



## Program

# Dansk Militært Idrætsforbunds Danmarks og Forbundsmesterskaber

I

Militær 5 kamp  
12-15. MAJ 2022  
Jydske Dragonregiment





## Velkomst



Velkommen til Jyske Dragonregiment og velkommen til Dragonkasernen. Regimentet ser frem til endnu en gang at lægge hus til et stort militært idrætsstævne. Militær 5 kamp er en disciplin, hvor danske soldater både nationalt og internationalt har leveret fornemme resultater. Jeg er sikker på, at vi også ved dette stævne, vil opleve flotte resultater. Jeg håber, at alle får en god oplevelse og ikke mindst vil bidrage til, at konkurrencerne gennemføres i en god sportslig ånd. Det er samtidig mit håb, at alle vil kunne se tilbage på nogle dage, hvor både kammeratskabet og konkurrencerne har været i højsædet.

Jeg ønsker alle deltagere held og lykke i konkurrencerne og byder jer endnu engang velkommen til Holstebro og Dragonkasernen.

Anders Poulsen

Oberst

Regimentschef



## Stævneorganisation

Stævneleder:	OKS-1 Benny Kristensen	22628506
Konkurrenceleder:	CSG Henning Juhl	25552580
Disciplinleder skydning:	CIVIL Flemming Bagger	
Disciplinleder forhindringsbane:	5 Kamp udvalget	
Disciplinleder Svømning:	5 Kamp udvalget/Holstebro svømmeklub	
Disciplinleder håndgranatkast:	5 Kamp udvalget	
Disciplinleder terrænløb:	5 Kamp udvalget	
Teknisk jury:	Udpeges til holdledermødet.	
Leder stævnekontor:	OKS-1 Benny Kristensen	
Leder resultatformidling:	CIVIL Frank Damgaard	28110142
Tidtagning:	Ib Stokkeby <a href="http://www.run2u.dk">www.run2u.dk</a>	25521317
DMI Repræsentant:	CSG Henning Juhl	





## Fælles bestemmelser

### Ankomst

Ved ankomst torsdag den. 12.maj. melder man sin ankomst på stævnekontoret, Som vil være åben fra kl. 1300.- 1600. 1800-2000.

Stævnekontoret forefindes på idrætsområdet ved bygning 25. Se skitse bagerst i Programmet.

Møder man direkte på skydebanen, dog senest 0815 fredag den 13. maj får man der udleveret – Eventuelle nøgler til indkvartering, samt man får kontrolleret startlister og eventuelle rettelser.

Der er fri træning på FHB, HGR – baner, og mulighed for træning på løberuten hele dagen torsdag Den 12. maj.

### Forplejning



Mandag - torsdag:	06.00 - 10.00
	11.00 - 13.00
	17.00 - 18.30
Fredag:	06.00 - 10.00
	11.00 - 12.30

Der vil være mulighed for forplejning i cafeteriet om torsdagen den. 12.maj. Indtil kl. 1300. Derefter holder cafeteriet lukket indtil mandag den 16. maj.

KFUM er åbent fra kl. 1430-2200 torsdag.

Bededag den. 13. maj samt lørdag den. 14.maj. og søndag den. 15. maj.

Kan man spise morgenmad i konstabelmessen fra 0630-0800. Ved tilmelding på [www.run2u.dk](http://www.run2u.dk) Pris: 75,00 kr. Man betaler ved ankomst.

Middagsmad, samt aftensmad er ved egen foranstaltning.



### **Våbenopbevaring**

Forevises på holdledermødet eller ved ankomst til stævnekontor.

Får man ikke afleveret våben er det på eget ansvar.

### **Holdledermøde**

12.mai i bygning 26 UMAK klasse 1 – 1600-1700

Den sidste info samt rettelsers vil tilgå.

Startlister vil være klar umiddelbart efter mødet.

Såfremt man ikke kan møde op eller bliver forhindret til mødet **skal** man kontakte-

Stævnelederen inden 1600 på ankomstdagen, og indgive eventuelle ønsker eller

Rettelser på mobil **22628506**

### **REGLEMENT**

[www.military-pentathlon.org/menu/f\\_regulations.html](http://www.military-pentathlon.org/menu/f_regulations.html) er adressen til gældende regler. Vælg Part B. Contest Regulations.

DMI tillæg kan ses på følgende link:

[http://www.dmif.dk/index.php/download\\_file/view/147/176/](http://www.dmif.dk/index.php/download_file/view/147/176/).

