

## 42. Herner Silvesterlauf 2019 ([hernersilvesterlauf.de](http://hernersilvesterlauf.de))

### Ergebnisliste MW 5 km Lauf

M/W-	Startn	Name	Jahr	m/	AK	Verein	Zeit
<b>w</b>							
1.	1343	Winse, Marie	2002	w	Weibliche	TV Wattenscheid 01 Leichtathletik	0:19:02,1
2.	1473	Gösmann, Sinthuya	1988	w	W30	USC Bochum	0:19:23,4
3.	1441	Jahn, Leni	2005	w	Weibliche	Triathlon Team TG Witten	0:20:23,9
4.	1345	Witte, Lilly	2005	w	Weibliche	TV Wattenscheid 01 Leichtathletik	0:20:39,4
5.	1309	Franczyk, Lina	2003	w	Weibliche	PV Triathlon Witten	0:20:43,1
6.	854	Mann, Lisa	2000	w	Weibliche	Triathlon Witten	0:21:13,9
7.	86	Langer, Janine	1988	w	W30	WESTPACE RUNNERS	0:22:35,1
8.	640	Lukosch, Ava	2004	w	Weibliche	LC Westfalia Herne	0:22:40,6
9.	1344	Schmitz, Antje	2002	w	Weibliche	TV Wattenscheid 01 Leichtathletik	0:22:42,6
10.	1281	Zimmermann, Nina	2005	w	Weibliche	LC Westfalia Herne	0:22:42,9
11.	1280	Gaudenz, Sarah	2007	w	Weibliche	LC Westfalia Herne	0:22:46,1
12.	1282	Hammer, Jana	2006	w	Weibliche	LC Westfalia Herne	0:22:56,4
13.	84	Burkhardt, Eileen	1973	w	W45	Pace Pack Runners	0:22:59,9
14.	1206	Strumberg, Isabel	1979	w	W40	PACE PACK RUNNERS	0:23:01,6
15.	1292	Keuthen, Helene	1997	w	Frauen	Krefeld	0:23:08,1
15.	1293	Haan-Witte, Andrea	1968	w	W50	Gerschede SV	0:23:08,1
17.	12281	Rohleder, Dunja	1973	w	W45	3athloncoach	0:23:36,4
18.	1392	Böger, Mia	2005	w	Weibliche	VfL Bochum 1848	0:23:51,1
19.	1126	Zinke, Romy	2006	w	Weibliche	LC Westfalia Herne	0:24:00,6
20.	840	Gallwitz, Marie	2002	w	Weibliche	SSV Buer	0:24:03,4
21.	1440	Ide, Katharina	1995	w	Frauen	Marathon Mülheim	0:24:14,3
22.	847	Schmitt, Jacqueline	1992	w	Frauen	PV Triathlon Witten	0:24:42,3
23.	891	Mielke, Ann-Kathrin	1996	w	Frauen	Hercules Wimbledon AC	0:24:43,8
24.	12551	Ronzon, Leonie	1983	w	W35	Pace Pack Runners	0:24:46,6
25.	1474	Lohmeyer, Kerstin	1976	w	W40	Triathlon Team Witten	0:24:55,6
26.	1339	Dudzik, Yvonne	1986	w	W30	The Running Half Dead	0:25:15,8
27.	788	Neidt, Jolina	2006	w	Weibliche	Herne	0:25:16,6
28.	1426	Jereczek, Angela	1977	w	W40	WESTPACE RUNNERS	0:25:18,1
29.	1421	Beer-Gärtner, Birgit	1966	w	W50	Milsper TV	0:25:24,1
30.	774	Jaspers, Jessica	1993	w	Frauen	Team Camerone e.V.	0:25:26,1
31.	1265	Hahn, Gesa	1996	w	Frauen	Osnabrück	0:25:28,6
32.	872	Brülls, Kirsten	1987	w	W30	Dortmund	0:25:37,9
33.	1271	Mader, Andrea	1973	w	W45	kein	0:25:40,1
34.	20	Goroncy, Hanna	2004	w	Weibliche	Triathlon Witten	0:25:42,6
35.	719	Beier, Alexandra	1994	w	Frauen	Herne	0:25:44,3
36.	718	Beier, Susanne	1964	w	W55	Herne	0:25:56,6
37.	1333	von Horn, Andrea	1970	w	W45	Personal Training Andrea von Horn	0:26:13,6
38.	1167	Stehmann, Anna	1994	w	Frauen	Castrop-Rauxel	0:26:20,8
39.	1445	Gochermann, Cordula	1977	w	W40	BSG SPRINGORUM BOCHUM	0:26:23,6
40.	1192	von Spiczak, Esther	1983	w	W35	Dortmund	0:26:34,3
41.	1362	Mankner, Janina	1980	w	W35	Tus Ickern	0:26:46,3
42.	1320	Wengersheide, Kerstin	1989	w	W30	Team Erdinger Alkoholfrei	0:26:49,6
43.	1417	Gorski, Vanessa Carina	1993	w	Frauen	Kein Verein	0:26:51,6
44.	1266	Krause, Victoria	1994	w	Frauen	Osnabrück	0:27:22,1
45.	1330	Siegert, Maja	2007	w	Weibliche	VfL Bochum Leichtathletik	0:27:32,1
46.	1464	Lorenz, Tanja	1972	w	W45	FC Schalke 04	0:27:33,8
47.	1372	Wlotzka, Martina	1976	w	W40	BTC-Herne	0:27:35,6
48.	1446	Walczak, Silvia	1983	w	W35	BSG Springorum Bochum	0:27:57,9
49.	1353	Delistat, Lisa	1990	w	Frauen	SG FdG Herne	0:28:11,6
50.	1363	Langer, Sophia	1993	w	Frauen	Dortmund	0:28:19,6

