Herne	0:52:02,7
197.	650	Siegmund, Carsten	1979	m	M40	DSC Wasser- und Gesundheitssport	0:52:04,5
198.	639	Pfankuche,	1966	m	M50	Herne	0:52:04,7
199.	676	Mattner, Andreas	1985	m	M30	Monkey-Business	0:52:17,5
200.	362	Schlömann,	1968	m	M50	Bochum	0:52:18,5
201.	135	Terwissen, Thomas	1959	m	M60	Essen	0:52:19,2
202.	453	Villis, Roland	1966	m	M50	Castrop-Rauxel	0:52:29,2
203.	329	Becker, Martin	1965	m	M50	Team Ehrbec	0:52:37,0
204.	419	Nübel, Felix	2005	m	männliche	SV Blau-Weiß Bochum Triathlon	0:52:40,0
205.	598	Sattelberger, Volker	1965	m	M50	Herne	0:52:40,2
206.	74	Totzek, Marian	1972	m	M45	BTC-Herne	0:52:40,7
207.	384	Kopczynski, Sascha	1978	m	M40	DSC Wanne-Eickel Wasser- und	0:52:41,2
208.	684	Ptaszyk, Klaus	1963	m	M55	Castrop-Rauxel	0:52:42,2
209.	429	Strohmeier, Frank	1969	m	M50	Team Bohrhammer	0:52:44,0
210.	623	Kahre, Lars	1984	m	M35	Crossfit Herne (CFH)	0:52:49,5
211.	1255	Wilzer, Ralf	1965	m	M50	Herne	0:52:52,5
212.	445	Noack, Markus	1970	m	M45	Castrop - Rauxel	0:52:53,0
213.	551	Kalz, Thomas	1964	m	M55	Wanne-Eickel	0:52:54,2
214.	278	Stachowiak,	1953	m	M65	Herne	0:52:54,5
215.	176	Pernberg,	1983	m	M35	Herne	0:52:57,2
216.	1629	Vogel, Adam	1976	m	M40	Dortmund	0:52:59,7
217.	777	Buchholz, Stefan	1980	m	M35	BCW Herne	0:53:13,7