### **Stævnekontor**

Kontoret forefindes i bygning 25 (Idrætsbygningen)

Stævnekontoret har åben jf. tidsplan. Se åbningstiderne på døren.

Stævnekontoret varetager flg. Opgaver.

Ind og udkvartering.

Nøgle udlevering samt aflevering

Bespisning morgenmad

Formidling af start og resultatlister.

Våbenopbevaring.



## Lægetjeneste

Skadestuen/lægevagten Holstebro:

Adresse: Center for sundhed Stationsvej 35 B 7500 Holstebro TLF. 70113131

I tilfælde af brug ved hjertestarter på dragon kasernen



Placering: Bygning 22. udenfor indgang 2 cafeteriet



Placering: Bygning 25 indgang v. cindersbanen

## Indkvartering

Der indkvarteres på belægningsstuer i bygning 3,4, samt byg. 7. samt

Bygning 118 Se kortudsnit bagerst i programmet.

Forudse aflevering af nøgler den. 15. maj. Inden præmieoverrækkelsen.

## Resultater

Vises løbende på TV monitor ved den enkelte disciplin, samt opslag på idrætsgangen.

Startlister og resultater kan ligeledes findes på <http://www.milpent.dk/>



## **Transport**

Deltagerne er selv ansvarlige for transport til og fra de forskellige discipliner.

Tankning muligt på kasernen, se skitse i programmet.

## **Ammunition**

Deltagerne er selv ansvarlige for at medbringe ammunition til skydning.

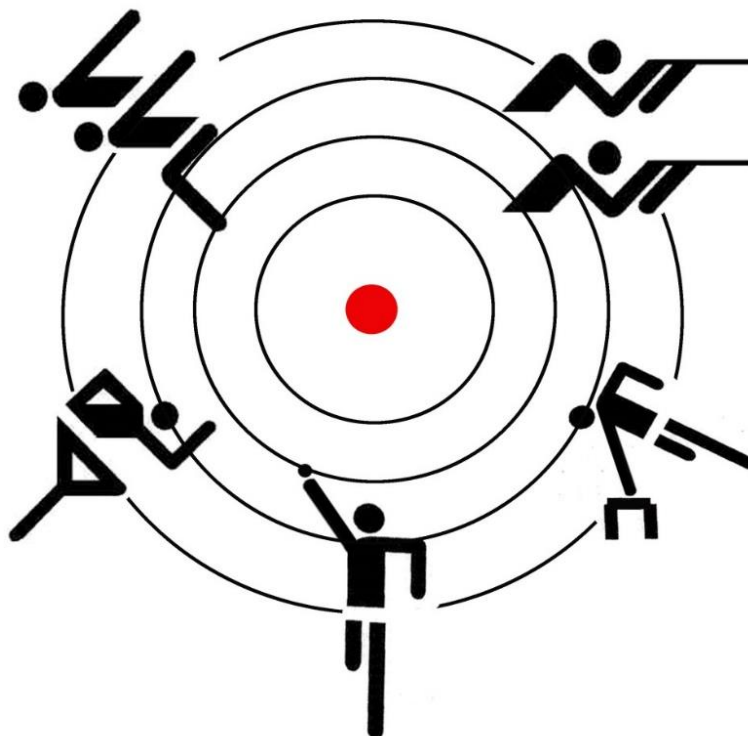
## **Ydelser**

Nedenstående er gældende for deltagere fra Forsvaret, herunder militære idrætsforeninger:

Deltagelse sker i henhold til Forsvarets Idrætsbefaling nr. 01-2022

Deltagelse konteres af eget tjenestested. Stævnet er kategori C – arrangement, hvilket betyder

At der kan benyttes arbejdstid, idet arbejdstiden er neutral.





## Skydning

Disciplinleder: Civil Flemming Bagger/ KN Thomas Lund

Tidsrum 13. maj. 0900-1200 Landshold deltagere. VPL 0930-1130

Ulfborg skyttecenter

Baneforhold: 200m bane 10 overdækkede selvmarkerende skydestandpladser.

Med TV monitor og strimmeludskrift.

Påklædningskontrol 10 min. (På 50 m banen)

Klargøring: 2 min.

Indskydning: 10 min ubegrænset skud

Præcision: 10 min

Hurtigskydning: 1 min

40 min pr. skydehold



## Konkurrencebestemmelser

### Jf. DMI BST, kap.20 og CISM REGL. Bemærk

GV M/95 /K M/96 eller M/10 skal anvendes i klasse D og KC, men må også gerne benyttes i øvrige klasser.