## 42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

### Ergebnisliste MW 5 km Lauf

M/W-	Startn	Name	Jahr	m/	AK	Verein	Zeit
51.	1285	Fark, Maren	1959	w	W60	Herne	0:28:45,8
52.	1219	Radojewski, Monika	1964	w	W55	Neujährchen	0:28:48,1
53.	1173	Hoffmann, Gudrun	1960	w	W55	Team 4haus	0:28:51,1
54.	89	Stephan, Pamela	1975	w	W40	Auf keinen grünen Zweig	0:29:10,8
55.	1336	Steinbach, Julia	1985	w	W30	Bündnis Herne	0:29:14,8
56.	16	Schüller, Nicole	1970	w	W45	Herne	0:29:24,6
56.	1259	Kaintzyk, Alexandra	1969	w	W50	vereinslos	0:29:24,6
58.	1360	Kördell, Marie	2007	w	Weibliche	Bickern Wanne	0:29:25,8
59.	1359	Kördell, Anika	1981	w	W35	Bickern Wanne	0:29:26,1
60.	1364	Rempe, Annette	1974	w	W45	LT Starlight Team Essen	0:29:26,3
61.	1307	Noriega Ureña,	2000	w	Weibliche	Dortmund	0:29:28,6
62.	745	Malutzki, Pia	1980	w	W35	Altenessen Cycling	0:29:45,6
63.	1350	Gantenberg, Angela	2001	w	Weibliche	SG FdG Herne	0:29:49,6
64.	1244	Sudkamp, Amelie	2006	w	Weibliche	Herne	0:29:50,1
65.	1415	Abendroth, Maren	1982	w	W35	Dortmund	0:30:17,8
66.	1263	Schlichting, Alexandra	1962	w	W55	Roadrunner	0:30:28,1
67.	721	Zölzer, Lilly	2006	w	Weibliche	Herne	0:30:39,6
68.	1318	Prange, Gabriele	1958	w	W60	Kanufreunde Sparkasse Ennepetal	0:30:46,8
69.	27	Fong, Leni May	2007	w	Weibliche	Castrop-Rauxel	0:30:54,1
70.	1211	Fiegler, Sylvia	1983	w	W35	Greek Runner	0:30:54,6
71.	1325	Lütcke Bordewick, Lina	2007	w	Weibliche	Bochum	0:30:56,3
72.	1226	Mader, Rita	1950	w	W65	Bochum	0:30:57,1
73.	1210	Baumeister, Barbara	1978	w	W40	Greek Runner	0:31:00,6
74.	1435	Balk, Maria	1965	w	W50	VfL Bochum Leichtathletik	0:31:16,8
75.	1457	Schmidt, Nicola	1990	w	Frauen	Ratzfatz	0:31:27,1
76.	80	Blankenburg, Hannah	1994	w	Frauen	Herne	0:31:30,6
77.	29	Fong, Stefanie	1982	w	W35	Castrop-Rauxel	0:31:31,8
78.	1277	Mäder, Franziska	1994	w	Frauen	Dortmund	0:31:34,6
79.	1197	Dettmar, Melanie	1983	w	W35	Dachdeckermeister	0:31:35,1
79.	1276	Küthe, Pia	1993	w	Frauen	Dortmund	0:31:35,1
81.	1315	Welzel, Bettina	1963	w	W55	BSG Springprum	0:31:35,3
82.	952	Stiefermann, Christine	1980	w	W35	Sportskanonen	0:31:35,8
83.	896	Döring, Anke	1964	w	W55	Stiftung Hackenforst	0:32:03,1
84.	1216	Bindewald, Carina	1994	w	Frauen	Team Hawaii 2049	0:32:03,6
85.	1186	Hirsch, Rosa	1954	w	W65	team-4haus	0:32:16,1
86.	1451	Dürre, Kristin	1994	w	Frauen	Dortmund	0:32:43,6
87.	1168	Bremers, Maren	1979	w	W40	Ihlower Loopers	0:32:46,1
88.	83	Grote, Carolin	1989	w	W30	Witten	0:32:47,1
89.	1472	De Palma, Sabina	1976	w	W40	Pace Pack Runners	0:32:51,6
90.	1166	Schmidt, Alina	1991	w	Frauen	Hart am limit	0:32:54,3
91.	1352	Leibig, Hannah	1996	w	Frauen	Sg FdG Herne	0:32:56,1
92.	1305	Noriega Ureña, Maria	1992	w	Frauen	Dortmund	0:32:56,6
93.	1460	Eggert, Jacqueline	1963	w	W55	Herne	0:33:02,8
94.	1311	Böhmer, Lucia	1952	w	W65	Kein	0:33:03,1
95.	1234	Prange, Katrin	1980	w	W35	Kanufreunde Sparkasse Ennepetal	0:33:05,8
96.	70	Zanin, Doreen	1972	w	W45	Weimar	0:33:06,6
97.	1434	Gabryszczak, Hannah	1998	w	Frauen	Die Schönwetterläufer	0:33:06,8
98.	749	Gövert, Rebecca	1993	w	Frauen	Team Decathlon	0:33:07,6
98.	754	Helbig, Carolin	1982	w	W35	Team Decathlon	0:33:07,6
100.	748	Schäfer, Simone	1963	w	W55	Team Decathlon	0:33:08,1
101.	1316	Holöchter, Stefanie	1985	w	W30	Datteln	0:33:37,3
102.	1235	Schnickmann, Yvonne	1987	w	W30	Ort	0:33:39,3

