



# TSV HEILIGENRODE

## 42 HEILIGENRÖDER ABENDLAUF

Freitag, den 07. Juni 2024



**Nur Online-Anmeldung !**

<https://my.raceresult.com/274840/>



2024

GENEHMIGTER LAUF®  
WALKEN | WANDERN

DLV  
DEUTSCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND



NORDHESSENCUP  
2024



**DEVK**

Gesagt. Getan. Geholfen.



# Spaß haben - aber sicher!

Die DEVK-Unfallversicherung

DEVK-Gebietsdirektion

**Heiko Noll**

Grüner Weg 2 A

34117 Kassel

Tel.: 0561 7205-107

Heiko.Noll@vtp.devk.de

## Grußwort

Auch in diesem Jahr macht sich die Ski-Abteilung im TSV 1892 Heiligenrode e.V. für den Abendlauf stark. Seit dem Jahr 1981 prägt der Heiligenröder Abendlauf die Sportlandschaft Niestetals und bildet dabei eine alljährliche Zusammenkunft, die über die Gemeindegrenzen hinaus bekannt und bei allen Altersgruppen beliebt ist.

Am 7. Juni 2024 findet nunmehr der 42. Heiligenröder Abendlauf statt, der gleichzeitig auch Teil der beliebten Nordhessencupserie ist und sogar als einer der größten Veranstaltungen in Nordhessen gilt. Unsere Skiabteilung erwartet hierzu wieder zahlreiche Teilnehmende, die ganz viel Freude mitbringen und sich im fairen Wettstreit miteinander messen wollen. Ich freue mich jedes Jahr aufs Neue, wenn sich auch wieder viele Läuferinnen und Läufer aus Niestetal für eine Teilnahme entscheiden.

Ich lade Sie hiermit recht herzlich ein, dem Wettkampf beizuwohnen oder sogar mitzumachen. Als Nichtläufer möchte ich Sie natürlich trotzdem unterstützen. Wie in den letzten Jahren auch, werde ich allen Zieleinlaufenden ein Getränk zur Erfrischung austeilen. Natürlich müssen unsere Nachwuchsprofis, die „Bambinis“, kein Startgeld bezahlen, was ich sehr begrüße.

Ich spreche allen teilnehmenden Läuferinnen und Läufern meinen Respekt für jede einzelne Distanz aus und wünsche viel Kraft und „zweite Luft“ an der letzten Steigung. 42 gilt nach einem bekannten Roman als die Antwort auf alles, hier bedeutet es aber eine weitere Runde sportliche Betätigung, Spaß und Traditionserhalt.

Der Skiabteilung des TSV 1892 Heiligenrode e.V. und ihren zahlreichen Helferinnen und Helfern wünsche ich einen erfolgreichen 42. Heiligenröder Abendlauf, der wie immer Freude bringen wird und aller Mühe wert ist.



Marcel Brückmann  
Bürgermeister





*Kießling*

[www.edeka-kiessling.de](http://www.edeka-kiessling.de)

Öffnungszeiten:

Montag - Samstag 7 Uhr - 20 Uhr

Hannoversche Str. 8

34266 Niestetal Sandershausen

Tel. 0561 952750

Fax. 0561 9527520

# GRUSSWORT



Liebe Lauffreunde,

die Skiabteilung des TSV Heiligenrode lädt Euch, Eure Familien und Freunde zum 42. Heiligenröder Abendlauf am 07. Juni 2024 ab 17:30 Uhr im Stadion am Park herzlich ein.

Gerne sind wir wieder Eure Gastgeber, um gute Zeiten und Punkte zu erlaufen oder die Aktiven durch lautstarkes Anfeuern zu unterstützen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer und Besucher und bemühen uns, eine reibungslose Veranstaltung zu bieten. Nachdem wir letztes Jahr kurzfristig wegen einer Baustelle die Lang-Distanzen verändern mussten, führen sie dieses Jahr wieder auf den Original-Strecken entlang. Die 1.100-Meter-Strecke führt wie gewohnt durch den angrenzenden Park und die Bambinis absolvieren ihre Runde im Stadion. Alle Läufe zählen wie immer als Wertungslauf zum Nordhessencup.

Unser Verpflegungsteam kümmert sich um das leibliche Wohl mit Speisen und Getränken zu volkslauf-typischen Preisen.

Wir bedanken uns jetzt schon für Euer Kommen.

Jürgen Dieterich

Abteilungsleiter

TSV Heiligenrode – Skiabteilung

# MAUXER'S

baikschopp

Macht dich glücklich!

Leipziger Str. 192 - 34123 Kassel - Tel.: 05 61 - 532 79  
www.baikschopp.de - Mail: info@baikschopp.de



## 40 Jahre Skiabteilung – das muss gefeiert werden



Als vor 40 Jahren die Skiabteilung gegründet wurde, dachten die Gründungsväter im Traum nicht daran, dass sich dieser Sport in Niestetal so erfolgreich entwickeln würde.



*Mitglieder der ersten Laufgruppen 1979/80*

Heute – nach 40 Jahren – wurde im Gesellschaftssaal der Gemeinde Niestetal dieses Jubiläum am 11.11.2023 kräftig gefeiert. Erstaunlich zur Feier kamen über 50 % der Mitglieder. Und von den Gründern bis zu den ganz neuen Mitgliedern waren viele da.



*Die Gäste sind da ...*

# FAHO

Wir bieten Ihnen Lösungen in den Bereichen  
**Brandschutz-, Rauchschutz- und Lüftungstechnik**

SULA® / RDA

ARÜ 90

Abluftelement  
FRAVO

Sicherheits-  
Überdruck-  
Lüftungs-Anlagen

FAHO-  
Überströmelemente



Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gerne!