42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

Ergebnisliste MW 10 km Lauf

M/W-	Startn	Name	Jahr	m/	AK	Verein	Zeit
218.	526	Sagurna, Rainer	1961	m	M55	Marathonfreunde Essen-Horst	0:53:19,5
219.	6	Klein, Kai	1986	m	M30	Bals & Vogel Patentanwälte	0:53:25,0
220.	295	Witte, Torsten	1981	m	M35	Team Camerone e.V.	0:53:31,7
221.	597	Löhr, Dirk	1967	m	M50	Herne	0:53:32,0
222.	353	Aydogan, Ahmet	1968	m	M50	Ayyo Team Essen	0:53:36,5
223.	464	Schierbaum, Jörg	1966	m	M50	Laufteam Louis und Lilly	0:53:38,0
224.	621	Kuck, Otmar	1962	m	M55	Herne	0:53:41,0
225.	569	Rohmann, Jörg	1967	m	M50	Triathlon Westfalia Herne	0:53:47,0
226.	145	Schaffer, Thomas	1964	m	M55	Blomberg	0:53:48,5
227.	1646	Ehlemann, Kai	1989	m	M30	Hertener Express	0:53:48,7
228.	494	Rommel, Kai	1964	m	M55	SF Ennepetal	0:53:49,2
229.	1673	Gabryszczak,	1963	m	M55	Die Schönwetterläufer	0:53:53,2
230.	486	Ille, Beatus	1987	m	M30	Herne	0:53:54,0
231.	1648	Riemer, Patrick	1983	m	M35	Hertener Express	0:53:58,5
232.	567	Eck, Sebastian	1988	m	M30	Herne	0:54:04,5
233.	1663	Kruse, Robin	2005	m	männliche	TV Flein	0:54:09,0
234.	42	Jansen, Paul	1961	m	M55	TC FdG Herne	0:54:14,5
235.	530	Unverwerth, Oliver	1979	m	M40	Marathonfreunde Essen-Horst	0:54:28,5
236.	307	Heckroth,	2004	m	männliche	Fight Department Bochum	0:54:37,7
237.	474	Uebbing, Niklas	1996	m	Männer	Düsseldorf	0:54:45,7
238.	1654	Dal Canton,	1963	m	M55	Herne	0:55:04,0
239.	637	Dittrich, Dustin	1994	m	Männer	Hamm	0:55:05,5
240.	701	Orloski, Jörg	1969	m	M50	TC Kray 1892	0:55:14,5
241.	147	Becker, Uwe	1958	m	M60	ohne	0:55:23,0
242.	617	Gabryszczak, Aaron	2000	m	männliche	Die Schönwetterläufer	0:55:27,7
243.	705	Appelt, Stefan	1974	m	M45	Herne	0:55:28,7
244.	1618	Oehring, Patrick	1988	m	M30	CF Herne	0:55:33,0
245.	1653	Schmidt, Markus	1965	m	M50	Herne	0:55:33,5
246.	596	Bent, Harry	1962	m	M55	Geisbock-Trio	0:55:33,7
247.	1626	Keller, Hermann	1951	m	M65	Bochum	0:55:37,0
248.	441	Pape, Christian	1973	m	M45	Castrop-Rauxel	0:55:38,2
249.	277	Beste, Benjamin	1993	m	Männer	Herne	0:55:41,7
250.	273	Mätje, Ralf	1961	m	M55	Gelsenkirchen	0:55:42,5
251.	630	Möller, Thomas	1972	m	M45	Bochum	0:55:42,7
252.	564	Schwebig, Stephan	1985	m	M30	rku.it GmbH	0:55:45,7
253.	570	Wesel, Volker	1960	m	M55	Sprockhövel	0:55:48,0
254.	308	Vit, Giovanni	1956	m	M60	vereinslos	0:55:53,5
255.	723	Zölzer, Klaus	1963	m	M55	Herne	0:56:01,0
256.	297	Wieczorek,	1982	m	M35	K	0:56:07,7
257.	434	Bremers, Klaus	1979	m	M40	lhlower Loopers	0:56:11,7
258.	48	Fiedler, Niklas	1984	m	M35	Feuerwehr Herne	0:56:26,0
259.	49	Polte, Andre	1990	m	Männer	Feuerwehr Herne	0:56:27,2
260.	756	Poerschke, Jörg	1969	m	M50	LGO Bochum	0:56:27,7
261.	842	Temper, Clemens	1968	m	M50	Herne	0:56:28,0
262.	1228	Glockner, Oliver	1971	m	M45	Bochum	0:56:36,2
263.	608	Bellgardt, Sven	1980	m	M35	Vereinslos	0:56:38,0
264.	157	Tuscher,	1983	m	M35	Bochum	0:56:43,5
265.	53	Becker, Maximilian	1990	m	Männer	Feuerwehr Herne	0:56:48,5
266.	110	Wyrzykowski, Nico	2000	m	männliche	Familienbande	0:56:49,2
267.	182	Kuhlemann, Enrico	1979	m	M40	Herne	0:56:49,7
268.	1620	Janikowski, Waclan	1948	m	M70	TT Witten	0:56:51,5
269.	467	Pelkmann, André	1988	m	M30	Bochum	0:56:57,5