## 42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

### Ergebnisliste MW 5 km Lauf

M/W-	Startn	Name	Jahr	m/	AK	Verein	Zeit
102.	1236	Reinken, Julia	1990	w	Frauen	Wuppertal	0:33:39,3
104.	1452	Wontora, Julia	1994	w	Frauen	Herne	0:33:45,1
105.	1453	Brünsch, Anna	1995	w	Frauen	Herten	0:33:50,3
106.	90	Witt, Christina	1977	w	W40	Auf keinen grünen Zweig	0:33:50,8
107.	789	Leyk, Leni	2007	w	Weibliche	Herne	0:34:00,6
108.	773	Jasper, Manuela	1964	w	W55	Herne	0:34:05,6
109.	1367	Hoppe, Luisa	1999	w	Frauen	Neujährchen	0:34:07,6
110.	714	Schmidt, Barbara	1970	w	W45	11er Rabenmutter / SV Wanne 11	0:34:08,1
111.	1179	Kornhof, Christina	1990	w	Frauen	Castrop-Rauxel	0:34:11,8
112.	1196	Schmitz, Anna-Laura	1995	w	Frauen	TeamSpringorum	0:34:16,6
113.	1407	Sanft, Kristin	1986	w	W30	Dortmund	0:34:26,3
114.	454	Isemann, Nina	1980	w	W35	Kolm Runner Herne	0:34:29,8
115.	1245	Knop, Kerstin	1976	w	W40	Team beVegt.de	0:34:33,3
116.	1258	Tolksdorf, Anke	1967	w	W50	Essen	0:34:56,9
117.	1390	Dengler, Fiona	2005	w	Weibliche	HC Winnenden	0:35:02,1
118.	1389	Carrubba-Dengler,	1974	w	W45	HC Winnenden	0:35:07,3
119.	100	Przybilla, Nicole	1974	w	W45	TUS Deusen	0:35:09,3
120.	1432	Quant, Lea	2005	w	Weibliche	DRK	0:35:10,6
121.	772	Howard-Koch, Rachel	1973	w	W45	Bochum	0:35:13,6
122.	899	Grszk, Ruby	2005	w	Weibliche	LC Westfalia Herne	0:36:00,3
123.	1454	Stark, Silvia	1965	w	W50	Bochum	0:36:02,8
124.	1253	Keller, Erika	1966	w	W50	GE	0:36:26,8
125.	1298	Groß, Kerstin	1976	w	W40	Herne	0:36:46,1
126.	871	Aepfelbach, Nancy	1974	w	W45	Triathlon Team Witten	0:36:46,3
126.	1295	van Treeck, Petra	1965	w	W50	Mülheim	0:36:46,3
128.	724	Knoke, Jennifer	1981	w	W35	Herne	0:37:15,0
129.	1269	Brinkbäumer, Mirjam	1994	w	Frauen	Herne	0:37:36,6
129.	1286	Steden, Henrike	1992	w	Frauen	Herne	0:37:36,6
131.	40	Billecke, Wiebke	1978	w	W40	Bochum	0:37:38,3
132.	1312	Billecke, Leonie	1989	w	W30	Bochum	0:37:38,6
133.	36	Billeke, Jannie	1991	w	Frauen	Bochum	0:37:48,6
134.	1238	Drechsel, Rita	1953	w	W65	SuS Bertlich	0:37:50,1
135.	1466	Doliwa, Christiane	1983	w	W35	Herne	0:37:52,6
136.	1467	Jankowski, Melanie	1981	w	W35	Herne	0:37:52,8
137.	1212	Birr, Bianca	1985	w	W30	/erne	0:38:18,6
138.	1413	Vossen, Annabelle	1991	w	Frauen	Herne	0:38:49,1
139.	792	Rauscher, Sarah	1993	w	Frauen	Dortmund	0:39:54,3
140.	72	Heise, Mia	2006	w	Weibliche	Herne	0:40:13,6
141.	1388	Steinberg, Sandra	1970	w	W45	BTC-Herne	0:40:35,8
142.	3	Schreiber, Maya	2000	w	Weibliche	Herne	0:41:17,3
143.	720	Mattes, Marlene	2006	w	Weibliche	Herne	0:48:14,1