Industriestr. 20

34260 Kaufungen

Tel.: 05605/80677-0

E-Mail: [info@faho-kassel.de](mailto:info@faho-kassel.de)

[www.faho-kassel.de](http://www.faho-kassel.de)



*Mit uns  
bewußt genießen...*

**Fleischerei Ulrich** 

Ihr Spezialist für Qualität und Frische

*Schlemmergrill \* Party-Service*

**Niestetal-Heiligenrode - Kasseler Str. 36**

**Telefon 0561 - 52 22 00**

**Ab 12.00 Uhr: täglich frisch - der Mittagstisch**

Auch in den **REWE** - Märkten in **Landwehrhagen**  
in Kassel - **Bettenhausen** (gegenüber Max Bahr)  
und in Niestetal - **Sandershausen**



*Jürgen Dieterich*

Abteilungsleiter Jürgen Dieterich begrüßte am frühen Abend die Gäste und stellte das Abendprogramm vor. Grußworte von Bürgermeister Marcel Brückmann und dem 1. Vorsitzenden des TSV Heiligenrode Robert Balzer folgten. Sie führten aus, dass dies eine ganz besondere Gemeinschaft ist, die - sich an dem Zeitgeist geschuldet – bemüht auch neue Sportangebote anzubieten.



*Das macht Spaß! Jumping Fitness*

Was damit gemeint war, zeigte die neue Jumping Fitness Gruppe mit einer kleinen Präsentation ihres Trainingsprogramms.

Nach so viel Sport gab es eine kleine Stärkung: Vorspeisen, eine ausgewogene Hauptspeisenauswahl und ein leckerer Nachtisch, für jeden war was dabei.

Weiter ging es im Programm mit dem Verlesen des ersten Protokolls aus dem Jahr 1983. Und man musste feststellen: viele angesprochene Punkte sind auch heute noch aktuell.

Im Anschluss wurde das aktuelle und geschichtliche Wissen der Gäste abgefragt: Ein Quiz mit 10 mehr oder weniger kniffligen Fragen sollte ausgefüllt werden. Erstaunlich das Fachwissen über die Abteilung. 14 Teilnehmer von 80 hatten alle Fragen richtig beantwortet und das Los

# Meik Reissig

Meister-Betrieb



- HEIZUNG
- LÜFTUNG
- SANITÄR

Hannoversche Str. 64  
34266 Niestetal

☎ (0561) 52 75 84

## Bäckerei

## Konditorei

# Diederich



Deutsche Innungsbäcker

Telefon: 0561 - 523914

Hannoversche Str. 84

34266 Niestetal

musste entscheiden, wer die Preise (eine nordhessische Spezialität) in Empfang nehmen konnte.



*Angeregte Unterhaltung*

Auf einer visuellen Zeitreise von 2023 bis 1983 ging es dann und man konnte sehen, auf welchen sportlichen Betätigungsfeldern die Abteilung alle unterwegs war.

Mit „wisst ihr noch...“ erinnerte man an Geschichten, Anekdoten und unvergessenen Momente, die man in den 40 Jahren in der Skiabteilung erleben konnte.



*Man lauscht den Geschichten*

Damit war der offizielle Teil der Feier abgeschlossen.

An dem Abend und in der Nacht blieb noch genügend Zeit, um in Erinnerungen zu schwelgen, an Zukunftsplänen zu feilen und das Tanzbein zu schwingen. Und alle waren sich sicher: 40 Jahre Skiabteilung ist nicht genug und es sind nur 10 Jahre bis zum nächsten Jubiläum.



**Sport und Ehrenamt verbindet  
auf besondere Weise**

**VIEL SPAß BEIM ABENDLAUF**

NIESTETAL

**SPD**

Orthopädiemechaniker- und  
Bandagistenmeisterbetrieb

Sanitätshaus  
**ZUBER** 

Orthopädie- & Rehathechnik

Leipziger Straße 155 · 34123 Kassel-Bettenhausen

**Prothesen, Orthesen, Korsette, Mieder,  
Bandagen, Kompressionsstrümpfe,  
Einlagen, Sitzschalen, Pflegebedarf,  
Rehabilitationsmittel, Krankenfahrzeuge.**



 0561 - 9 53 25 05

Fax 0561 - 9 53 25 08

mzuber9423@aol.com

[www.sanitaetshaus-zuber.de](http://www.sanitaetshaus-zuber.de)

Geschäftsführung

**Petra Zuber**

Bandagistin

# ANMELDUNG VON A BIS Z

## Auszeichnungen

Alle Teilnehmer bei den Bambini- und Schülerläufen erhalten eine Urkunde. Die Altersklassensieger der Schülerläufer erhalten eine Auszeichnung. Die schnellste Frau und der schnellste Mann auf jeder Strecke werden ausgezeichnet. Urkunden können online über **race result** abgerufen werden (<https://my.raceresult.com/274840>).



Teilnehmer können sich gegen einen Aufpreis von 0,50 € am Veranstaltungstag ihre Leistung auf einer Urkunde bestätigen lassen.

## Dusch- und Umkleidemöglichkeiten

Im Stadion Am Park in Niestetal – Heiligenrode in der Karl - Marx - Straße.

## Ergebnislisten

Die Ergebnislisten werden so schnell wie möglich auf **race result** veröffentlicht (<https://my.raceresult.com/274840>).

Auf Wunsch versenden wir gegen eine Gebühr von 4 € eine Gesamtliste in Papierform.

Je Klasse kostet die Ergebnisliste in Papierform 1 € inklusive Porto.

## Hinweis auf Gesundheitszustand

Ich erkläre, dass ich gesund bin und einen ausreichenden Trainingszustand habe.

Ich bin damit einverstanden, dass ich aus dem Rennen genommen werde, wenn die Gefahr einer gesundheitlichen Schädigung besteht.