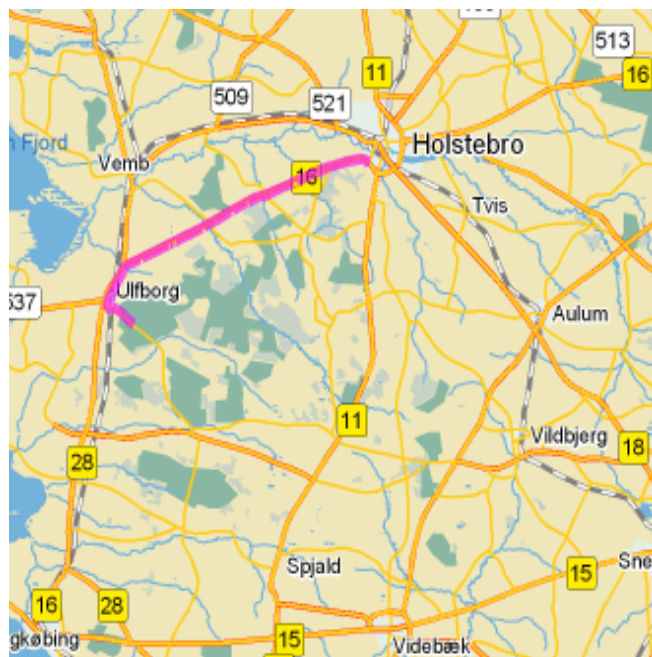
Forsvarets standard rem må anvendes til at stabilisere skydestillingen.

GV magasinet må ikke berøre jorden og FSV beskyttelsesbriller skal anvendes ved brugen af GV M/95/K M/96 eller M 10

Alle der skyder med GV M95/M96 eller M10 må anvende optisk sigte.

Under prøve og præcisionsskydningerne er det tilladt deltagerne at zoome ind og ud på monitoren. Alle andre berøringer på monitoren er ikke tilladt.

Monitoren drejes væk fra skytten under hurtigskydningen.







## **Forhindringsbane**



Disciplinleder: 5 Kamp udvalget:

Konkurrence: fredag den. 13. maj. i tidsrummet 1500 – 1800

Baneforhold: International 2 sporet S – formet bane med asfaltbelægning.

### **Konkurrencebestemmelser**

FHB - løb. Gennemføres jf. gældende bestemmelser.

HUSK påklædningen er lange ærmer og lange bukser.

### **Særlige bestemmelser**

Startinterval 4/3 min.

Påklædningskontrol, 5 min før start, hvor deltagerne er under starters kommando.

Der vil være elektronisk tidtagning.

Startrækkefølge: Herre D – DAME C – DAME KB/KA – HERRE OB – HERRE C/B/A.

For KA, KB, OB og D udgår følgende forhindreder:

FH nr. 1 (rebstige)

FH nr. 8 (Klippevæg)

FH nr. 12 (Firebom)

FH nr. 16 (Rudestige)

For KA og KB, er der skamler ved følgende forhindreder:

FH nr. 10 (irsk bænk)

FH nr. 15 (Sukkenes dal)

FH nr. 17 (2 meter mur)

For KC udgår udover ovennævnte følgende forhindreder:

FH nr. 10 (Irsk bænk)

FH nr. 15 (Sukkenes dal)

FH nr. 17 (2m Mur)

### **Chip**

Der vil være elektronisk tidtagning. Chip udleveres ved start fra 1 time før start. Instruktion om fastgørelse gives ved udlevering.

Chippen skal afleveres efter løbet. Ikke modtaget/manglende chip vil efterfølgende bevirke, at den enkelte idrætsforening, vil blive afkrævet kr. 300 pr. chip