#### m

1.	857	Ide, Alexander	1991	m	Männer	TV Wattenscheid 01	0:15:51,6
2.	1283	Fahrenson, Luca	2002	m	Männliche	PV Triathlon Witten	0:16:18,4
3.	1368	Meckel, Max	2002	m	Männliche	PV Triathlon Witten	0:17:07,4
4.	1342	Preilowski, Peer	2001	m	Männliche	TV Wattenscheid 01 Leichtathletik	0:17:12,1
5.	1369	Meckel, Lukas	2004	m	Männliche	PV Triathlon Witten	0:17:34,6
6.	1355	Lorenz, Lukas	2003	m	Männliche	FC Schalke 04	0:17:58,6
7.	26	Porutskyi, Livbomyr	1992	m	Männer	Salomon-Running Ukraine	0:18:06,1
8.	867	Hermes, Joel	2002	m	Männliche	PV Triathlon Witten	0:18:07,9
9.	1264	Herzberg, Lukas	1994	m	Männer	USC Bochum	0:18:15,9

## 42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

### Ergebnisliste MW 5 km Lauf

M/W-	Startn	Name	Jahr	m/	AK	Verein	Zeit
10.	1338	Krusch, Sebastian	1986	m	M30	Triathlon TEAM TG Witten	0:18:22,9
11.	1450	Dickerboom, Yannick	1992	m	Männer	Personal Training Andrea von Horn	0:18:25,6
12.	1470	Vernikov, Wiktor	2002	m	Männliche	Ski-Keller Kaulard&Schroiff/ LAZ	0:18:27,4
13.	1414	Momand,	2005	m	Männliche	Get In Running	0:18:57,9
14.	1354	Eitner, Chris	1988	m	M30	SG FdG Herne	0:18:58,9
15.	1423	Burmeister, Jan	1983	m	M35	Essen	0:19:15,9
16.	818	Sefai, Cam	1973	m	M45	Sidekicks Herne	0:19:51,1
17.	31	Maimusch, Martin	1980	m	M35	SC Westfalia Herne	0:19:56,1
18.	900	Vogel, Adrian	2005	m	Männliche	Bals & Vogel Patentanwälte	0:20:02,6
19.	849	Pluschkell, Lars	2005	m	Männliche	TV Wattenscheid	0:20:03,1
20.	1215	Röttchen, Dirk	1971	m	M45	PACE PACK RUNNERS	0:20:18,4
21.	1459	Fiebich, Sebastian	1982	m	M35	HTT 11	0:20:21,1
22.	1422	Gärtner, Felix	2004	m	Männliche	TuS Breckerfeld	0:20:30,1
23.	873	Winse, Matthias	1973	m	M45	BSG Springorum Bochum	0:20:30,9
24.	1371	Adolphs, Markus	1988	m	M30	SV Blau-Weiß Bochum	0:21:07,9
25.	30	Straub, Aik	2007	m	Männliche	LG Olympia Dortmund	0:21:14,9
26.	1476	Wiemann, Matthias	1976	m	M40	LGO Bochum	0:21:21,1
27.	863	Kauder, Sandro	2005	m	Männliche	TV Wattenscheid 01	0:21:29,1
28.	1361	Schröder, Jakob	2001	m	Männliche	LC Westfalia Herne	0:21:31,4
29.	1347	Abels, Rolf	1956	m	M60	USC Bochum	0:21:32,9