Die gültigen Coronaschutzmaßnahmen sind zu befolgen.

## Internet

Ausschreibung, und Ergebnislisten sind auch im Internet abrufbar unter: [www.skiabteilung.tsv-heiligenrode.de](http://www.skiabteilung.tsv-heiligenrode.de)

## Meldung

Nur Voranmeldungen auf <https://my.raceresult.com/274840> bis spätestens 06. Juni 2024, 23:59 Uhr möglich.

**Anmeldungen am Veranstaltungstag sind nicht möglich!**

## Parkplätze

Stehen in ausreichender Anzahl an der Karl - Marx - Straße zur Verfügung. Trotzdem: bilden Sie der Umwelt zu liebe Fahrgemeinschaften nach Heiligenrode und beachten Sie dabei die Hygieneschutzregeln der Corona-Pandemie. Bitte folgen Sie den Anweisungen der Ordner.

## Sanitätsdienst

DRK Niestetal

Ihre Berater  
in allen Fragen rund um  
Ihre Gesundheit



**niestetal apotheke**

Kasseler Straße 24 · 34266 Niestetal · Tel: 0561/95 23 60



**apotheke im *real-***

Franzgraben 40-42 · 34125 Kassel · Tel: 0561/766 39 90



**obergericht apotheke**

Kasseler Straße 3A · 34355 Staufenberg/Uschlag · Tel: 05543/940 00



**sandershäuser apotheke**

Hannoversche Straße 72 · 34266 Niestetal · Tel: 0561/28 86 90

# ANMELDUNG VON A BIS Z

## Sicherheitsnadeln

(für die Startnummern) werden **nicht** mehr ausgegeben, bitte selber mitbringen!

## Sie erreichen uns

a ) mit dem öffentlichen Nahverkehrsmittel der Linie 32 der KVG, Abfahrt jede halbe Stunde von der Innenstadt Kassels (Fahrzeit ca. 25 Minuten), Ausstieg: Haltestelle „Rathenaustraße“.

b ) mit dem PKW aus Kassel kommend über den Autobahnzubringer Kassel - Nord (Danziger Straße) bzw. über die Autobahn A7, Abfahrt Kassel - Nord (Niestetal – Heiligenrode). Im Ort ist der Weg ausgeschildert ( Sport- und Freizeitzentrum ).

c ) Adresse für das Navigationsgerät und Smartphone:

Stadion Am Park, Karl-Marx-Straße 35, 34266 Niestetal – Heiligenrode.

## Spikes

dürfen auf keiner Strecke getragen werden.

## Startgeld

Bambini laufen kostenlos (die Kosten von 2 € übernimmt der Nordhessencup-Verein) - Schüler / Jugendliche 3 € - Männer und Frauen 6,50 €.

Das Startgeld beinhaltet die Kosten für die Auszeichnungen, Getränke und Organisation. Bei Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.

## Startnummern

Die Startnummernausgabe erfolgt am 07. Juni 2024 ab 17.00 Uhr in Stadion Am Park an der Karl - Marx - Straße. **Die Startnummer ist vom Teilnehmer gut sichtbar auf der Brust zu tragen, bei nicht befolgen besteht kein Anspruch auf eine Wertung.**

## Streckenführung:

### Strecke des Bambini - Laufs

Eine Runde im Stadion Am Park.

### Strecke über 1.100 Meter

Rundkurs durch den Heiligenröder Park mit Start und Ziel im Stadion Am Park.

### Strecke über 5,16 Kilometer für Läufer, Walker und Nordic-Walker

Rundkurs durch die Heiligenröder Gemarkung mit Start und Ziel im Stadion Am Park.

### Strecke über 10,35 Kilometer

Rundkurs durch die Heiligenröder Gemarkung mit Start und Ziel im Stadion Am Park, eine große Runde.

### Strecke über 20,35 Kilometer

Rundkurs durch die Heiligenröder Gemarkung mit Start und Ziel im Stadion Am Park, zwei Runden.

## Verpflegung:

Im Versammlungsraum des Stadion Am Park an der Karl - Marx - Straße wird eine reichhaltige Auswahl an Getränken und Speisen angeboten, **natürlich zu läuferfreundlichen Preisen.**

# REPARATUR - PREISBREMSSE

Bei uns bleiben die Preise **KLEIN**

DAS AUTOHAUS MIT DEM BESONDEREN SERVICE



Nutzfahrzeuge



SEATService



AUDIService

**SKODA**  
Service



**20%**  
Rabatt auf viele  
Verschleißteile!\*

## \*auf viele Verschleißteile !

Gilt für Fahrzeuge älter als 4 Jahre und für Auspuff, Bremsen, Zahnriemen, Keilrippenriemen, Wischerblätter, Stossdämpfer und Radlager (ausgenommen sind Spezialteile).

## Wir belohnen Ihre Treue!

Punkt für Punkt.



\*Sie erhalten mit Ihrer ersten Rechnung eine Gutschrift von 25,- € auf Ihre Kundenkarte zusätzlich zu den Bonuspunkten aus dieser ersten Rechnung gebucht. Voraussetzung ist jedoch, dass Sie zu diesem Zeitpunkt noch kein Kunde unseres Hauses sind. Alle Infos zu unserer Kundenkarte finden Sie auf: [www.autohaus-klein.de/autohaus/kundenkarte](http://www.autohaus-klein.de/autohaus/kundenkarte)

**25 €**  
Neukundenbonus



Buchen Sie jetzt  
Ihren Online-Termin

Niedervellmarsche Straße 25a Telefon (0561) 8103-0 · Notdienst (0561) 810381  
34233 Fuldata/Ihringshausen [www.autohaus-klein.de](http://www.autohaus-klein.de) · [www.facebook.de/vwklein](https://www.facebook.de/vwklein)