## Forhindrebanesvømning



Disciplinleder: 5 Kamp udvalget/Svømmeklubben

Træning/opvarmning: lørdag den. 14.maj. 0910-1010

Konkurrence start: 1015 - 1200

Der vil være EL-TID

Skive badeland Skyttevej 14, 7800 Skive

Baneforhold

50m bassin 2 baner

2 Opvarmningsbaner

Konkurrencebestemmelser

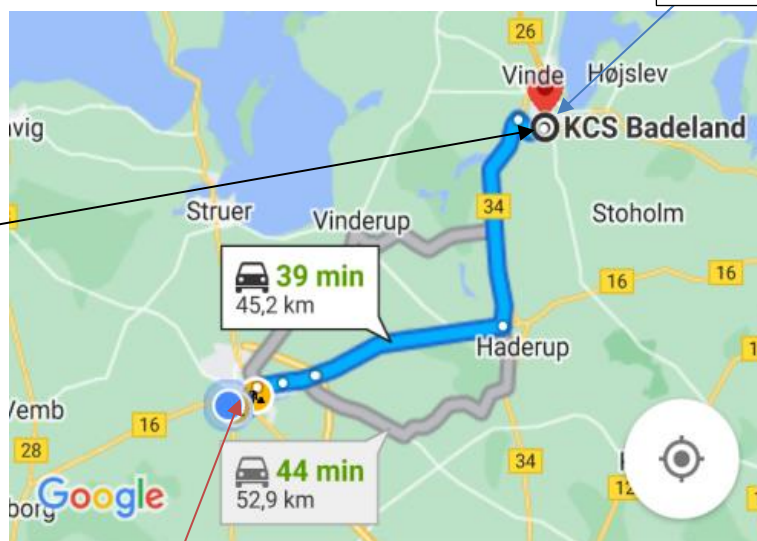
Gennemføres jf. gældende bestemmelser. Tyvstart straffes med 50 5-kamppoints.

Startrækkefølge: D – KC - KA/KB – OB- C/B/A.

### Særlige bestemmelser

Startinterval 2 min.

Påklædningskontrol 2 min før start, hvor deltagerne er under starters kommando.



Skive

Holstebro kaserne



## Håndgranatkast

Disciplinleder: 5 Kamp udvalget: Benny Kristensen.

Træning: fri træning på banerne torsdag den. 12. maj.

Opvarmningsområde, se skitse nedenunder. Der forefindes 2 komplette baner.

Konkurrence: lørdag den 14. maj. kl. 1500-1630 (Pause 15 min.) 1645 - 1830

Alle baner har ringe på 15 – 20 – 25 – 30 – 35 m.

Kasteretning mod nord.

### Konkurrencebestemmelser

Kast gennemføres jf. Military Part A og Part B contest regulation.

**Tiden styres centralt for alle baner.**

1. Alle deltagere melder klar. Banedommeren starter med at melde 15 sek. til start.
2. Dommeren fløjter start. Alle deltagere kaster 16 HGR efter de fire ringe. Efter 3 minutter fløjter banedommeren igen og tiden er gået.  
30 sekunder pause, deltagerne gør klar til tre længde kast (De har 90 sekunder til længdekast)  
Deltageren kontrollerer at sammentællingen er korrekt og skriver under.  
Adviseringen er på Engelsk.

### Særlige bestemmelser:

#### **12 min pr heatinterval for DM deltagere**

Deltagerne skal være ved påklædningskontrol **5 min** før det i startlisten anførte tidspunkt. Idræthåndgranat M/91 og M/95 vil forefindes på banerne.





## **Terrænløb**

Disciplinleder: 5 Kamp udvalget: Brian Dåsbjerg

Træning: Fri træning alle dage

### **Konkurrence:**

Søndag den. 15. maj. 0900 - 1100

(Start rækkefølge for klasser:) KA-KB-KC-HD-OB-HA-HB-HC

### **Sted:**

Vestre Plantage, samt løb inde på kaserne området. Med start og mål på Idrætsområdet.

### **Baneforhold**

Ruten er en 4 km rundstrækning der gennemføres således:

To gange for HA, HB og HC.

En gang for KA, KB, KC, OB og D.

Underlaget er vekslende mellem skovstier, grus, sand og asfalt (cindersbanen)

Banen vil være afmærket med hvide spraymalede pile på asfalt fra ankomst til stævnet.

Rute og terrænprofil jf. næste side.

### **Konkurrencebestemmelser**

Terrænløbet gennemføres jf. gældende bestemmelser, samt de med indbydelsen udsendte midlertidige bestemmelser.

### **Særlige bestemmelser**

Deltagerne skal være ved startslusen 5 min. før det på listen anførte starttidspunkt, til påklædningskontrol/chipkontrol og efterfølgende gå i startslusen.

Deltagerne er selv ansvarlige for at møde op.

Er deltagerne ikke klar ved startslusen til tiden, bliver vedkommende efterstartet når disciplinlederen har tid (+20 sek. tillæg).

Startnummer skal bæres synligt på brystet.

Der gennemføres jagtstart.