30.	1321	Müller, Markus	1982	m	M35	Team Erdinger Alkoholfrei	0:21:36,9
31.	781	Pluschkell, Ingo	1966	m	M50	Bochum	0:21:37,0
32.	11	Musialak, Thomas	1989	m	M30	Bochum	0:21:39,4
33.	1370	Meckel, Christian	1970	m	M45	PV Triathlon Witten	0:21:40,4
34.	1229	Prange, Christian	1985	m	M30	Kanufreunde Sparkasse Ennepetal	0:21:40,6
35.	1268	Brzosowski, Volker	1968	m	M50	Castrop-Rauxel	0:21:42,4
36.	1279	Ucka, Nicolas	2007	m	Männliche	LC Westfalia Herne	0:21:49,9
37.	18	Grausam, Kersten Erich	1967	m	M50	LGO Bochum	0:21:55,4
38.	1195	Schönhals, Philipp	1987	m	M30	TeamSpringorum	0:22:01,6
39.	855	Gkaintantzis, Dimitrios	1980	m	M35	Hattingen	0:22:07,6
40.	1438	Altmann, Louis	2007	m	Männliche	Blau-Weiß Weitmar 09	0:22:08,1
41.	864	Hirse, Fynn Luca	2006	m	Männliche	TV Wattenscheid 01	0:22:18,9
42.	1447	Gochermann, Christian	1974	m	M45	BSG Springorum Bochum	0:22:20,1
43.	1306	Noriega Ureña,	1994	m	Männer	Dortmund	0:22:24,6
44.	737	Maurer, Peter	1950	m	M65	LG Herne	0:22:28,9
45.	87	Amoneit, Matthias	1987	m	M30	Recklinghäuser LC	0:22:37,1
46.	78	Wieschermann, Nick	2005	m	Männliche	TV Wattenscheid 01	0:22:45,1
47.	1221	Bitter, Hermann	1963	m	M55	Neujährchen	0:22:49,1
48.	1475	Sittart, Thomas	1968	m	M50	Triathlon Team Witten	0:22:58,9
49.	13	Grabienski, Benjamin	1989	m	M30	SG Ruhr 1929	0:23:03,9
50.	8	van Laak, Dennis	1980	m	M35	Adler-Langlauf Bottrop	0:23:06,4
51.	67	Yohannibas, Atlaan	1971	m	M45	Herne	0:23:11,9
52.	839	Gallwitz, Manfred	1969	m	M50	BTC-Herne	0:23:17,6
53.	890	Middel, Matthias	1975	m	M40	Dortmund	0:23:20,1
54.	1366	Krieger, Mike	1962	m	M55	MKE-Dortmund	0:23:23,9
55.	828	Rahmann, Bernd	1981	m	M35	TV Wanne 1885	0:23:29,6
56.	1356	Schüller, Finn	2006	m	Männliche	LC Westfalia Herne	0:23:30,6
57.	1448	Kantus, Finn	1999	m	Männer	VfL Bochum Leichtathletik	0:23:44,9
58.	775	Meironat, Marvin	1991	m	Männer	Team Camerone e.V.	0:23:48,4
59.	879	Schalla, Dario	1982	m	M35	Pace Pack Runners	0:23:51,4
60.	1161	Schmidt, Peter	1959	m	M60	Schnelle Wande Wanne	0:24:12,1
61.	34	Döring, Peter	1959	m	M60	TLV Germania Überryhr	0:24:13,1