# AUSSCHREIBUNG

## Jahrgänge, Klasseneinteilung

### Bambinilauf (0,4 km): Startzeit 17:30

W und M Kinder U6 und U8, Jahrgang 2017—2021

### 1,1 km: Startzeit 17:40

W Kinder U10, Jahrgang 2015—2016

### 1,1 km: Startzeit 17:50

W Kinder U12, U14 und U16, Jahrgang 2009—2014

### 1,1 km: Startzeit 18:00

M Kinder U10, Jahrgang 2015—2016

### 1,1 km: Startzeit 18.10

M Kinder U12, U14 und U16, Jahrgang 2009—2014

### 20,35 km: Startzeit 18:20

W und MJ U18 bis W und M 85, Jahrgang 1932—2008

### 5,16 km: Startzeit 18:25

W und MJ U12 bis W und M 85, Jahrgang 1932—2014

### Walking und Nordic-Walking :

Mit Zeitnahme, aber ohne Platzierung

### 10,35 km: Startzeit 18:35

W und MJ U14 bis W und M 85, Jahrgang 1932—2012

## Trainingszeiten der Skiabteilung:

Unsere Lauftrainingszeiten sind:

Montags, mittwochs und freitags jeweils ab 18 Uhr.

Das Stadion Am Park an der Karl-Marx-Straße ist aber schon ab 17.30 Uhr geöffnet. Unsere erfahrenen Läufer stellen in der Zeit bis 18 Uhr fest, wer zum Training kommt und stellen dementsprechend Laufgruppen zusammen.

Die Nordic-Walking Gruppe trifft sich am Mittwoch um 17.30 Uhr am Stadion Am Park.

Gäste und Anfänger sind immer willkommen!

Das Beste was Ihrem Haus passieren kann ...

# HARTMANN

DACHEINDECKUNGEN GMBH



## ■ DACHEINDECKUNGEN

## ■ WÄRMEDÄMM- VERBUNDSYSTEME

- Dacheindeckungen aller Art
- Dachrinnenerneuerung
- Fassadenbekleidung
- Dachbegrünung
- Wärmedämmung von Dach und Fassaden
- Schornsteinverkleidung
- Dachgaube und Carport
- 24 h Notdienst
- Photovoltaikanlagen
- zertif. Fachbetrieb für die Beseitigung von „Sturm“-schäden an Dach und Fassade
- Erneuerung von Dachfenstern
- Zimmererarbeiten
- Kemperol-Abdichtungen
- Balkonsanierungen
- Treppen- und Balkongeländer

Bergstraße 21 · 34266 Niestetal  
Tel. 05 61 / 9 52 27-0 · Fax 52 70 53  
E-Mail: [info@hartmanndach.de](mailto:info@hartmanndach.de)

[www.hartmanndach.de](http://www.hartmanndach.de)



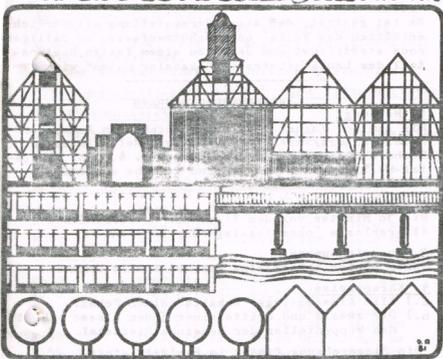
## 40 Jahre Laufcup Serien in Nordhessen Nordhessische Abendlaufserie und Kurhessen-Cup Serie

Der älteste Volkslauf in Deutschland ist der **Paderborner Osterlauf**. Der 20. April 1947 gilt als die Geburtsstunde dieses Laufklassikers. 147 Läuferinnen und Läufer wollten auf dem heutigen inneren Ring ermitteln, wer der Schnellste über die 3.350 m lange Strecke ist. Aufgeteilt in die Disziplinen Jungmannen (Jahrgang 1927/28), Allgemeine Klasse (Meisterschaftsklasse), Spielerklasse, Jugendklasse und Frauenklasse stellte man sich dem Wettlauf über den heutigen inneren Ring mit Start- und Ziel am Westerntor.

Der **Bartenwetzter Volkslauf**, der erstmals im Jahr 1970 in Melsunger ausgetragen wurde, ist heute der älteste Volkslauf in Nordhessen.

Danach gab es in vielen Städten und Dörfern Volksläufe, angeboten von etablierten Vereinen oder Neugründungen, die man an den Vereinskürzeln LG oder LTG erkennen konnte.