42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

Ergebnisliste MW 10 km Lauf

M/W-	Startn	Name	Jahr	m/	AK	Verein	Zeit
270.	185	Bayram, Sabri	1959	m	M60	WAT Läufer	0:57:05,2
271.	141	Meyer, Mike	1975	m	M40	TSV Weeze	0:57:11,5
272.	590	Özdemir, Oktay	1974	m	M45	Kadesch-Running-Team	0:57:13,7
273.	414	Gedlich, Mirko	1974	m	M45	Kadesch-Running-Team	0:57:14,2
274.	306	Heckroth, Frank	1966	m	M50	Fight Department Bochum	0:57:15,5
275.	1644	Brosch, Michael	1962	m	M55	SC Westfalia Herne Triathlon	0:57:20,2
276.	365	Sartisson, Gerald	1968	m	M50	Bochum	0:57:21,7
277.	104	Warnke, Martin	1956	m	M60	essen	0:57:28,7
278.	403	Andres, Matthias	1972	m	M45	Bochum	0:57:32,2
279.	1669	Asshauer, Bernd	1968	m	M50	Bochum	0:57:35,2
280.	1628	Tomkowiak, Dennis	1991	m	Männer	CrossFit Herne	0:57:42,5
281.	235	Hammacher,	1983	m	M35	Essen	0:57:45,0
282.	626	Strube, Patrick	1986	m	M30	Herne	0:57:48,7
283.	628	Tschirner,	1988	m	M30	Herne	0:57:49,0
284.	673	Müller, Daniel	1991	m	Männer	Bochum	0:57:50,5
285.	396	Grunow, Oliver	1970	m	M45	LT Starlight Team Essen	0:57:53,2
286.	614	Uhlendahl, Markus	1970	m	M45	TUSEM Essen	0:58:02,5
287.	561	Vattes, Oliver	1972	m	M45	rku.it GmbH	0:58:06,0
288.	386	Jeyaratnam, Peter	1956	m	M60	CVYM Herne	0:58:12,5
289.	1655	Seeger, Burkhard	1966	m	M50	LGO Bochum	0:58:17,0
290.	1675	Werner, Michael	1969	m	M50	Bochum	0:58:22,5
291.	385	Schulte, Norbert	1969	m	M50	Wanne-Eickel	0:58:27,2
292.	563	Kleinert, Thomas	1964	m	M55	rku.it GmbH	0:58:35,0
293.	411	Lissek, Lothar	1950	m	M65	Stadt Bochum Team	0:58:44,7
294.	294	Grudda, Thomas	1965	m	M50	Herne	0:58:51,5
295.	139	Sternemann, Peter	1970	m	M45	Castrop-Rauxel	0:58:53,5
296.	199	Nedür, Dirk	1966	m	M50	SG Westfalia Herne TG e.V.	0:58:54,5
297.	1643	Mainzer, David	1993	m	Männer	Auto-Service Center Herne e.k.	0:59:04,7
298.	761	Stemmer, Ewald	1959	m	M60	Herne	0:59:06,5
299.	142	Lutz, Marcel	1988	m	M30	Herne	0:59:10,2
300.	771	Buschka, Joachim	1957	m	M60	Herne	0:59:16,0
301.	635	Schulz, Frederic	1998	m	Männer	Bochum	0:59:22,7
302.	187	Sosnowski, Patrick	1996	m	Männer	Gelsenkirchen	0:59:41,0
303.	183	Weber, Erich	1940	m	M75	Vereinslos	0:59:45,2
304.	156	Gewehr, Kai	1967	m	M50	LDT Bochum	0:59:48,5
305.	303	Eitrich, Jörg	1967	m	M50	Herne	0:59:51,7
306.	41	Klitzke, Dieter	1957	m	M60	Herne	0:59:54,0
307.	1657	Beyer, Florian	1987	m	M30	Bochum	0:59:57,2
308.	244	Cirkel, Herbert	1954	m	M65	BAUHAUS Bochum	1:00:08,0
309.	416	Reinhardt,	1967	m	M50	Witt-	1:00:24,0
310.	264	Zachau, Uwe	1975	m	M40	Herne	1:00:27,0
311.	232	Schlagenwerth,	1975	m	M40	ohne	1:00:38,0
312.	438	Stoklassa, Simo	1986	m	M30	Herne	1:00:41,0
313.	261	Kurjinski, Martin	1987	m	M30	Autoservice-Center Herne	1:00:53,0
314.	190	Csefay, Heiko	1977	m	M40	Recklinghausen	1:01:00,2
315.	59	Hensel, Robert	1980	m	M35	JVS Wuppertal	1:01:06,5
316.	324	Maaß, Marcus	1969	m	M50	ETuS Wanne 28	1:01:10,5
317.	1650	Schiller, Ekkehard	1943	m	M75	BTC-Herne	1:01:37,5
318.	480	Basa, Peter	1968	m	M50	Stadt Bochum Team	1:02:19,5
319.	383	Parzy, Patrick	1987	m	M30	Haltern am See	1:02:32,7
320.	462	Kosien, Phong	1972	m	M45	LC Westfalia Herne	1:02:36,0
321.	765	Cygiel, Alfons	1971	m	M45	Herne	1:02:52,7