## 42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

### Ergebnisliste MW 5 km Lauf

M/W-	Startn	Name	Jahr	m/	AK	Verein	Zeit
62.	55	Hinz, Rainer	1956	m	M60	Gelsenkirchen	0:24:16,6
63.	99	Przybilla, Jonas	2007	m	Männliche	TUS Deusen	0:24:20,4
64.	17	Schüller, Axel	1972	m	M45	TTC Herne-Vöde 1948 e.V.	0:24:27,8
65.	98	Kwatarski, Martin	1973	m	M45	TUS Deusen	0:24:40,8
66.	37	Moldovan, Livic	1991	m	Männer		0:24:41,4
67.	12	Andreizak, Heinz	1954	m	M65	SV Langendreer 04	0:24:51,1
68.	1469	Vernikov, Bogdan	2007	m	Männliche	Ski-Keller Kaulard&Schroiff/ LAZ	0:25:04,6
69.	1201	Tamdem Sandeu, Boris	1990	m	Männer	TB Beckhausen	0:25:06,3
70.	38	Abu Nahleh, Sami	1992	m	Männer	Bochum	0:25:07,1
71.	24	Ramlau, Fabian	1991	m	Männer	Tus Iserlohn	0:25:16,3
72.	442	Kienast, Stefan	1983	m	M35	Hawaii 2049	0:25:43,4
73.	1395	Prkacin, Ivica	1976	m	M40	Gelsenkirchen	0:25:55,1
74.	1290	Keuchel, Ralf	1980	m	M35	Sc Constantin	0:25:55,3
75.	1291	Stais, Michael	1981	m	M35	Sc Constin	0:25:55,4
75.	1346	Romanczyk, Joachim	1952	m	M65	USC Bochum	0:25:55,4
77.	1349	Reinert, Marcus	1976	m	M40	SV Hosterhausen	0:26:02,6
78.	1256	Tolksdorf, Winfried	1966	m	M50	Essen	0:26:07,3
79.	1404	Roll, Tobias	1984	m	M35	Team Black & White	0:26:19,6
80.	727	Knoke, Sebastian	1979	m	M40	Herne	0:26:20,0
81.	1322	Sziegoleit, Frank	1965	m	M50	Gelsenkirchen	0:26:32,1
82.	1331	Berg, Axel	1971	m	M45	Die Läufer	0:26:32,3
83.	21	Goroncy, Dirk	1965	m	M50	Runawaymen Bochum	0:26:35,3
84.	1412	Groth, Jona	1998	m	Männer	Lünen	0:26:39,1
85.	77	Korczak, Michael	1971	m	M45	Gelsenkirchen	0:26:40,8
86.	1437	Wagner, Jonas	1992	m	Männer	VfL Bochum Leichtathletik	0:26:45,8
87.	1461	Soldo, Ante	1973	m	M45	schwerte	0:26:56,1
88.	1319	Schreiber, Heinz	1966	m	M50	Herne	0:27:00,1
89.	1241	Stewart, John	1981	m	M35	Ostbevern	0:27:03,8
90.	1284	Winters, Werner	1960	m	M55	Bochum	0:27:04,8
91.	96	Przybilla, Felix	2007	m	Männliche	TUS Deusen	0:27:17,3
92.	833	Feniger, Sven	1985	m	M30	Herne Black Barons	0:27:25,8
93.	1329	Siegert, Thomas	1980	m	M35	Bochum	0:27:32,3
94.	1155	Becker, Sebastian	1981	m	M35	Herne	0:27:34,1
95.	1468	Jankowski, Dennis	1978	m	M40	Herne	0:27:36,6
96.	487	Kellner, Lasse	2006	m	Männliche	Eisi Runners	0:27:39,1
97.	22	Ramlau, Birger	1959	m	M60	Sport HG Duisburg	0:27:45,1
98.	1308	Noriega Buendía,	1993	m	Männer	Dortmund	0:27:52,1
99.	1202	Fobbe, Thorsten	1971	m	M45	Pace Pack Runners	0:28:02,8
100.	1425	Kröger, Felix	1985	m	M30	Hertener TC	0:28:11,8
101.	1304	Scheffler, Thomas Fritz	1983	m	M35	Dortmund	0:28:13,1
102.	1439	Laskowski, Hartmut	1961	m	M55	Vereinlos	0:28:26,1
103.	1178	Heinze, Markus	1987	m	M30	Kawenzränner	0:28:29,6
104.	1222	Gerhäußer, Harry	1982	m	M35	Bochum	0:28:33,6
105.	1175	Vierhaus, Udo	1956	m	M60	Team 4haus	0:28:51,3
106.	1471	De Palma, Cosimo	1970	m	M45	Pace Pack Runners	0:29:00,8
107.	1335	Steinbach, Patrick	1977	m	M40	Bündnis Herne	0:29:15,3
108.	81	Becker, Ben	2007	m	Männliche	TUS Deusen	0:29:18,6
109.	744	Berger, Ralf	1970	m	M45	Essen	0:29:20,4
110.	43	Geiss, Stefan	1971	m	M45	LGO Bochum	0:29:21,3
111.	1391	Dengler, Elias	2007	m	Männliche	HC Winnenden	0:29:23,9
112.	1436	Balk, Herbert	1965	m	M50	VfL Bochum Leichtathletik	0:29:25,3
113.	91	Potthoff, Peter	1966	m	M50	Auf keinen grünen Zweig	0:29:38,3