*Erster Heiligenröder  
Abendlauf  
des TSV 1892 Heiligenrode e.V.*



*am 20. Aug. '81, 19<sup>30</sup> Uhr*

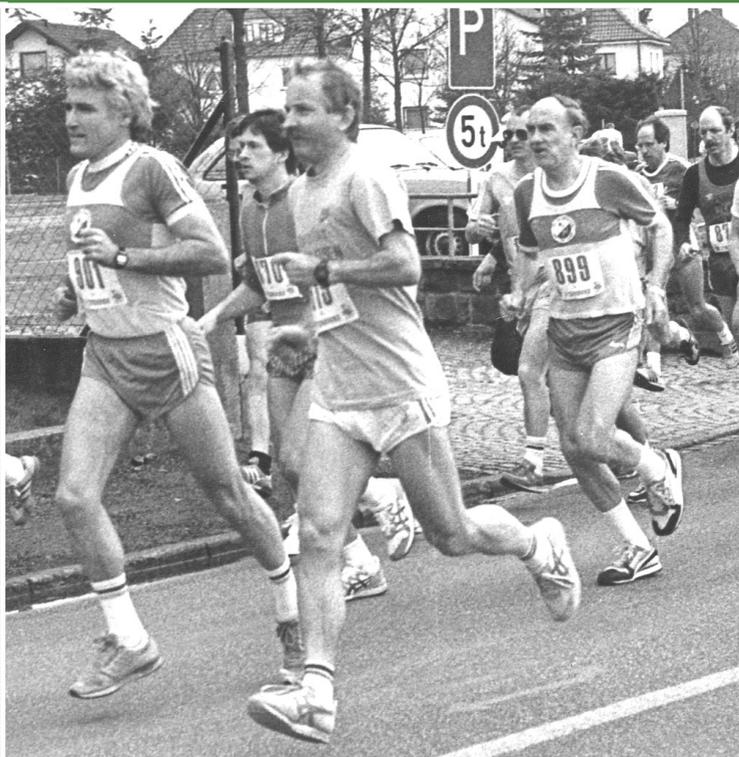
Auch in Niestetal - Heiligenrode wagte die Laufgruppe in der Turn- und Leichtathletikabteilung des TSV Heiligenrode einen Abendlauf auf die Beine zu stellen. Und das gelang so gut, dass man in diesem Jahr die 42. Auflage dieses Laufes ausrichtet. Aus der Laufgruppe wurde im Jahr 1983 die Skiabteilung des TSV Heiligenrode. Aus dem Lauf durch das Dorf wurde ein Landschaftslauf. Start und Ziel wanderte von der Straße in das neue Stadion am Park. Aber was immer gleich blieb: es war und bleibt ein Abendlauf!

# BÜNDNIS 90 DIE GRÜNEN

ORTSVERBAND NIESTETAL



*Erich Dettmer*



*Gerhard Becker, Horst Hilmes und Paul Döring*

Im Jahr 1984 schlossen sich einige Veranstalter aus der Region zu zwei Laufserien zusammen:

der Kurhessen-Cup Serie und der Nordhessischen Abendlauf Serie.

### **Kurhessen-Cup**

*Aus Zeitungsartikeln von damals:*

„Mit neun Volksläufen haben sich sieben nordhessische Volkslaufveranstalter zu einer gemeinsamen Wertung um den Kurhessen-Cup zusammengeschlossen.

Am Sonntag findet „Rund um den Wattenberg“ in Martinhagen statt. Rund 470 Läufer und Wanderer aus ganz Nordhessen gingen am Sonntagmorgen beim Volkslauf „Rund um den Wattenberg“ an den Start, eine Beteiligung, mit der Erich Schmidt vom Veranstalter TSV Martinhagen zufrieden war. Zufrieden waren auch die Läufer und Wanderer mit den Bedingungen, die sie vorfanden. Ein Mittfünfziger meinte nach dem Lauf, die Piste sei gut geräumt worden von dem verharschten Schnee, die Strecke sei optimal gewesen. Läufer jeden Alters - der jüngste ging gerade eben zur Schule und der älteste zählte 78 Lenze - waren bei diesem 7. Internationalen Volkslauf am Start...“

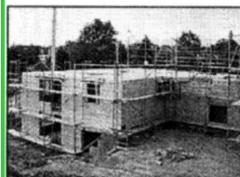
Diese Veranstalter waren am Anfang bei der Kurhessen-Cup Serie dabei:

1. TSV Martinhagen
2. LT Hofgeismar
3. KSV Hessen Kassel
4. TG Großalmerode
5. Melsungen mit 2 Veranstaltungen
6. LTG Fuldabrück mit 2 Veranstaltungen
7. LG Ahnatal
8. LC Marathon Rotenburg
9. LG Kaufungen

DIE GANZE WELT DES BAUENS

**ULLRICHBAU**

*Bauen, Sanieren, Instandhalten*



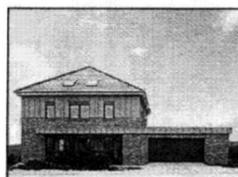
**Hoch- und Tiefbau**  
**Stahlbetonbau**



**Wohnhäuser**  
**Schlüsselfertig Bauen**



**Aus- und Umbauten**  
**Baureparaturen**



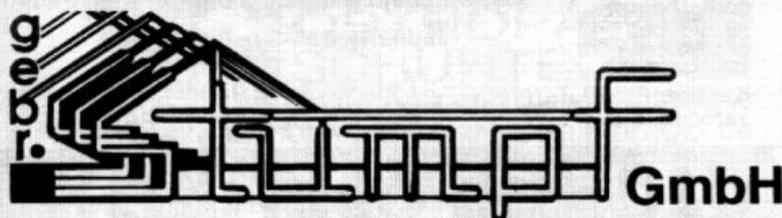
**Gewerbeobjekte**  
**Instandhaltung**

Andreas Ullrich GmbH Bauunternehmung  
Breite Str. 32 · 34266 Niestetal  
Tel. (05 61) 52 69 30 · Fax (05 61) 52 91 30

[www.bau-mit-ullrich.de](http://www.bau-mit-ullrich.de)

ÜBER **75** JAHRE  
Andreas Ullrich

**Holzbau • Zimmerei**  
**Dacheindeckung • Innenausbau**



Am Waldstrauch 5  
34266 Niestetal-Heiligenrode  
Telefon: 05 61 / 52 39 19  
Telefax: 05 61 / 52 89 24

**Brostmeyer**  
**&**  
**Schneider**



**Bagger-**  
**und**  
**Fuhrbetrieb GmbH**

**Firmensitz:**  
**Cornelius-Gellert-Str. 13**  
**34266 Niestetal**  
**Telefon: 0561-528705**

**e-mail:**  
[info@brostmeyer-schneider.de](mailto:info@brostmeyer-schneider.de)  
**homepage:**  
[www.brostmeyer-schneider.de](http://www.brostmeyer-schneider.de)

**Containerdienst**  
**Erdarbeiten**  
**Schüttgüterlieferungen**  
**Sand-, Kies-, Basalt-, etc.**  
**Abbrucharbeiten**  
**Pflasterarbeiten**  
**Asbestsanierung**

## Nordhessische Abendlaufserie

In 1984 schlossen sich die Veranstalter OSV Vellmar, LC Marathon 80 Rothenburg, LG Kaufungen, TSV Heckershausen, TG Wehlheiden, TSV Heiligenrode und der Ski-Club Meißner Eschwege zur „Nordhessischen Abendlaufserie“ zusammen. Die Seriensieger und -Siegerinnen wurden nach der DLV „1000 Punkte Wertung“ ermittelt. 5 von den 7 angebotenen Läufen kamen in die Wertung. Die erste Abschlussveranstaltung mit der Siegerehrung fand in Sontra statt.