42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

Ergebnisliste MW 10 km Lauf

M/W-	Startn	Name	Jahr	m/	AK	Verein	Zeit
322.	477	Vooren, Carsten	1976	m	M40	DJK Wanne-Eickel 88	1:03:22,5
323.	197	Buschmeier, Rene	1986	m	M30	Datteln	1:03:48,5
324.	268	Lohmann, Bernd	1956	m	M60	Bochum	1:03:49,0
325.	473	Kreße, Rainer	1968	m	M50	SG Westfalia Herne TG e.V.	1:03:50,0
326.	1630	Leidinger, Rafael	1975	m	M40	Herne	1:04:05,0
327.	545	Claus, Rainer	1957	m	M60	Schlimmergehtsimmer	1:04:46,2
328.	301	Reidt, Lars	1968	m	M50	SG Westfalia Herne TG e.V.	1:04:55,2
329.	600	Kurth, Uwe	1961	m	M55	SG Westfalia Herne TG e.V.	1:04:56,0
330.	571	Koops, Hans-Jörg	1973	m	M45	Dextro Energy Sportteam	1:04:56,5
331.	211	Ardu, Roberto	1968	m	M50	ASC LEONE	1:05:08,5
332.	661	Kuberka, Jens	1976	m	M40	Bochum	1:05:20,7
332.	662	Schomberg, Stefan	1979	m	M40	Bochum	1:05:20,7
332.	1627	Faulhaber, Sven	1971	m	M45	THC VFL Bochum	1:05:20,7
335.	519	Sontowski, Willi	1937	m	M80	BTC-Herne	1:05:34,7
336.	500	Kemper, Ulrich	1954	m	M65	ohne Verein	1:06:02,0
337.	364	Schlömann, Aaron	1996	m	Männer	Bochum	1:06:18,0
338.	562	Zahnhausen,	1976	m	M40	rku.it GmbH	1:06:37,2
339.	560	Heise, Ben	1983	m	M35	rku.it GmbH	1:06:38,0
340.	1615	Urbansky, Werner	1980	m	M35	Germering	1:07:01,7
341.	108	Grey, Kurt	1960	m	M55	Familienbande	1:07:04,5
342.	463	Pehrsson, Kay	1957	m	M60	LC Westfalia Herne	1:07:24,5
343.	578	Neumann, Stefan	1966	m	M50	SG Westfalia Herne TG e.V.	1:07:39,0
344.	675	Marxen, Boris	1967	m	M50	Bochum	1:10:35,0
345.	46	Helmann, Patrick	1984	m	M35	Feuerwehr Herne	1:11:59,7
345.	50	Hermans, Robin	1990	m	Männer	Feuerwehr Herne	1:11:59,7
347.	45	Rudolf, Volker	1984	m	M35	Feuerwehr Herne	1:12:00,0
348.	51	Hoffmann, Tim	1990	m	Männer	Feuerwehr Herne	1:12:01,2
348.	475	Brenneken, Herbert	1959	m	M60	The flying turtles	1:12:01,2
350.	52	Wysk, Rene´	1983	m	M35	Feuerwehr Herne	1:12:02,2
351.	159	Omerovic, Begzudin	1972	m	M45	Castrop-Rauxel	1:12:02,3
352.	1651	Petlalski, Christian	1964	m	M55	Bochum	1:12:23,7
353.	144	Walter, Michael	1989	m	M30	Herne	1:13:19,0
354.	1636	Dombrowski,	1965	m	M50	Team Camerone e.V.	1:14:17,7
355.	143	Gerdesmann,	1990	m	Männer	Herne	1:14:28,7
356.	428	Scheer, Andre	1970	m	M45	Castrop	1:19:39,2

Anzahl Teilnehmer: 499