## 42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

### Ergebnisliste MW 5 km Lauf

M/W-	Startn	Name	Jahr	m/	AK	Verein	Zeit
114.	1442	Lautenschläger, Mike	1974	m	M45	DSC Wanne-Eickel Handball	0:29:39,6
115.	1250	Günther, Manuel	1988	m	M30	Gelsenkirchen	0:29:41,6
116.	1262	Mothes, Sirko	1980	m	M35	WSC Erzgebirge Oberwiesenthal	0:29:42,3
117.	1247	Suche, Tobias	1986	m	M30	Bochum	0:29:44,8
118.	1323	Schlüter, Markus	1966	m	M50	Herner Triathlon Team	0:29:48,3
119.	1443	Duffe, Michael	1971	m	M45	Schalke 04	0:30:04,1
120.	85	Schönfeld, Volker	1959	m	M60	Auf keinen grünen Zweig	0:30:12,6
121.	796	Poleschak, Ingo	1972	m	M45	Eisi Runners	0:30:23,8
122.	1402	Lipa, Jörg	1965	m	M50	BTC-Herne	0:30:32,4
123.	1403	Störbrock, Ulrich	1968	m	M50	BTC-Herne	0:30:32,8
124.	1401	Hellwig, Detlef	1960	m	M55	BTC-Herne	0:30:33,3
125.	841	Knoch, Kai	1986	m	M30	Datteln	0:30:35,4
126.	1332	Ihlenfeld, Jaroslaw	1963	m	M55	Castrop-Rauxel	0:30:36,3
127.	1310	Alsac, Semih	1990	m	Männer	Herne	0:30:41,6
128.	1444	Strößner, Martin	1963	m	M55	Recklinghausen	0:30:45,6
129.	869	Aepfelbach, Tom	2007	m	Männliche	Triathlon Team Witten	0:30:51,8
130.	28	Fong, Kai	1981	m	M35	FW Castrop-Rauxel	0:30:54,6
131.	1324	Kontek, Ronald	1976	m	M40	Bochum	0:30:56,1
132.	9	van Laak, Wolfgang	1946	m	M70	Adler-Langlauf Bottrop	0:31:14,3
133.	1153	Rosenkranz, Jörg	1977	m	M40	Nordrhein-Westfalen - Herne	0:31:16,4
134.	1456	Korn, Marvin	1995	m	Männer	Ratzfatz	0:31:19,3
135.	1260	Ludorf, Detlev	1958	m	M60	ESG	0:31:19,6
136.	1274	Kreutzkamp, Tim	1989	m	M30	Dortmund	0:31:24,3
137.	1341	Barth, Wolfgang	1963	m	M55	Bochum	0:31:25,6
138.	1455	Niggemann, Tobias	1994	m	Männer	Ratzfatz	0:31:26,8
139.	1458	Schlemminger, Henri	2003	m	Männliche	Ratzfatz	0:31:27,1
140.	880	Klein, Christian	1975	m	M40	Witten	0:31:29,1
141.	1198	Dettmar, Dennis	1982	m	M35	Dachdeckermeister	0:31:35,3
142.	1477	Hellwig, Holger	1973	m	M45	Essen	0:31:37,6
143.	1181	Thiedmann, Georg	1961	m	M55	Castrop-Rauxel	0:31:45,6
144.	1217	Prezzavento, Kevin	1990	m	Männer	Hawaii 2049	0:31:52,9
145.	1267	Höhn, Hartmut	1957	m	M60	Herne	0:32:08,1
146.	1182	Vierhaus, Detlev	1959	m	M60	team-4haus	0:32:18,6
147.	1294	Wichmann, Marco	1969	m	M50	Mülheim	0:32:47,1
148.	79	Danihel, Marc	1986	m	M30		0:32:47,6
149.	1170	Stegemann, Fabian	1990	m	Männer	CrossFit Herne	0:32:54,3
150.	19	Knoop, Karsten	1976	m	M40		0:32:58,1
151.	757	Grune, Stephan	1981	m	M35	exathlon	0:33:04,0
152.	1410	Metzger, Markus	1984	m	M35	Herne	0:33:05,1
153.	1411	Kirsch, André	1982	m	M35	Herne	0:33:05,3
154.	71	Zanin, Bernd	1956	m	M60	Weimar	0:33:06,6
155.	1433	Stevens, Holger	1988	m	M30	Die Schönwetterläufer	0:33:06,8
156.	755	Fahrendorf, Frank	1974	m	M45	Team Decathlon	0:33:08,1
157.	1387	Fechner, Peter	1969	m	M50	BTC-Herne	0:33:20,1
158.	1340	Böhle, Gerd	1940	m	M75	Turngemeinde Bochum	0:33:24,8
159.	1270	Kinkeldei, Christian	1973	m	M45	Castrop-Rauxel	0:33:28,1
160.	1249	Fuhrmann, Bernd	1962	m	M55	Bochum	0:33:37,3
161.	1405	Bürsten, Dieter	1938	m	M80	FC Rumeln	0:33:40,8
162.	1326	Godel, Lucas	2007	m	Männliche	Team Camerone e.V.	0:33:44,1
163.	1225	Mader, Heinz Jürgen	1947	m	M70	Bochum	0:33:47,3
164.	1272	Bauer, Uli	1964	m	M55	kein	0:33:47,8
164.	1328	Witte, Torsten	1981	m	M35	Team Camerone e.V.	0:33:47,8