### 4. HEILIGENRÖDER ABENDLAUF des TSV HEILIGENRODE

**Mittwoch, den 29. August 1984**  
**Beginn 19.00 Uhr**

**Start und Ziel:**  
**Wilhelm-Leuschner-Schule**

\*\*\*

**NORDHESSISCHE ABENDLAUFSERIE**  
Die Wertung erfolgt aus folgenden Läufen:

- 9.5.84 OSC Vellmar  
K.-J. Kühnert, Am Hang 4, 3502 Vellmar
- 19.5.84 LC Marathon 80 Rothenburg  
A. Schweitzer, Grimmelsberg 8, 6440 Bebra
- 25.5.84 LG Kaufungen  
K. Dippel, Leipziger Str. 22, 3436 Hess.-Lichtenau 2
- 26.6.84 TSV Heckershausen  
K.-H. Bosold, Untere Weinbergstr. 11, 3501 Ahnatal
- 22.8.84 TG Wehlheiden  
H.-K. Leffler, Friedenstr. 6, 3500 Kassel
- 29.8.84 TSV Heiligenrode  
G. Strippel, Sandershäuserstr. 4, 3501 Niestetal
- 1.9.84 Ski-Club Meißner Eschwege  
M. Beneke, Brodbergstr. 7, 6443 Sontra

**Vorlauftermine für Schichtarbeiter:**

- 12.5.84 LC Marathon 80 Rothenburg
- 16.5.84 LG Kaufungen
- 14.8.84 TG Wehlheiden

GENEHMIGTER  
VOLKSLAUF  
1984 

*Aus Zeitungsartikeln von damals:*

OSC startet Abendlauf

Vellmar (eg). Zum ersten Abendlauf in diesem Jahr und zugleich dem ersten Lauf einer nordhessischen Abendlaufserie lädt die Lauf-Treff-Abteilung des OSC Vellmar am Mittwoch, 9. Mai, ein. Gestartet wird um 19 Uhr vom Sportplatz am Schwimmbad Obervellmar. Hier ist auch das



*Ihr zuverlässiger und leistungsstarker Partner*

## **Konrad Emmeluth GmbH & Co. KG Bauunternehmung**

---

- Hochbau
- Tiefbau
- Stahlbetonbau
- Straßenbau
- Rohrleitungsbau
- Sandgrube



**Konrad Emmeluth GmbH & Co. KG  
Bauunternehmung**

Mündener Str. 17  
34123 Kassel

Telefon 0561 95208-0  
Telefax 0561 95208-40 /-50

E-Mail: [info@emmeluth-bau.de](mailto:info@emmeluth-bau.de)  
Web: [www.emmeluth-bau.de](http://www.emmeluth-bau.de)



Ziel nach 10 Kilometern. Schüler können bereits um 18.30 Uhr starten über 1 100 Meter. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

Kassel/Sontra (hm). Reiner Gutschank (PSV Grün-Weiß Kassel) hat es geschafft! Durch seinen Erfolg beim 2. Sontraer Stadtlauf sicherte er sich in der Klasse M 19 den Gesamtsieg bei der 1. Nordhessischen Abendlaufserie.

Gutschank distanzierte seine Konkurrenten auf der zehn Kilometer langen Strecke um fast genau zwei Minuten. Nach 30:28,0 Minuten erreichte er das Ziel, seine Vereinskameraden Mogge und Hahn liefen in 32:27,7 Minuten zeitgleich über die Linie.

M 19: 1. Gutschank (PSV) 30:28,0, 2. Hahn (PSV) 32:27,7, 3. Richter (Berlin) 32:42,0. M 30: 1. Mogge (PSV) 32:27,7, 2. Klapp (PSV) 33:19,5, 3. Hackenberg (Lohfelden) 33:32,8. M 40: 1. Becker (Heiligenrode) 33:50,2, 2. Barners (SG Meißner) 35:34,2, 3. Sommer (Heiligenrode). M 50: 1. Salzmann (PSV) 35:49,5, 2. Pfaff (SG Meißner) 38:43,2, 3. Schildwächter (LG Schwalmstadt) 38:43,9. M 60: 1. Hermann (KSV Hessen) 40:21,0, 2. Dettmar (Heiligenrode) 42:35,2, 3. Reuter (Elgershausen) 48:57,0. W 19: 1. Andres (Wehlheiden) 39:41,5, 2. Bischof (LG Fulda/Rhön). W 30: 1. Stephan (PSV) 37:02,6, 2. Sax (PSV) 38:31,5, 3. Mahr (Bebra) 44:30,9. W 40: 1. Witzel (SG Meißner) 42:38,7, 3. Reich (LG Ahnatal) 48:35,2. W 50: 1. Scheddler (Kaufungen) 62:02,2. MJA: 1. Bieler (Niederzwehren) 32:54,9, 2. Feldmann (KSV Hessen) 35:21,7, 3. Ziegler (Fuldabrück) 35:36,3.

...