**Startlister, startnummer og chip kan afhentes ved Idrætskontoret ca. 1 time efter afslutningen på håndgranatkast**





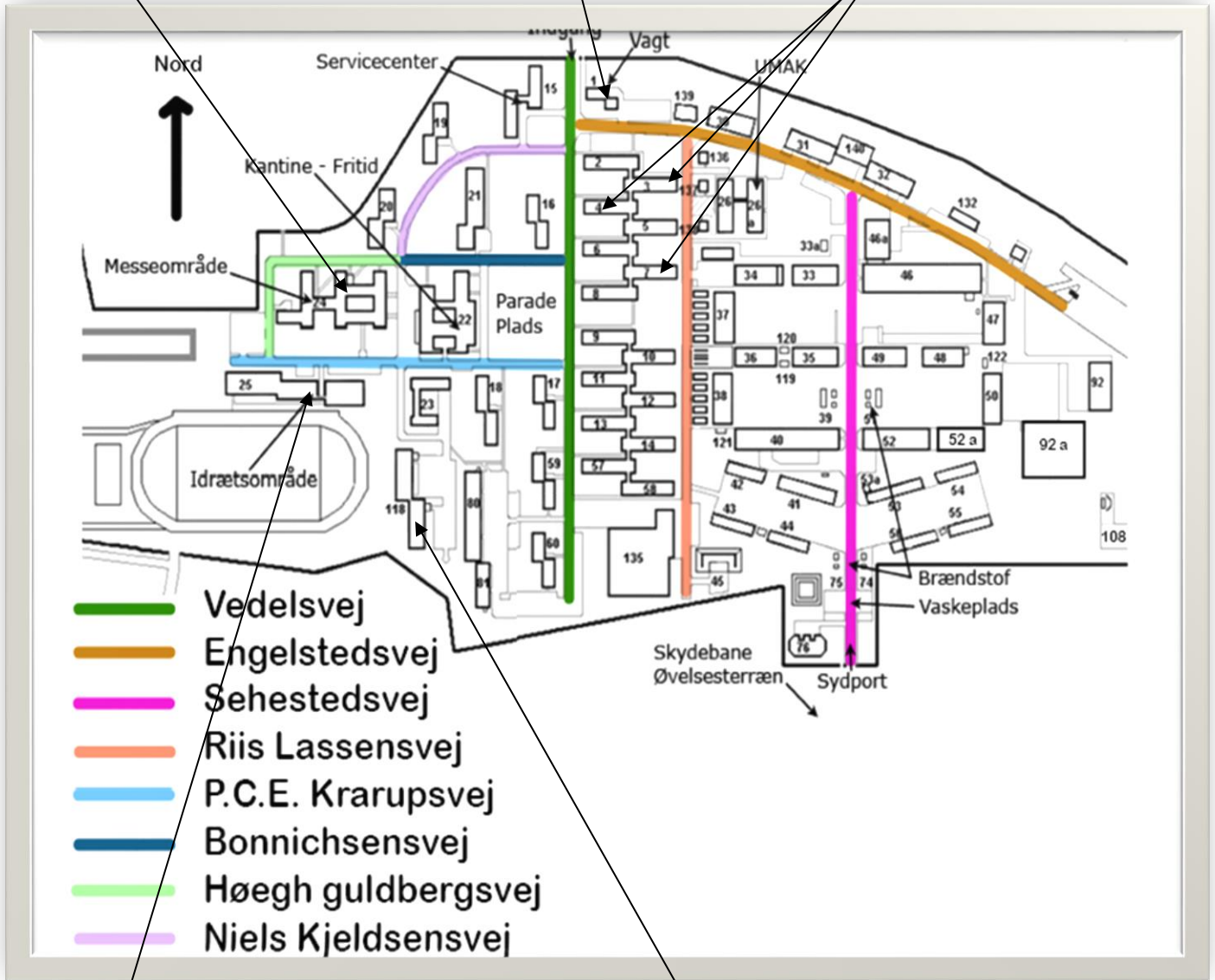




Våbenrum

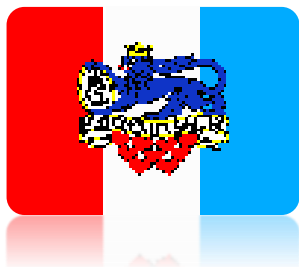
Forplejning Morgenmad

Indkvartering



Stævnekontor

Indkvartering



## Stævneafslutning/Præmieoverrækkelse

Præmierne overrækkes af: Regimentschefen Anders Poulsen

Tid: 1200-1230

Sted: Idrætsområdet

Deltagere: Alle

Påklædning: Fri







**Lykken står den kække bi**