## 42. Herner Silvesterlauf 2019 ([hernersilvesterlauf.de](http://hernersilvesterlauf.de))

### Ergebnisliste MW 5 km Lauf

M/W-	Startn	Name	Jahr	m/	AK	Verein	Zeit
166.	1327	Godel, Michael	1974	m	M45	Team Camerone e.V.	0:33:48,1
167.	1207	Möller, Frank	1960	m	M55	Greek Runner	0:33:58,6
168.	790	Leyk, Jens	1976	m	M40	Herne	0:34:02,3
169.	791	Neidt, Christian	1976	m	M40	Herne	0:34:02,8
170.	1220	Gerber, Cord	1965	m	M50	Neujährchen	0:34:07,1
171.	1365	Scheffler, Frank	1971	m	M45	LT Starlight Team Essen	0:34:14,6
172.	1406	Blanke, Jens	1987	m	M30	Dortmund	0:34:26,1
173.	1463	Nöldemann, Dieter	1943	m	M75	run for fun	0:34:29,3
174.	73	Matthes, Enno	2007	m	Männliche	Herne	0:34:30,1
175.	1296	Groß, Thomas	1969	m	M50	Herne	0:34:45,6
176.	1334	Schäfer, Nico	2005	m	Männliche	Personal Training Andrea von Horn	0:34:47,1
177.	1408	Bahl, Michael	1983	m	M35	vereinslos	0:34:55,3
178.	1409	Stöckmann, Stefan	1991	m	Männer	vereinslos	0:34:56,3
179.	1431	Quant, Sven	1978	m	M40	DRK	0:35:11,8
180.	1254	Keller, Claude	1972	m	M45	GE	0:36:27,6
181.	32	Yokaninas, Emre	2002	m	Männliche	Herne	0:36:34,1
182.	33	Schumann, Simon Ben	2002	m	Männliche	Herne	0:36:36,1
183.	1251	Haynert, Benjamin	1984	m	M35	Herne	0:36:41,8
184.	1317	Lücke, Björn	1977	m	M40	Datteln	0:37:07,8
185.	94	Herbst, Sebastian	1991	m	Männer	Feuerwehr Herne	0:37:18,6
186.	769	Urbatsch, Peter	1944	m	M75	Mülheim	0:38:14,3
187.	1213	Birr, Stefan	1985	m	M30	Herne	0:38:17,8
188.	4	Lederer, Simon	2000	m	Männliche		0:41:17,3
189.	1302	Brülls, Albert	1951	m	M65	Dortmund	0:42:56,8
190.	717	Köhler, Ulli	2006	m	Männliche	Herne	0:48:13,6

Anzahl Teilnehmer: 333