Neben Gutschank stellte der PSV Grün-Weiß Kassel in der Gesamtwertung der Nordhessischen Sieger auch die Erstplatzierten in den Klassen M 30 (Mogge), M 50 (Salzmann), W 30 (Sax), W 40 (Arnold) und MJH (Jürgen) und war damit erfolgreichster Verein.

M 19:1. Gutschank (PSV), 2. Reide (TG Wehlheiden), 3. Lind (SCM).  
M 30: 1. Mogge (PSV), 2. Wolfgang (SCM), 3. Michalke (TV Breitenbach).



# DER NEUESTE DESIGNKLASSIKER.

**Eröffnet neue Perspektiven. Das neue CLE Cabriolet.**

Entdecken Sie zeitlose Eleganz und Dynamik durch besondere Design-Highlights wie rahmenlose Türen, kraftvolle Powerdomes oder die neu gestaltete Front.

Erleben Sie es selbst bei Emil Frey Kassel/Göttingen.

---

Jetzt Probefahrt vereinbaren!

---



Mercedes-Benz

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

**Emil Frey Kassel/Göttingen**

Emil Frey Kassel/Göttingen GmbH

Autorisierter Mercedes-Benz PKW Verkauf und Service

Sandershäuser Straße 110 · 34123 Kassel · Tel. +49 561 5000-0 · Fax +49 561 5000-299

E-Mail: [info-kassel@emilfrey.de](mailto:info-kassel@emilfrey.de) · [www.mercedes-benz-emilfrey-kasselgoettingen.de](http://www.mercedes-benz-emilfrey-kasselgoettingen.de)

📍 Emil Frey Kassel/Göttingen · @emilfrey\_kassel\_goettingen

M 40: 1. Becker (TSV Heiligenrode), 2. Berners (SCM), 3. Rohm (LG Vellmar).

M 50: 1. Salzmann (PSV), 2. Pfaff (SCM), 3. Schildwächter (LG Schwalmstadt).

M 60: 1. Ludwig (KSV), 2. Dettmer (TSV Heiligenrode), 3. Reuter (TSG Elgershausen).

W 19: 1. Andres (TG Wehlheiden).

W 30: 1. Sax (PSV), 2. Mahr (LG Bebra), 3. Aufenanger (PSV).

W 40: 1. Arnold (PSV), 2. Reich (LG Ahnatal), 3. Schildwächter (LG Schwalmstadt).

W 50: 1. Schaddler (LG Kaufungen).

MJA: 1. Ziegler (LTC Fuldabrück), 2. Laudenbach (SCM), 3. Völker (TSV Heiligenrode).

MJH: 1. Jürgen (PSV), 2. Längs (PSV), 3. Wiesinger (SCM).

MS: 1. Beisheim (LGA Bebra), 2. Klapp (PSV), 3. Brede (PSV).

WJA: 1. Knöpfel (Borken), 2. Heidel (TSV Remsfeld).

WJB: 1. Fröhlich (TSV Remsfeld), 2. Klos (ETSV Eschwege).

WS: 1. Ott (TG Wehlheiden).

Die Abendlaufserie wurde nach nur zwei Jahren bereits 1986 vom „Nordhessenpokal“ abgelöst, der wiederum in 1987 in „Nordhessen-Cup der Brandkasse“ umbenannt wurde. 15 nordhessische Veranstalter schlossen sich zu einer Pokalwertung zusammen. Für die folgenden Jahre war der rührige Werner Glöckner von der LTG Fuldabrück für diese hessenweit einmalige Einrichtung zuständig. Im Vereinsheim der LTG wurden in den nächsten Jahren die Durchführungsbestimmungen (Klasseneinteilungen, Werbung, Orga-Läufe, Streckenlänge – anfangs wurden nur 10 km angeboten – Siegerehrung, Neuaufnahme neuer Veranstalter etc.) beschlossen, die teilweise noch heute gültig sind.

### **INNENRAUMBEGRÜNUNG**

---

Ob für Firmen, Seniorenheime  
oder öffentliche Einrichtungen,  
wir übernehmen die Begrünung  
von Räumen jeglicher Art.

### **GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU**

---

Wir bieten Ihnen Gartengestaltung,  
Teichbau, Pflasterarbeiten,  
Zaunbau uvm. aus Meisterhand.  
Gerne beraten wir Sie individuell.

[koennecke-begruenungen.de](http://koennecke-begruenungen.de)  
0561-529440

Werner-Bosch Str. 10  
34266 Niestetal

# STRECKEN DES ABENDLAUF



# Lois

ARCHITEKTURATELIER  
LORSCHIEDER-BRINKMANN

34 266 NIESTETAL-SANDERSHAUSEN  
YSENBURGSTRASSE NR. 18  
TEL 0561/525 154 FAX 9528571  
MOBIL 0173/51.83.51.0  
architekturatelier.Lobri@t-online.de

## Peter Bettenhausen

Schreinerei-Meisterbetrieb



*Ihr kompetenter Partner*

**Innenausbau  
Möbel  
Küchen  
Büroeinrichtung**

**Fenster & Türen  
Parkettböden  
Treppen  
Bestattungen**

Niestetalstr. 40 · Kasseler Str. 20 · 34266 Niestetal-Heiligenrode  
Telefon (0561) 52 79 60 · Fax (0561) 52 93 46  
info@bettenhausen.de · [www.bettenhausen.de](http://www.bettenhausen.de)



**HBI**

FENSTER  
+ TÜREN

# Unsere Region steckt voller Energie.

Setzen Sie auf unsere regionale Nähe und auf die positive Energie aus regenerativen Quellen.

www.EAM.de  
Tel. 0561 9330-9330

Positive Energie aus der Mitte



**H. SCHAEFER**  
Inh. Andrea Türk



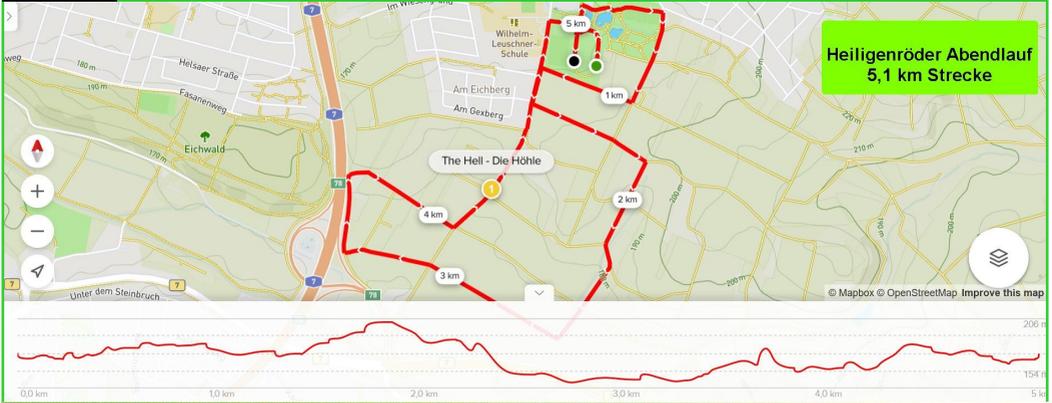
**MEHR-MARKEN-SERVICE**

Auch mit **IHREM NEUWAGEN**  
in die **FREIE WERKSTATT!**

Reparaturen aller Art nach Herstellervorgaben.  
Auch in der Garantiezeit ohne Verlust der  
Garantieleistung.

[www.werkstatt-niestetal.de](http://www.werkstatt-niestetal.de)

# STRECKEN DES ABENDLAUF



Inh. Falk Omonsky  
Heiligenröder Str. 82  
34123 Kassel  
Tel. 05 61 - 52 29 93

Öffnungszeiten  
Mo - Fr 08 - 18 Uhr  
Sa 08 - 14 Uhr



**Sonntag's**  
**Frühstücksbrötchen**  
**von 7.30 bis 10.30 Uhr**

**Bäckerei Becker**

Inhaber: Uwe Becker

Heiligenrode - Jahnstr. 23

Tel. 52 22 94

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 7 - 13 Uhr - Di - Fr: 15 - 18 Uhr - Sa: 6 - 13 Uhr - So: 7.30 - 10.30 Uhr



Tabata Gruppe



Silvesterlauf in Kaufungen 2023



Jumping Fitness Gruppe

# STRECKEN DES ABENDLAUF



**Sie möchten Ihr Niestetal mitgestalten?**

**Dann sind Sie bei uns bestens aufgehoben!**

**Machen Sie mit bei der**

**W.I.N e.V.**

**Für Mensch, Natur und Umwelt, für ein besseres Niestetal**

**Wählerinitiative „Wir in Niestetal e.V.“**

**Kontakt: Peter Unterbrunner - Am Stein 38 - 34266 Niestetal - 017657807768**

## **Dank an alle Helfer und Sponsoren**

Allen, die sich an der Organisation zum 42. HEILIGENRÖDER ABENDLAUF beteiligt haben, sei an dieser Stelle herzlich gedankt.

Besonderen Dank den Firmen, Geschäftsleuten und Parteien, die uns mit einer Anzeige oder Spende unterstützt haben und somit mithelfen, den 42. HEILIGENRÖDER ABENDLAUF durchzuführen.

**- TSV 1892 Heiligenrode e.V.**

**- Skiabteilung -**

# LAUFLADEN KASSEL



- **SCHUHE** die passen
- **TEXTILIEN** die funktionieren
- **EQUIPMENT** das nützt
- **BERATUNG** die überzeugt

... WENN ES GUT LAUFEN SOLL



[www.laufladen.de](http://www.laufladen.de)  
Friedrichsplatz 12 • 34117 Kassel  
Tel.: 0561 10 44 75 • Fax: 0561 77 18 55

Mitglied der:

**RUN1ST**  
DIE LAUFSPEZIALISTEN

# STRECKEN DES ABENDLAUF



Dieses Ausschreibungsheft wurde gedruckt von:

Printnow.de — Wir drucken Ihre Broschüre! Schicken Sie uns Ihre Anfrage.



TELEFON +49 (0)561 52007-22  
SERVICEZEITEN:  
Mo - Fr von 8 bis 17 Uhr  
E-MAIL [info@printnow.de](mailto:info@printnow.de)

Unsere Kontaktdaten

POSTANSCHRIFT  
OPS Onlineprint-Service  
GmbH & Co. KG  
Otto-Hahn-Straße 25  
34253 Lohfelden

**Impressum:**

**TSV 1892 HEILIGENRODE e.V.**

**SKIABTEILUNG**

Jürgen Dieterich

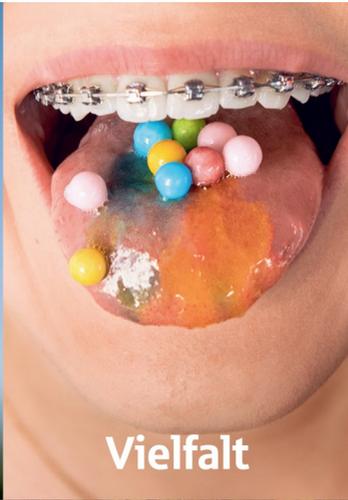
Schmaler Weg 1

34266 Niestetal

Tel. 0561-5280257



**Respekt**



**Vielfalt**



**Weitsicht**



**Teilhabe**



**Verantwortung**



**Vorsorge**

# Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. **Mehr auf [www.kasseler-sparkasse.de/mehralsgeld](http://www.kasseler-sparkasse.de/mehralsgeld)**



**Kasseler  
Sparkasse**